

# x4tel Zeitung

Ausgabe Frühjahr- 2014

Kunst



[www.x4telzeitung.de](http://www.x4telzeitung.de)

Musik Termine Reisen

Geschäftswelt

Die Zeitung aus dem Kreuzviertel

Schulen im Viertel



# Nord Apotheke

immer gut beraten

Apothekerin Petra Gringel  
Ernährungsberatung

Hoyastraße 1 • 48147 Münster  
Telefon: 02 51/29 33 11 • Fax: 02 51/20 69 5  
e-Mail: Nordapotheke@t-online.de  
Internet www.nord-apotheke-muenster.de



## Impressum

x4tel-Redaktion:  
Monika Schiwy (Hrsg. V.i.S.d.P.)  
Telefon: 0251-3900177 und  
mobil 0176 102 39 113

Anschrift: x4tel-Zeitung | Monika Schiwy  
48149 Münster, Wüllnerstraße 3  
Mitarbeit an dieser Ausgabe  
Carla Wilke, Marita Böggemann (Lektorat,  
Korrektur)

Dank an: Leonhard Ostendorf-Terfloth,  
Arnold Thoene und dem Verein  
Kreuzvierteler Geschäftsleute e.V.,  
redaktion@x4telzeitung.de

Redaktionsschluss: für die nächste  
Ausgabe 30.06.2014

[www.x4telzeitung.de](http://www.x4telzeitung.de)

Wir sind immer für Sie da!



Martin Reuter  
Bonifatius Apotheke

Nordstraße 31  
48149 Münster

Telefon: 0251 / 20 10 10  
Telefax: 0251 / 20 10 11

[www.bonifatius-apotheke-muenster.de](http://www.bonifatius-apotheke-muenster.de)

# Kreuz - Apotheke

seit  
75 Jahren

- Information über homöopathische Arzneien
- Homöopathische Reiseapotheke
- Schüßler-Salze etc.

Inh. G. Pieper-Husmann • Kanalstr. 2 • Münster • Tel. 2303513



[www.x4telzeitung.de](http://www.x4telzeitung.de)

# Apotheke am Ring

Gudrun Pieper-Husmann

Cheruskerring 73 48147 Münster Tel. 0251-298907



# x4tel Zeitung

## Liebe Leserinnen und Leser,

das Frühjahr schreitet mit großen Schritten voran. Die Kreuzviertelbewohner und die Macher freuen sich schon jetzt auf das jährliche Kreuzviertelfest im Sommer und wir auch.

Ihre x4tel-Zeitung informiert Sie dieses Mal wieder über Aktivitäten im Viertel, kulturelle und kirchliche Veranstaltungen, Geschäftseröffnungen, Neues aus den Schulen und gibt außerdem Tipps für ungewöhnliche Reisen. Dank dem Verein der Kreuzvierteler Geschäftsleute und unserer Inserenten erscheint auch diese Ausgabe wieder kostenlos. Ein besonderes Dankeschön geht an unseren Kreuzviertelpoeten Leonhard Ostendorf-Terfloth, der uns und unsere Leser immer wieder mit neuen Geschichten überrascht, erfreut und amüsiert.

Nicht zuletzt bedanken wir uns herzlich bei allen Helfern, die sich um die weitreichende Verteilung des Viertelmagazins kümmern. Wir freuen uns immer über interessante Informationen, die alle LeserInnen im Viertel interessieren.

Monika Schiwy und Carla Wilke

**Das x4telfest findet zum 26. Mal statt  
am 23./24. August**

## Konzertsaal Promenade

Künstler Thomas Nufer ruft auch dieses Jahr wieder mit Unterstützung des Kulturamtes, Münster Marketing, des Amtes für Grünflächen und Umweltschutz und der Sparkasse Münsterland Ost anlässlich der Kampagne „Münster bekennt Farbe“ zu Freiluft-Konzerten auf. Konzertsaal ist die Promenade, der 4,5 Kilometer lange Grüngürtel um die Innenstadt. Das Programm 2014 wird die achte Auflage des polyphonen Ereignisses. „Die Promenade wird von allen geliebt und genutzt, zum Radfahren, Joggen, Spaziergehen, Grillen, Spielen, Feiern, Küssen, Studieren, und das zu



Anne-Marie Grage bei der Grünflächenunterhaltung 2014

allen Jahreszeiten“, weiß Nufer aus eigener Erfahrung. „Für Einheimische gehört sie einfach zum Lebensgefühl in dieser Stadt, dem können sich auch Münsters Gäste nicht entziehen. „Und weil die Promenade ihnen so viele schöne Stunden beschert, sollten die Menschen ihr mal danken – mit Musik. Denn: Musik regt das Wachstum der Pflanzen an. Und Musik ist eine von Münsters Stärken. Profis und Laien, Jung und Alt musizieren in Theatern, an Hoch- und Musikschulen, in Chören und Orchestern oder einfach auf der Straße. Sie alle sind aufgerufen, der Promenade ein Ständchen zu bringen. An den Samstagnachmittagen 24. Mai und 14. Juni finden die Konzerte zwischen 15 und 18 Uhr entlang der Promenade statt.

## Paten für Spielplätze, Bäume und Baumscheiben gesucht

Viele Münsteranerinnen und Münsteraner kümmern sich bereits regelmäßig um eine Baumscheibe vor ihrer Haustür und sorgen so für blühende Oasen in der Stadt. Informationen zum Thema hat die Stadt in dem neuen Faltblatt „Werden Sie Baumscheibenpate“ zusammengestellt. Es ist in der Umweltberatung im City-Shop der Stadtwerke an der Salzstraße erhältlich. Umweltberaterin Beate Böckenholt ist dort montags von 15 bis 20 Uhr, dienstags, mittwochs, donnerstags von 10 bis 13 Uhr und jeden dritten Samstag im Monat von 11 bis 17 Uhr zu erreichen (Tel. 4 92-67 67). Sie informiert auch über ehrenamtliche Spielplatz- und Baumpatenschaften.

Aktuelles aus dem Viertel finden Sie übers ganze Jahr auf der Seite des Vereins der Kreuzvierteler Geschäftsleuten:  
[www.x4tel.de](http://www.x4tel.de)



## Zukunftsbotschaft vom andern Stern

Captain Solar und Ventus da Windi auf "Energie-Mission" in der Martinischule

Ventus da Windis Kopf fällt auf den Schreibtisch. Ein Schwächeanfall. „Nimm, da ist Energie drin, die sich in körperliche Kraft umwandelt“, sagt Captain Solar und reicht ihm eine Mandarine. Und tatsächlich: Erst rechts, dann links - der Bizeps von Ventus explodiert förmlich: „Pang! ruft der frischgebackene Supermann überrascht.“

Die Klasse 4g2 der Martinischule in Münster biegt sich vor Lachen. Ventus vom Planeten Venturion und Captain Solar vom Planeten Solanum sind auf „Energie-Mission“. Sie wollen die Erdlinge von der Wichtigkeit erneuerbarer Energien überzeugen. Ihre humorvolle Art kommt bei den Mädchen und Jungen gut an.

30 Vorstellungen haben David Hentschel (Ventus) und Jaqueline Bollig (Captain Solar) seit November 2012 in Kooperation mit den Stadt-

## Wind, Wasser und Sonne

werken Münster gegeben, an diesem Tag besuchen sie gleich zwei vierte Klassen der Martinischule. „Die Kinder wissen oft mehr, als man glaubt“, so die Erfahrung der beiden. Das einstündige Theaterstück pendelt zwischen Spaß und Ernsthaftigkeit.

Captain Solar erläutert anhand von Bildern, wie die Havichhorster Mühle durch Wasserkraft umweltfreundlichen Strom produziert. Sie will die erneuerbaren Energien Wind, Wasser, Sonne und Biogas an die Tafel schreiben und wischt mal eben die Hausaufgaben der letzten Unterrichtsstunde weg. Die Klasse kreischt - vor Vergnügen. Dann blasen sie alle kräftig, weil sie lernen sollen, wie das mit der Windkraft funktioniert. Und siehe da, das Mini-Windrad auf dem Tisch vor ihnen dreht sich - mit tatkräftiger Hilfe von Klassenkameradin Charlotte.

„Das war mal ganz was anderes“, lobt Viertklässler Nico die „Energie-Mission“. „Dass man aus Wasser und Wind Strom machen kann, hab ich aber schon gewusst.“ Auch Jan Hendik hat es „super-gut“ gefallen. Hat er doch erfahren, dass man zum Stromsparen am Fernseher den Stecker ziehen soll, wenn man ihn anders nicht ausmachen kann. „Toll, wie die Kinder mitgegangen sind“, freut sich

auch Lehrerin Elke Vennemeyer: „Kinder in diesem Alter sind bereits recht kritisch und umweltbewusst“, weiß sie. „Aber mit der ‚Energie-Mission‘ wird ihnen sicherlich vieles noch einmal deutlicher.“

Mit der „Energie-Mission“ möchten die Stadtwerke Münster das Thema „erneuerbare Energien“ in die dritten und vierten Klassen der Grundschulen hineinbringen. Unterstützt werden die Auftritte durch eine Lehrfibel, einen Internetauftritt mit Unterrichtsmaterialien und einen Energie-Quiz.



Stadtwerke Münster

www.stadtwerke-muenster.de

www.stadtwerke-muenster.de

Ihr Weg zu uns.  
**Online. Einfach. Clever.**

**Meine OnlineServices**

Sie können zum Beispiel:

- Zählerstände mitteilen
- Abschlag ändern
- Umzug melden
- und vieles mehr...

Einfach. Näher. Dran.

Stadtwerke Münster



von links: Geschäftspartner in der  
Schusterwerkstatt: Michael  
Spiller u. Jean-Claude Hoffmann

## Schuhmacherei mit Tradition

### Märchenhafte Karriere

Jean-Claude Hoffmann begann vor gut zwei Jahren die Lehre bei Michael Spiller in der Kanalstraße 35 und erlernte die klassische Schuhmacherei, nachdem er in Enschede studiert hatte. Im Sommer 2013 bestand er mit Bravour als ein Exot im Handwerk. Die Prüfung dauerte ganze zwei Tage: Neben der Theorie, wo es um Lederkunde, Klebstoffwissen und Anatomie ging, fertigte er unter anderem in der praktischen Prüfung in Wesel auch einen Maßschuh an. Nur zwei Auszubildende in ganz Nordrhein-Westfalen absolvierten im vergangenen Jahr ihre Prüfung im Schuhmacherhandwerk, einer davon war der 32-Jährige aus Münster. Die Chemie stimmte. „Es passt super gut, wir sind ein ideales Team“, so Lehrmeister Spiller, der dem Gesellen anbot, „bei seinen Leisten zu bleiben“ und ihn einstellte.

Der Schuhmacher bedankte sich auch bei der Handwerkskammer Münster, die ihm für die Ausbildung eine Ausnahmegenehmigung erteilt hatte. Vor 35 Jahren hatte Michael Spiller

sein Handwerk in derselben Werkstatt bei seinem Vorgänger Fritz Lubahn gelernt, von dem er im Jahr 2000 die Schuhmacherei übernahm. „Schuhmacher Spiller“ hieß es in großen schwarzen Buchstaben viele Jahre lang. Inzwischen wurde das Schild über dem Schaufenster ausgewechselt: „Schuhmacherei“ steht nun dort. Seit Anfang des Jahres führen Hoffmann und Spiller den Handwerksbetrieb gemeinsam als GbR (Gesellschaft bürgerlichen Rechts). Die Redaktion der x4telzeitung gratuliert!

### An die Pfannen - fertig - los!

Bei der Fernsehsendung „Mein Lokal, Dein Lokal“ auf Kabel 1 besuchen und bewerten sich fünf verschiedene Restaurants aus einer Stadt gegenseitig bzgl. Qualität und Geschmack des Essens, Sauberkeit, Ordnung und das Ambiente der jeweils anderen Restaurants. Der Gewinner erhält 5.000 Euro und den Award. Das „Grottes“ an der Kreuzkirche nimmt teil und tritt gegen vier andere Restaurants in Münster an, einen waschechten Italiener („Dell' Isola“), Hobbymusiker („Das blaue Haus“), Fleischverliebte („Scharfer Zahn“) und Kunstliebhaber („Kunsthause Angelmodde“).

Die Redaktion der x4telzeitung wünscht viel Spaß und drückt die Daumen.

## Advertorial



rechts: Nadja Fehll-Hollweg:  
"Tattoos sind an fast allen  
Körperteilen möglich,"  
bei einer Fußtätowierung

## Neueröffnung

Nebenan in der Kanalstraße 33 eröffnete am Samstag, den 10. Mai Monasteria Tattoo". Nadja Fehll-Hollweg und Tobi Schäfer, beide 33 Jahre alt, haben das Ladenlokal gemeinsam gemietet, arbeiten jedoch auf eigene Rechnung. Beide sind in Münster groß geworden und haben bereits einige Jahre im Ruhrgebiet Erfahrung professionell als Tätowierer gearbeitet. Nadja wollte schon lange wieder nach Münster und fand die Immobilie im Kreuzviertel - lange Jahre war hier ein Blumengeschäft und zuletzt das Kaufhaus Becker. Die x4telzeitung wünscht viel Erfolg.

Die zweifache Mutter sucht übrigens eine Vierzimmerwohnung für ihre Familie.

Öffnungszeiten: Freitags 11 - 19 Uhr, samstags nach Absprache

[www.monasteria-tattoo.de](http://www.monasteria-tattoo.de)



*Grottemeyer*  
seit 1850

Café und Konditorei  
Grottemeyer  
Salzstr. 24  
Tel. 4 24 77  
[www.grottemeyer.de](http://www.grottemeyer.de)





### Rätsel ?

#### Wo steht diese Rechenaufgabe geschrieben?

Wer es weiß, sende eine Nachricht an die Redaktion. Vielleicht gewinnen Sie einen Törtchengutschein von der Konditorei Grottemeyer. Das Café gegenüber dem Erbdrostenhof eröffnet übrigens am 17. Mai in der ersten Etage wieder nach langer Umbaupause.

[www.grottemeyer.de](http://www.grottemeyer.de)

Haare GUT,  
alles GUT.



### HAIRLINE

Telefon 0251 54807  
Alter Fischmarkt 16 - 1. Etage  
[www.hairline-kosmetik.de](http://www.hairline-kosmetik.de)



### Abnehmen ohne Diät-Mythen 95 falsche Erfolgsrezepte

Hier ist ein Ratgeber mit spannenden Erkenntnissen zum Thema Abnehmen entstanden. Die Autoren zeigen Verständnis für das Problem, nicht schlank werden zu können und räumen mit der herkömmlichen Meinung auf, dass Dicke einfach nur zu undiszipliniert seien, um abzunehmen. Abnehmen kann nicht nur schwer, sondern auch komplex sein. Diese Vielschichtigkeit hat Birgit Simon bei ihrer Arbeit mit Übergewichtigen erfahren und in diesem Buch systematisch in 95 Kapiteln leicht verständlich zusammengefasst. Kreative Ausreden verflüchtigen sich und bringen Hoffnung für jene, die abnehmen wollen. Der Leser wird ermutigt, seine eigenen Tricks und Illusionen zu entdecken. Die Autoren geben keine Tipps, wie man das eigene Wunschgewicht erreicht, sondern die Leser erfahren, wie sie garantiert dick bleiben. Ein ganz anderer Ansatz. Wir erfahren in unterhaltsamer Weise, dass Übergewicht eine Folge ungünstiger Überzeugungen, falscher Schlüsse und alter Hausmärchen ist. Aus der Sicht der Autoren ist das umfassende Wissen um die Fehlerquellen beim Abnehmen viel wichtiger als der verzweifelte Versuch, mit nur einer Halbwahrheit zum Erfolg zu gelangen. Bei allen wichtigen Missionen raten uns die Ökotrophologin und der Landschaftsökologe, Kabarettist, Filmemacher: „Kenne deinen Feind und kenne dich selbst, und in hundert Schlachten wirst du nie in Gefahr geraten.“

**Birgit Simon, Ralf Neureuter**, Kindle-Preis 9,90 EUR, ISBN 97830000448638,  
[www.abnehmwerkstatt.de](http://www.abnehmwerkstatt.de)



### Einmal über die Straße Neueröffnung Backhaus Jankord

Die Bäckerei Jankord, die seit 1946 im Kreuzviertel ihre Brötchen backt, setzt bei der Neueröffnung ihrer Filiale auf Tradition. Ende März eröffnete das im nostalgischen Stil gestaltete Ladenlokal an der Getrudenstrasse 22 seine Türen. Nur ein paar Häuser weiter sind sie gezogen, sozusagen einmal schräg über die Straße, das alte Lokal wird nun vom Schreibwarenladen genutzt. Tobias Jankord ist von der neuen Filiale, die auch ein Café beinhaltet, überzeugt, ist sie doch „ein Aushängeschild für das Kreuzviertel“ und auch Stammkunden freuten sich über die Neueröffnung. Drei Wochenenden lang mussten sie auf ihre Brötchen verzichten, dafür kehrt Jankord nun mit einem vergrößerten Tortenangebot und einer Menge Platz für Gäste zurück. Fünfzehn Sitzplätze drinnen, zwölf Plätze draußen und ein reichhaltiges Angebot an Kaffee, Kuchen und Backwaren werden von einem Bäcker und einem sechsköpfigen Verkaufsteam geboten.

[www.pralinen-fuer-dich.de](http://www.pralinen-fuer-dich.de)





Schüler der Q1 (hinten links) konnte am Ende sogar einen der begehrten Awards für herausragende Leistungen in Empfang nehmen.

### Pascal-Schüler sportlich erfolgreich

Sowohl die Pascal-Volleyballerinnen, als auch die Basketballer konnten in diesem Jahr sportliche Erfolge verbuchen. Die Volleyballerinnen gewannen im Rahmen von „Jugend trainiert für Olympia“ den Landestitel und erhielten so die schon zur Tradition gewordene Gelegenheit, zum Bundesfinale nach Berlin zu fahren. Die Basketballer gewannen ebenfalls das Landesfinale und fahren wie ihre Mitschülerinnen zum Bundesfinale von „Jugend trainiert für Olympia“ nach Berlin.

### Pascalern proben Weltpolitik

Münster University Models United Nations (kurz: MUIMUN) nennt sich ein Projekt, in dem in einer simulierten UN-Konferenz versucht wird, aktuelle Probleme der Welt zu lösen. 235 Teilnehmer aus 28 Nationen, davon 38 Schüler, verhandeln dabei fünf Tage in neun Komitees. Zum mittlerweile achten Mal fand diese Konferenz jetzt in Münster statt. Auch sieben Pascalern stellten sich der Herausforderung und diskutierten in den unterschiedlichen Komitees mit Studierenden verschiedenster Fachrichtungen auf Englisch, Französisch und auch Spanisch. Am Freitag wurden in einer Abschlussveranstaltung herausragende Leistungen durch die Organisatoren mit der Verleihung der MUIMUN-Awards ausgezeichnet (Ferdinand Baune),

### SOLI-Nachmittag

Rekordspende für die Kinderneurologiehilfe  
Ein Rekordergebnis erbrachte in diesem Schul-

jahr der Solidaritätsnachmittag zugunsten der Kinderneurologiehilfe: 4180 € kann das Pascal-Gymnasium dank des Engagements seiner Schüler, Lehrer und Eltern an den Münsteraner Verein spenden, der sich um die Rehabilitation von Kindern mit Schädel-Hirn-Verletzungen kümmert. Gertrud Wietholt, Geschäftsführerin der Kinderneurologiehilfe, sprach den Pascalern ihren Dank aus und be-



tonte, wie außerordentlich wichtig das mittlerweile mehr als 25-jährige Engagement der Schule für ihre Arbeit sei. "Ohne euch könnten wir manche Dinge nicht so leisten, wie es nötig ist", so Wietholt.

### Programm der Chanson-AG begeisterte

Liberté – Freiheit! Unter dieses Motto hatte die Chanson-AG des Pascal-Gymnasiums unter der Leitung von Jean-Claude Séférian ihr diesjähriges Programm gestellt. Begleitet von einer Band der Musikschule Nienberge, nahmen der Chor und seine zahlreichen Solisten das Publikum in insgesamt vier Vorstellungen mit auf eine Reise durch verschiedene musikalische Genres und Musikjahrzehnte – und durch die politische Freiheitsgeschichte.

Neben Fast-Klassikern wie Georges Moustakis „Sacco et Vanzetti“, „Blowin in the Wind“ oder „Gracias a la vida“ standen auch aktuellere



Songs wie Green Day's "21 Guns" oder "On ira" von Zaz auf dem Programm. Am Ende, nach der von Séférian selbst gesungenen Hymne „Mandela“ von Johnny Clegg, ließ das begeisterte Publikum die Akteure erst nach zwei ausgiebigen Zugaben von der Bühne.

### Pascal Theater

Shakespeare einmal anders: Dance Theatre Project begeisterte mit "Romeo and Juliet" Zwei begeisternde Aufführungen erlebte "Shakespeare's Romeo and Juliet" des Dance Theatre Projects unter Leitung von Wibke Warnke. "Slightly different" sollte Shakespeares bekanntestes Stück in dieser Inszenierung sein – und das war nicht zu viel versprochen! Die fast einhundert Schüler und Schülerinnen der Klassen 5 e2 und 6 e2 sowie der Jahrgangsstufen Q1 und Q2 beeindruckten mit einer lebendigen und ausdrucksstarken Mischung aus Fotostory, dramatischem Lesen und Tanz. Und auf ihre Art brachte diese Aufführung auch die besonderen Stärken des Pascal-Gymnasiums auf die Bühne: in Form eines jahrgangsstufen- und fächerübergreifenden Projektangebots, an dem die modernen Fremdsprachen genauso wie Musik, Kunst und Sport beteiligt sind.





rechts: Barbara Markgraf  
präsentiert Handgenähtes

links: Mechthild Großmann (Tatort-Staatsanwältin, ARD)

### Nicht nur im Tatort MünsteranerIn

Mechthild Großmann, die im „Münster-Tatort“ die Staatsanwältin Wilhelmine Klemm spielt, ist nicht nur durch diese Rolle mit Münster und dem Kreuzviertel verbunden. Zur Premiere der 25. Folge reiste die 65-Jährige in die Stadt und prompt wurden Kindheitserinnerungen wach. Denn die heute in Hamburg lebende SchauspielerIn kommt ursprünglich aus dem Kreuzviertel, sie wurde hier geboren und wuchs nahe des Coerdehofs auf. „Das war damals keine so teure Gegend wie heute“, erwähnt sie. Die Künstlerin mit der charakteristischen Stimme arbeitete an vielen bedeutenden deutschen Theatern mit Regisseuren wie Hübner, Zadek, Peymann, Flimm, Neuhäuser, war jahrzehntlang Mitwirkende beim Tanztheater Pina Bausch in Wuppertal und machte Karriere als Film- und FernsehschauspielerIn. Für ihre Darstellung der Martha in „Wer hat Angst vor Virginia Woolf“ am Staatstheater Kassel erhielt sie 2007 den Darstellerepreis der Hessischen Theaterstage.

Mechthild Großmann kommt regelmäßig nach Münster und würde auch gerne mehr vor Ort drehen, denn für sie bedeutet die Stadt auch außerhalb des „Tatorts“ etwas Besonderes. Und die Erinnerungen an die Kindheit im Kreuzviertel, die bleiben.

### Buch von Kreuzviertelautor...

Der Fantasy-Roman „Myrook - Im Reich unter dem Wasserfall“ des Autors Peter Schmitt aus dem Kreuzviertel erschien vor kurzem im Sonderpunkt Verlag. Zum Inhalt: Der Krieger Myrook stürzt den Wasserfall hinunter, der die Grenze der ihm bekannten Welt markiert. Er hat große Teile seines Gedächtnisses verloren, als er bei Lanaida, die ihn gepflegt hat, erwacht. Gemeinsam brechen sie auf zu einer langen, gefährlichen Reise, auf der Suche nach ihrem Ziel und nach Myrooks Vergangenheit. Während sich ihnen weitere Mitstreiter anschließen, spürt Myrook, wie seine Zuneigung zu Lanaida wächst ... Immer zwielichtiger erscheint ihm hingegen die Gestalt von Lanaidas Ziehvater Jaron, der sie auf ihre Reise geschickt hat. Und was hat es mit dem magischen Buch auf sich, das ihnen für die Reise mitgegeben wurde und das mit einem Mal spurlos verschwindet? Gemeinsam stellen sie sich grausamen Dämonen und ihren Schergen, und am Ende wartet auf sie der Mächtigste von allen: Der König der Dämonen. Dieser fordert sie zu einem letzten, entscheidenden Kampf heraus ... Die Geschichte einer magischen Heldenreise, in der zwei junge Menschen sich selbst und einander finden.

**Februar 2014, Taschenbuch, 358 Seiten, 14,90 Euro, ISBN: 978-3-95407-014-5**



Promotion

### Lille-Sol, schöne Dinge für Kinder

Barbara Markgraf eröffnete ihr Geschäft Lille-Sol in der Ferdinandstraße 22 im November des letzten Jahres und als 51-jährige erfüllte sie sich damit einen Traum. In ihrem Laden verkauft sie schöne und praktische selbstgenähte Mode für Kinder und auch für Kinder mit Behinderung, ebenso Taschen und Accessoires sowie Kindermöbel. Wert legt sie darauf, möglichst natürliche, schadstofffreie Materialien zu verwenden und Schönheit mit Praktischem zu verbinden. In Teilzeit arbeitet die dreifache Mutter in ihrem erlernten Beruf als Erzieherin.

Öffnungszeiten sind donnerstags 15-18 Uhr, freitags 10-13 Uhr und 15-18 Uhr, samstags 10-16 Uhr und „sonst immer, wenn die Lampe leuchtet, die Tür offen ist oder Ihr einen Termin vereinbart habt,“ schreibt Barbara Markgraf auf ihrer Homepage. Ihr Verkaufsangebot ist auch beim Besuch ihrer Internetseite zu finden, besser noch: einfach in ihren Laden herein spazieren. Tel. 39476338 [www.lille-sol.de](http://www.lille-sol.de)

### Anzeige

Wussten Sie, dass das Schlank-Geheimnis in den Genen liegt? Die Gene bestimmen, warum Abnehmen bei einigen Menschen gut funktioniert, bei anderen jedoch kaum. Der LliD Meta-Check ist eine genetische Analyse des Stoffwechselltyps und mit dem Ergebnis sind Essen, Trinken und die sportlichen Aktivitäten individueller abzustimmen. Abnehmerfolge werden deutlich verbessert. Wir beraten gern, natürlich auch zu unserem erprobten Ernährungsprogramm. **Ihre Nord Apotheke**

GRAFIKBÜRO

AN DER COERDESTRAßE

- Gemälde- und Grafikgalerie
- Digitale Kunstdrucke

auf Leinwand und Fine Art Paper

- Visitenkarten, Briefbögen, Einladungen,  
Flyer, Flugblätter, Plakate etc.

Coerdestraße 42 • 48147 Münster  
Tel. 02 51 - 748 20 24 • [grafikkaemmerer@gmail.com](mailto:grafikkaemmerer@gmail.com)  
Mo - Fr 13.00 - 17.00 h + Sa 10.00 - 13.00 h





## KUNST AN AUSSERGEWÖHNLICHEN ORTEN

### MALEREI / ZEICHNUNG 2014 IN FLAVIGNY\*/FRANKREICH



#### In schöner Umgebung und kreativer Atmosphäre künstlerisch arbeiten

Seit 10 Jahren bietet Ruth Bisping Workshops in Flavigny im Bereich Malerei, Zeichnung, Druck, Holz, Ton und Eisenobjekte/Skulpturen an. Damit ist 2014 ein kleines Jubiläumsjahr für sie. Die Workshops finden in einem schönen großen Haus aus dem 18. Jahrhundert in Flavigny-sur-Ozerain statt, einem mittelalterlichen Ort, fern jeder Hektik, mit engen Gassen, „verträumte“ Häuser mit Kloster und Stadtmauern aus dem Mittelalter und der Renaissance auf einem Berg im Burgund (ca. 50 km nördlich von Dijon).

Die Freude am Experiment, die bewusste Wahrnehmung von Stimmungen und Zufallserscheinungen führen in einem offenen gestalterischen Prozess zu neuen, kreativen Ausdrucksmöglichkeiten. Im Mittelpunkt steht das Entdecken, Ausprobieren, Entwickeln und Vertiefen malerischen/zeichnerischen Gestaltens mit Farben, Formen, Flächen, Strukturen und verschiedenen Materialien.

Die Workshops richten sich aufgrund der individuellen Betreuung an AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Holz- und Steinworkshops werden erst 2015 wieder angeboten.

#### Angebote 2014

- Grundlagen und Vertiefung experimenteller Malerei und bildnerischen Gestaltens, nach

Bedarf auch Komposition, Licht und Schatten,, Perspektive, visuelle Wahrnehmung etc.

- Arbeiten mit Strukturen, Pigmenten und verschiedenen Materialien
- Zeichnung / Skizze (auch vor Ort)
- Abstraktion in der Landschaft

#### Unterkunft/Verpflegung

Das Haus hat drei große Doppelzimmer, zwei kleine Einzelzimmer, eine große Wohnküche und einen Eingangsraum. Gemeinsames Frühstück und Abendessen. Zu Mittag kann in der „Grange“ in Flavigny gegessen werden. Die Unterbringung im Haus kostet 100 Euro pro Person für sieben Übernachtungen (alternativ gibt es Übernachtungsmöglichkeiten in einer Pension).

#### Termine Sommerworkshops

I: 07.07. – 12.07. 2014 (ausgebucht)

II: 21.07. – 26.07.2014

III: 04.08. – 09.08.2014

An- und Abreisetag ist jeweils ein Tag vor Beginn bzw. nach Kursende. Die Gebühr beträgt 400,- für 6 Tage à 7 Unterrichtsstunden

#### Kontakt

Ruth Bisping - Malerei Installation Objekte Kunst und Bildungsprojekte zur Arbeits- und Lernkultur, Tel 025125353 o. 0178 2095260, Schulstr. 17, 48149 Münster atelier@ruth-bisping.de, www.ruth-bisping.de

Promotion

\* Drehort von "Chocolat"

**KREATIV KANN SO EINFACH SEIN.**

**KNOW HOW**

**HAIRLINE**  
 Telefon 0251 54807  
 Alter Fischmarkt 16 - 1. Etage  
 www.hairline-kosmetik.de

## Sauerstoffmangel am Namga Parbat

Ein Stein rollte bergauf, bergauf.  
Da überholte ihn ein Bergsteiger und  
grantelte böse: "Bischt verrückt, bergan zulaufe?"  
Der Stein war sprachlos.

**Leonhard Ostendorf-Terfloth**

Leonhard Ostendorf-Terfloth  
Schauspieler, Poet und Autor  
aus dem Kreuzviertel (Foto: Andreas Raab)



## Der Klosettdeckel von Kanada

Einige Menschen, so scheint es, sind Prototypen, sind Beispiele für die Erreichbarkeit eines Minimalzieles im Leben. Dazu müssen sie unscheinbar sein, ohne besondere Kennzeichen, ganz unspektakulär. Nur solche sind geeignet dafür, dass man auf sie zeigt mit der Bemerkung: „Der hat's doch auch geschafft!“ In diesem Tenor zum Modell erhoben zu werden, hat fast etwas Abfälliges, wie etwa: Wenn der Pflaumenaugust es geschafft hat, sollte es für dich doch kein Problem sein! Hier war Pieter Zuff das Vorbild, und weil er stolz darauf war, hatten alle in seinem Umkreis schon viele Male von ihm den Satz gehört: „Dafür habe ich aber auch hart gearbeitet.“ Als Versicherungsvertreter hatte er es zu einer kleinen Agentur gebracht, die er in einem Eckladen betrieb, in dem er von morgens bis abends saß und wartete, dass von den vielen Leuten, die vorbeigingen, auch einige hereinkämen. Denen servierte er zunächst ein Tässchen Kaffee und informierte sie, nachdem das Wetter hinreichend besprochen war, über die Fähnrisse und Unwägbarkeiten des täglichen Lebens, und dass es durchaus Möglichkeiten gebe, auch den schlimmsten Fall sanft abzufedern, ja sogar mitunter daraus einen kleinen Gewinn zu ziehen. Das härteste Stück Arbeit aber, so Pieter, sei, den Kunden soweit zu bringen, dass er noch zu einer zweiten Tasse bleibe; das sei schon fast die Unterschriftsreife. Pieter war wohl das, was man eine Verkaufskanone nennt, denn er hatte den höchsten Umsatz des gesamten Bezirks erwirtschaftet und von der hohen Direktion eine Belobigung, einen Siegelring und eine

Urlaubsreise spendiert bekommen: Sechs Wochen Kanada. Von dieser Reise zurück, hatte er an einem Sonntagmorgen zum Frühschoppen eingeladen: Ein gutbürgerliches Lokal, Anhängsel eines Hotels, wo er mit seinen Freunden den Sparclub betrieb. Als der Wirt um 11:01Uhr öffnete, standen schon, wie gewohnt, einige Stammgäste draußen und fragten: „Ist Pieter noch nicht da?“ Nein, Pieter war noch nicht da. Langsam füllte sich die Schenke, nur Männer, und Mann für Mann die Auftrittsfrage, noch vor dem Grüßen: „Pieter? Noch nicht da?“ Es baute sich eine Art sonderbarer Advent auf: „Wann kommt er denn?“ Auch ganz fremde Gäste wurden inzwischen neugierig: „Pieter, wer ist das?“ „Warten Sie nur ab, er muss gleich kommen.“ Man war eingeladen, also sprach man über ihn. Aber er ließ sich Zeit. „Kommt frisch aus Kanada!“ Ein gewichtiger Pfeifenraucher, Hotelgast aus Bayern, lieferte auch einen Beitrag. „Dort hob I ane Kuisine zwoaten Grades, die hob I dort, ja.“ Ein helles Stimmchen erklärte verlegen, eine Nachbarin habe früher mal mit einem Kanadier gerudert, „aber ob sie den geheiratet hat, - wer weiß?“ Ein weit gereister Bass war zwar in Australien, Ozeanien und so weiter, aber Kanada lag nicht auf der Route; einer, der da nicht zurückstehen wollte: „Genau wie ich – ganz Skandinavien - da liegt Kanada weit ab.“ Es war anscheinend keiner je in Kanada gewesen. Hier konnte nur einer Abhilfe schaffen. Denn in diesem Moment fuhr ein Taxi vor und es entstieg der Reisende Pieter Zuff persönlich. Klein, mollig, jovial - ein freundlicher Brillenträger, offensichtlich niemandes Rivale, einer, der keine Feinde hat, denn er erregt keinen Neid. „Grüß Gott, Ihr Alkoholiker und Weiber-

helden, was für ein Glück, Euch bei lebendigem Leibe wieder zu erblicken! Das Schönste einer Reise ist für mich immer, wenn es nach Hause geht, und jetzt bin ich hier. Das müssen wir begießen; wenn auch noch etliche fehlen, die kommen sicher noch.“ Damit ging er zur Theke, begrüßte den Wirt und nach und nach auch alle anderen per Handschlag. Und immer wieder drang durch das Stimmengewirr „Kanada“, bettelnd oder fragend, so dass Pieter sich genötigt sah, mit dem Sparclubglöckchen um Ruhe zu bitten. „Da alle danach fragen, eine kurze Antwort; danach ist das Thema für mich erledigt: In Kanada ist alles eine Nummer größer und darum ungemütlich: In Manitoba, bei den Holzfällern, habe ich ein T-Bone-Steak gegessen, das war so groß wie ein Klosettdeckel. Das ist Kanada!“ Damit war eigentlich alles gesagt. Aber dieses T-Bone-Steak bildete mit dem Klosettdeckel ein so unwiderstehliches Ensemble, dass man für den Rest des Tages voraussichtlich daran zu knacken haben würde. Und richtig. Es kamen die Nachzügler, sozusagen kleckerweise, bahnten sich ihren Weg zum Gastgeber und fragten noch händeschüttelnd nach Kanada. „Kein Wort mehr davon“, wehrte Pieter ab, „mein Referat darüber ist schon eine Stunde alt, fragt die anderen!“ Und mit der Überlegenheit derer, die dabei waren, der markigen Stimme der Männer der ersten Stunde, vermittelten diese wichtigen Zeugen des Reiseberichtes ihren Zuhörern ein abenteuerliches Bild von der Größe der kanadischen Klosettdeckel. „Jaaa, Manitoba, bei den Holzfällern, da gibt's Tebonner Fleisch ohne Ende, sogar auf den Toilettenanlagen!“ „Manitoba, nie gehört. Und das mit den Toiletten darf ich zu Hause gar nicht er-

**Wunschkind**

Der große Herr der Manscherei  
gab seinem Sohn drei Wünsche frei  
dieser sagte darauf leise:  
Einen Wunsch nur, mach mich weise,  
dass ich unter diesem Hauche  
keine anderen Wünsche brauche!"  
Freudig sprach der Herr zum Sohn:  
"Geh nur, weise bist du schon."

**Leonhard Ostendorf-Terfloth**

zählen, sonst lässt mich meine Alte nicht wieder zu Euch. Ich muss doch lieber Pieter selber fragen.“ Vor diesem baute er sich unabweisbar auf. „Ich weiß, Du willst nicht davon reden, aber Conny erzählt, in Kanada würden die Steaks auf der Toilette serviert – ja oder nein?“ Pieter staunte und sagte kurz und knapp „nein!“ Der Pfeifenraucher wandte ein „Bei mir daheim, da hoam die Holzfällerbuam gar keinen Abborrt, der Wald ist doch so groß“, und das helle Stimmchen verkündete: „Gut, dass ich das gehört habe, kann man die Gegend schon mal abhaken!“ Einige nickten. Aber noch wurden die Gläser immer wieder neu gefüllt; dem Wirt konnte es recht sein, und er war es auch, der Jahre später von diesem seltsamen Tag erzählte, an dem zwischen Morgen und Abend nicht ein einziger Mensch gelacht hatte, und an dem zum Schluss alle unfähig waren, das Wort „Kanada“ auszusprechen – das Land hieß nun Kallada. Und wenn einer „Manitoba“ nachforschte, der erfuhr, das sei indianisch und heiße „Der Engpass des Großen Geistes“.

**Leonhard Ostendorf-Terfloth**

Der Förderverein Aktuelle Kunst Münster (FAK) ist 2014 einer der Gastgeber der Veranstaltungsreihe "Heimspiel" der Gesellschaft für Neue Musik e.V. Die Eröffnung der Ausstellung von Marten Schech aus Dresden ist am 23. Mai 2014 in der Fresnostr. 8, in Münster.  
[www.foerdervereinaktuellekunst.de](http://www.foerdervereinaktuellekunst.de)

[www.x4telzeitung.de](http://www.x4telzeitung.de)

Altgriechisch wird stadtweit am Schillergymnasium angeboten, so dass alle Schülerinnen und Schüler aller Schulen in Münster daran teilnehmen können. Das Angebot in dieser Form gibt es nur am Schiller.

**Schillergymnasium****Buchpreise gewonnen**

Klasse 9d des Schillergymnasiums Münster unter den Preisträgern des Schülerwettbewerbs der Bundeszentrale für politische Bildung. Die Jury der Bundeszentrale für politische Bildung war beeindruckt: Die Schülerinnen und Schüler der Klasse 9d des Schillergymnasiums Münster haben sich mit ihrem Beitrag zum Schülerwettbewerb nicht nur viel Arbeit gemacht. Ihr Thema „Achtung rechte Szene!“ hat sie offensichtlich beschäftigt und zu einer kreativen Leistung angespornt. Die Anstrengung wurde jetzt mit dem Preis belohnt: Die Klasse 9d erhält pro Person mehrere Jugendbücher.

Die Konkurrenz, gegen die sich die Schillerschüler mit ihrem Beitrag durchsetzen konnten, war riesig. Fast 50.000 Jugendliche der 4. bis 11. Jahrgangsstufe aus Deutschland und Österreich haben beim Schülerwettbewerb zur politischen Bildung 2013 mitgemacht. 2.216 im Team erarbeitete Projektergebnisse waren zu bewerten. Die Jury setzte sich aus Fachlehrkräften sowie Mitarbeitern einiger Kultusministerien zusammen. Neben dem „Achtung rechte Szene!“ hatten die Kinder und Jugendlichen viele weitere Aufgabenstellungen zur Auswahl: „Geklaut, erwischt – und jetzt?“, „Brasilien ist mehr als Fußball!“, „Leben ohne Computer und Handy?!“, „Tag der deutschen Einheit“, „Supersonderangebot – Verkaufstricks entlarven“, „Europa und wir“, „Mein Bild gehört mir“, „Jugendkriminalität“ und das freie Thema „Politik brandaktuell“.



Der angesehene Schülerwettbewerb, der unter der Schirmherrschaft von Bundespräsident Joachim Gauck steht, möchte wichtige Themen in die Schulen hineinragen, methodische Anstöße geben und so die Arbeit der Lehrerinnen und Lehrer unterstützen.

**Muschelmotive für Jakobsweg**

Oberstufenkurse des Faches Kunst gestalten erfolgreich Jakobsmotive. Im Zeichen der Muschel soll die 70 x 70 cm große Platte stehen, die vor der St. Lamberti Kirche in den Boden eingelassen werden soll. 2015 wird ein zweiter Jakobsweg eröffnet, der unter anderem durch Münster führen soll und die Friedensstadt zum Ort am Jakobsweg machen wird. Das Projekt „Jakobus Münster“ von Rita Maria Meyer richtete sich an Schüler und ermutigte diese Münster-Motive im Zeichen der Pilgermuschel zu gestalten, von denen eines auf die Platte gelangen wird. „Die Motive werden in der Torhaus-Galerie des Stadtheimatbundes ausgestellt.“





### Nachfolger bei Münsters ältester Pizzeria

Vor gut einem halben Jahr feierte Familie Pasquariello noch das 40-jährige Bestehen der Pizzeria Italia in der Stadtstraße. Der Cousin von Giosino gründete 1973 die Pizzeria im Kreuzviertel. Giosino, der aus Apulien stammt, stand selbst seit 1976 am Ofen und backte seit her die wundervoll knusprigen Pizzen und die nicht nur bei den Kindern so beliebten Mini-Pizzabrötchen. Italia ist und bleibt die älteste Pizzeria der Stadt. Am 30. April sagten Judith und Giosino den Gästen "addio" und übergaben den Stab an Mitarbeiter Aldo und seiner Frau Jennifer Squillace. "Ab und zu bin ich noch anzutreffen, wenn Aldo mich braucht", erklärt Giosino doch ein wenig wehmütig. Das Team der x4telzeitung wünscht dem neuen Team viel Erfolg und den Gästen guten Appetit in Münsters erster Pizzeria.



### "Hallöchen liebes Kreuzviertel!"



### Freie Gartenakademie 2014



Von Japan (2013) nach Frankreich, die Freie Gartenakademie von Wilm Weppelmann jetet einmal um die Welt und hat sich für 2014 die französische Lebens- und Gartenkultur als Thema vorgenommen. Renommierete Autoren, Kunst- und Kulturschaffende werden wieder in Weppelmanns Kleingarten in der Gartenanlage an der Langemarckstraße eintreffen

**Eröffnung: 19 Juni 2014**, 19-21 Uhr  
mit Dr. Stefan Schweizer, Eintritt frei.  
Gartenakademie bis 23.08.2014  
[www.gartenakademie.org](http://www.gartenakademie.org)

### Mit Prominenten auf dem Sofa...

Frau Möllenbaum plant am Mittwoch, 11. Juni wieder im Café Grottemeyer zu plaudern (siehe Bild oben). Gast: Ruprecht Polenz.  
Kartenreservierung: Telefon 0251-42477  
[www.grottemeyer.de](http://www.grottemeyer.de)

### Kirchengemeinde Heilig Kreuz

29.05., 10.30 Uhr Firmung in Heilig Kreuz  
15.06., ab 10.30 Uhr Menschenkickturnier  
18.06., 20 Uhr Gottesdienst am Vorabend von Fronleichnam, anschließend Musik & Stille, Wein & Brot in und vor der Kreuzkirche  
22.06., 18 Uhr Kirchenmusikalische Vesper "Atem Gottes, komm!" Geist-bewegte Gesänge von H. Oosterhuis, H. M. Lonquich, aus der Gregorianik, aus Taizé, u.a. Kirchenchor und Projektchor Heilig Kreuz, Jutta Bitsch, Leitung  
31.08., 18 Uhr Kirchenmusikalische Vesper Hoyastr. 22, Münster, Telefon 0251 - 20 20 80  
[www.heilig-kreuz-muenster.de](http://www.heilig-kreuz-muenster.de)

**Ristorante - Pizzeria  
Italia**

**40 Jahre !**  
**Aldo backt für Sie leckere Pizzen**  
täglich 11.30-14.30 Uhr und 17.30-23.30 Uhr  
Gertrudenstraße / Ecke Stadtstraße  
Telefon 0251 25281

**Die älteste Pizzeria Münsters**

  
**Dörthe Pferdekamp**  
Physiotherapie & Osteopathie

Physiotherapie · Osteopathie · Manuelle Therapie  
Lymphdrainagetherapie · cranio-sacrale Therapie  
Massagen · Wärmetherapien · PNF · Pilates

Maximilianstraße 56 · 48147 Münster  
Telefon (0251) 2 84 14 88  
[www.physiotherapie-pferdekamp.de](http://www.physiotherapie-pferdekamp.de) · [www.osteopathie-pferdekamp.de](http://www.osteopathie-pferdekamp.de)



Organisiert die Wanderreisen: Georg Heinrichs



## Erlebnisreisen in deutsche Nationalparke 2014

Umweltforum Münster bietet Wanderwochen an

Auch dieses Jahr bietet das Umweltforum Münster e.V., der Dachverband der münsterschen Umwelt- und Naturschutzverbände, seine ambitionierten Wanderreisen in deutsche Nationalparke an.. Neben der Eifel und der Sächsischen Schweiz (Mitte September) werden nun auch der Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft (Darß-Zingst, Mitte Oktober) und der Nationalpark Berchtesgadener Land (Königssee, Ende September) angefahren.

Landschaftsökologe Georg Heinrichs, Reiseleiter und Wanderführer der Fahrten, sieht in diesem Angebot eine große Chance, den ökologisch orientierten Tourismus zu stärken. Angereist wird selbstverständlich mit der Bahn und vor Ort werden in der Regel öffentliche Verkehrsmittel genutzt. Warum in die Ferne schweifen, wenn deutsche Großschutzgebiete so attraktiv sind? „Aktiver, umweltschonender Urlaub ist eben nicht nur am Tropenstrand liegen, sondern mit einer netten Gruppe die herrlichen Nationalparke zu erwandern und nebenbei Wissenswertes und Spannendes über Landschaft, Pflanzen und Tiere, Leute und Geologie zu erfahren“, beschreibt Heinrichs die Wanderreisen.

In Kooperation mit der Landvolkshochschule Freckenhorst wird in diesem Jahr

auch eine Wanderreise im Nationalpark Harz Ende Juni angeboten. Von einer gemütlichen Pension aus werden Tagestouren von bis zu 20 km im Brockengebiet unternommen, wobei auf Führungen mit Nationalpark-Rangern spannendes Fachwissen zum Großschutzgebiet vermittelt wird.

Mehr zu den Reisen gibt auf der Homepage des Umweltforums:

[www.umweltforum-muenster.de/Aktuelles](http://www.umweltforum-muenster.de/Aktuelles)  
Anmeldung u. Auskunft: Georg Heinrichs,  
Telefon 0251-63456

## Mit dem Hubsteiger in den Schnullerbaum

Das Amt für Grünflächen und Umweltschutz lädt regelmäßig im Sommer (1. Mittwoch im Monat) zu einer Fahrt mit dem Hubsteiger in die Krone des Schnullerbaums ein. Eltern und Kinder, die in luftiger Höhe einen schönen Platz für den überflüssig gewordenen Schnuller suchen möchten, treffen sich ab 14. 30 Uhr auf dem Spielplatz am Coerdeplatz. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termine: 4., Juni, 2. Juli, 6. August, 3. September und 1. Oktober 2014.





## COOLE SHIRTS

Ob T-Shirt, Sweat-Shirt oder Basecap, wir bedrucken alles mit Euren Entwürfen:

- Schul-Logos
- Schul-Motto (z.B. Abi-Feier)
- Namen
- Bilder
- Flotte Sprüche

---



## HEISSE TASSEN

So schmeckt der Kaffee! Tassen mit Aufdruck machen Eindruck:  
**Verschiedene Modelle · Druck von Henkel zu Henkel mit Motiven Eurer Wahl · Auch super als Werbetasse**

---

## SMARTER COVER




Cover Dein Smartphone mit eigenen Designs oder Deinem Lieblingslabel:  
**Fotos · Logos · Namen · Bands · Fußballclubs**

Coerdestraße 44 · 48147 Münster · Tel. 0251 · 92201-0  
[ccc-ms.de](http://ccc-ms.de) · [info@ccc-ms.de](mailto:info@ccc-ms.de)

DRUCKT ALLES DIGITAL

Promotion



**TEXTANZEIGEN |**

Offenes Atelier bei Carola Firgau am Samstag 31.Mai 2014 von 11:00-16:00 Uhr Hier kann jede/r sich einfach mal ausprobieren, Anleitung und Tipps erhalten sowie die Atmosphäre des Ateliers genießen... Material bitte mitbringen oder vorher besprechen, was benötigt wird, Anmeldung Tel. 0251 2301035, Teilnahme 50,- EUR. [www.firgau-artundweise.de](http://www.firgau-artundweise.de)

**Trauerreden** Lisa Schübler-Meisen, Tel. 0251-39776712 [www.trauerreden-muenster.de](http://www.trauerreden-muenster.de)

**Komfortable Ferienwohnung auf Norderney** für 2 Personen in Citylage, Telefon 0160 96362521 [www.norderney-fewo.info](http://www.norderney-fewo.info)

Passionierte **Französisch-Sprecherin** gewünscht? Ich bin die Richtige für begeisterte Stadt- und Landführungen, aufgeweckte Begleitungen für Geschäftsessen, qualifizierte Simultan- und Textübersetzungen und aufgeweckte (Vor-)Lesungen und Reden! Kontakt Tel. 0176 30326020. [www.raum-muenster.de](http://www.raum-muenster.de)



**ConFORM** - Annegret Kurth - Kunst- und Gestaltungstherapeutin und Hypnosetherapeutin mit Werkstatt für kreative Entwicklung und Hypnose mit Praxis in Münster und Lüdinghausen. **Kreative Reise:** Eintauchen in die inspirierende Farbigkeit der Toskana vom 6.- 13.09.14 Telefon 01703263996 [www.conform-kunsttherapie.de](http://www.conform-kunsttherapie.de)

**Janny Hebels Kochkurse...** ein wunderbares Geschenk nicht nur für Verliebte. Tel. 0251-86 9195 [www.artcuisine.eu](http://www.artcuisine.eu)

**Jahreszeitenküche - Sommergenuss**  
Die Kochkurse der Jahreszeitenküche orientieren sich am Wandel der Natur. Im Mittelpunkt stehen frische, saisonale und regionale Lebensmittel wie Wildkräuter, Gemüse, Früchte, Blüten. Die Kochkurse bieten den Teilnehmern eine moderne Variante der heimischen Küche mit abwechslungsreichen Rezepten. Termin: 03.07.2014, 18.30 - 21.30 Uhr  
**Wildnisküche**

Kochen am offenen Feuer mit einem Hauch von Abenteuer. Zum Sommer gehört das Leben und Kochen im Freien einfach dazu. Im Wildnis-Kochkurs präsentieren Gudrun Borgschulte und Franzis Brüse raffinierte Rezepte mit minimalem Aufwand, die jederzeit leicht nachzukochen sind. Vom Stockbrot über gegrilltes Gemüse zum Wildkräuter-Hähnchen mit Glutkartoffeln und zur Pizza Calzone, die Wildnisküche regt die Fantasie an, weckt die Kreativität und macht Lust auf Improvisation. Termine: 08.07. und 15.07.2014, 17:00 bis 20:00 Uhr. Ort: La Vie, Gievenbeck, Dieckmannstr. 127, Münster, Veranstalter: Waldschule Münsterland e. V. Anmeldung: Tel. 02533-409390 [www.waldschule.muenster.de](http://www.waldschule.muenster.de) [www.gruensicht.com](http://www.gruensicht.com)

**x4tel-Infos und Termine**



**Veröffentlichung in der x4telzeitung**  
Buchen Sie Ihre Textanzeige oder eine gestaltete Anzeige in der nächsten Ausgabe des Magazins. Erscheinungsweise: drei mal pro Jahr - Frühjahr, Sommer, Winter). Fordern Sie die Mediadaten an: Tel. 0176 102 39 113 [redaktion@x4telzeitung.de](mailto:redaktion@x4telzeitung.de)

pünktlich  
gründlich  
zuverlässig

**Tipp-Top**  
Für klaren Durchblick!  
Tel. 02 51/27 88 25

**Tipp-Top**  
Greverer Str. 134  
48159 Münster  
Telefon 02 51/27 88 25  
Mobil 01 60/314 92 88

**Glas- und Fensterreinigung**  
Inh. M. Dziuba

**iQWORK** to work it  
**GAASTRA** QUALITY SERVICE  
**WANDERER**  
**Gazelle**  
**BROMPTON** THE ORIGINAL LONDONER BICYCLE  
**STORCK** BICYCLE

**Rohloff** SERVICE-PARTNER

**PUES** **PUES FAHRRÄDER MÜNSTER · KANALSTRASSE 47**  
Mo.-Fr. 9.15-18.30 Uhr, Sa. 9.00-14.00 Uhr und nach Vereinbarung · Tel. (0251) 201954 · [www.pues-fahraeder.de](http://www.pues-fahraeder.de)

PROMOTION



**REBEL-Tanzshows**

**Jugendsoirée** - Do, 19.06.2014, 18:00 Uhr

...für kleine und große Tanzfreunde!

Erwachsenensoirée - Mo, 23.06.2014, 19:30 Uhr:

...vom (Beinahe-) Anfänger bis zum (Fast-) Profi..

Die Tänzerinnen und Tänzer von REBELTANZ zeigen im glanzvollen Ambiente des Großen Hauses in zwei mitreißenden und abwechslungsreichen Shows. Mit Choreographien aus den Bereichen Klassisches Ballett, Hip Hop, Musical, Modern Dance, Jazz Dance, Flamenco, Breakdance und Steptanz wird fast die gesamte Bandbreite des modernen Bühnentanzes präsentiert. Vorverkauf am Theater Münster, Tel. 0251-5909-100 [www.rebeltanz.de](http://www.rebeltanz.de)

**Grüße...** Die „Rebeltänzer“ aus dem Germania Campus schicken sonnige Frühlingsgrüße an Ihre Kreuzviertel-Nachbarn und tanzen sich schon mal warm für ein tolles x4tel-Fest 2014!

Bewerben Sie Seminare Veranstaltungen und Vorträge auf: [www.raum-muenster.de](http://www.raum-muenster.de)

## Wie grün ist Ihre Website?

Klimaneutrales Hosting ohne Kohle und Atom:  
[www.lands-concepts.com](http://www.lands-concepts.com)  
(0251) 70 36 69 - 52

Wir verwenden für Server und Rechenzentrum Ökostrom von Greenpeace Energy.

**lands**  
NEXT GENERATION CONCEPTS



**Akkordeon spielen** - Dein Herzenswunsch? Schnelle Erfolge durch freies Spielen und Improvisieren, Einzelcoaching und Gruppenangebote bei [www.Anne-Marie-Grage.de](http://www.Anne-Marie-Grage.de) Tel. 0163-972 08 69

ConFORM- Werkstatt für kreative Entwicklung und Hypnose, **Kunst- und Gestaltungstherapeutin / Hypnosetherapeutin**

Praxis Münster: Hermannstraße 73

Praxis Lüdinghausen, Wolfsbergerstraße 20a

Annegret Kurth - Telefon 0170 3263996

[www.conform-kunsttherapie.de](http://www.conform-kunsttherapie.de)

Die x4telzeitung gratuliert zum **40 jährigen Bestehen der Tanzschule Husemeyer!** Gutscheine für Geburtstage, für den Jahrestag, Kindertanz, Zumba oder einfach mal so... Anruf genügt: Tel. 0251 - 42929 [www.tanzschule-husemeyer.de](http://www.tanzschule-husemeyer.de)

**Künstler- und Musikervermittlung**, Organisation von Ausstellungen, Presse-, Öffentlichkeitsarbeit, Online Marketing, Texte für Homepage u. Broschüre Tel. 0176 102 39 113 [www.raum-muenster.de](http://www.raum-muenster.de)

**Praxis für Feng Shui und PersönlichkeitsCoaching** Cheruba Schäfers Tel. 26 11 36 [www.prashanti.eu](http://www.prashanti.eu)

Verschenken Sie **selbstbemalte Keramik...**



...mittwochs bis freitags ab 12 Uhr, Samstag u. Sonntag ab 10 Uhr. Einmalgebrannte weiße Keramik (Tasse, Teller, Dosen) bei uns bemalen, wir glasieren u. brennen diese für Sie! Jüdefelder Str. 46, [www.keramik-malerei-bei.artcuisine.eu](http://www.keramik-malerei-bei.artcuisine.eu)

**Visionen e.V.** UnternehmerInnen vernetzen sich. Stöbern Sie auf unserer Internetseite und schließen Sie sich unserem Netzwerk an! Visionen lädt ein zum Vortrag "Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung" 12. 06. 14 Anmeldung: Tel. 0251-39001-77 [vorstand@visionen-ev.de](mailto:vorstand@visionen-ev.de) [www.visionen-ev.de](http://www.visionen-ev.de)



**Tanzschule  
Husemeyer**



ADTV und creadance  
Tanzschule Husemeyer  
Salzmannstr. 56a, 48147 Münster  
Telefon 0 25 1-4 29 29  
[www.tanzschule-husemeyer.de](http://www.tanzschule-husemeyer.de)





# Keramik-Malerei



Entdecken Sie mit *artcuisine* die faszinierende Welt der leuchtenden Keramik-Farben!

In unserer gemütlichen Kreativ-Küche stellen wir Ihnen alles zur Verfügung, was Sie brauchen: von einer großen Auswahl an Keramik-Objekten über die Farben und Pinsel bis hin zu den Malschürzen. Lassen Sie den Alltag hinter sich und erleben Sie die entspannende Wirkung Ihrer kreativen Arbeit!

**Anmeldungen** sind telefonisch oder per EMail für Einzelpersonen, Paare oder Gruppen möglich. Gerne bieten wir Ihnen auch Kurse als Betriebs-Event oder Familienfeier an!

**Wo finden die Kurse statt?**  
Münster | Jüdefelder Straße 46

Wir freuen uns auf Sie und Ihre kreativen Ideen!

Janny Hebel • Fon 0251 - 86 91 95 • [info@artcuisine.eu](mailto:info@artcuisine.eu) • [www.artcuisine.eu](http://www.artcuisine.eu)

*artcuisine*

"Mal dir deine Welt, wie sie dir gefällt"

**Dienstag bis Freitag ab 12 Uhr und Samstag und Sonntag ab 10 Uhr**

**Malen mit Gruppen, Teambuildingmaßnahmen, Kindergeburtstage, Jungeselleninnenabschiede...**

Schon einmal vormerken:  
Am 23. und 24. August 2014  
ist wieder unser x4tel-Fest!



## Geschäftsleute e.V.

### Die Mitglieder

- Agentur für Marketing – M. Schiwy
- Atelier einzelstueck
- Bäckerei JanKord
- BDZ im EVK Radiologie
- Bonifatius Apotheke
- Brust oder Keule | Restaurant
- Bistro Coerdehof
- Brillen Bell
- Café im Schloßtheater
- CCC | Druck und Medien GmbH
- Christoph-Dornier-Stiftung
- Feinkost Jauch
- Gaststätte Nordstem
- DBCO GmbH Architektur + Design
- jpcut | individuelle Frisuren
- Kochkunst | Partyservice
- La Cantina
- La Taverna | Pizzeria
- Linus-Leuchten & Fotowerk
- Livingpage\* Agentur
- Lüttel Dentalkeramik
- LVM Huesmann
- Grote's Gastronomie
- Nord Apotheke
- Pane e' Vino
- Photoart
- Pinguin Textilpflege
- Praxis für Syst. Medizin und Familientherapie | B. Hickey
- Pflegebüro Bahrenberg Münster
- Poes Fahrräder
- RebelTanz
- roestbar
- Santelia Eiscafé
- Schölling Immobilien
- Schreib- und Tabakwaren Zumegen
- Sine | portug. Küche
- Sonnendeck Grossmedia
- Sparkasse Münsterland-Ost
- Sportreisen Grosse-Goosmann
- Stadtbäckerei Limberg
- Stallkamp | Die Raumausstattung
- Tanzschule Husemeyer
- Udo S. Hair-Beauty
- Weinhandel Ringer
- Velodrom Radsport
- Vinothek am Theater
- Vitalcenter Gaby Montag
- Volksbank Münster e.G.
- Weinstube Jodocus
- Württemberger Weine

■ Das x4tel-Fest ist eine Initiative der x4teler Geschäftsleute e.V.