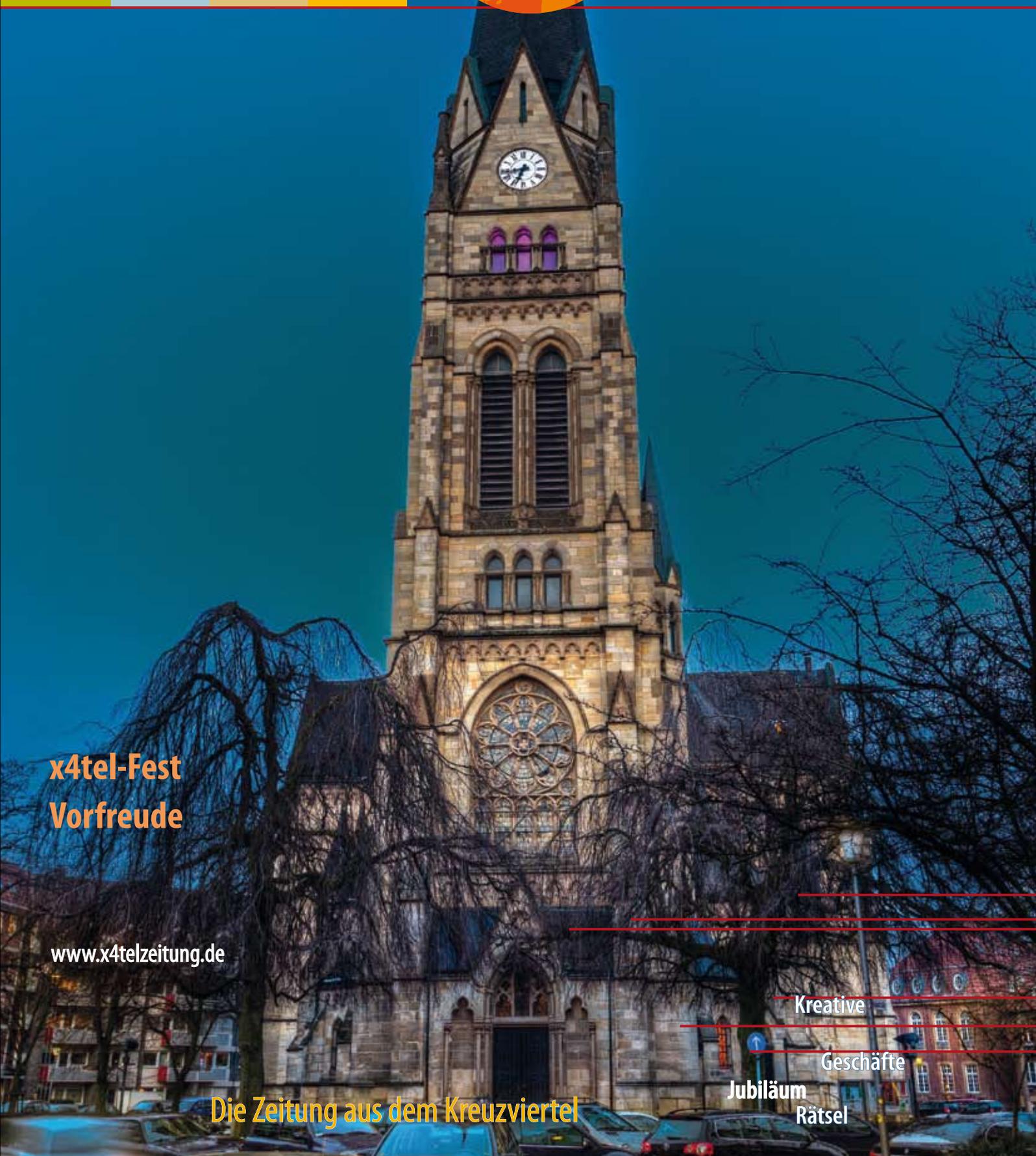




Ausgabe Winter 2013 - 2014



**x4tel-Fest
Vorfreude**

www.x4telzeitung.de

Kreative

Geschäfte

Jubiläum

Rätsel

Die Zeitung aus dem Kreuzviertel



Geschenke aus Ihrer Nord Apotheke !

Nord Apotheke

immer gut beraten

Apothekerin Petra Gringel
Ernährungsberatung

Hoyastraße 1 • 48147 Münster
Telefon: 02 51/29 33 11 • Fax: 02 51/20 69 5
e-Mail: Nordapotheke@t-online.de
Internet www.nord-apotheke-muenster.de

Impressum

x4tel-Redaktion: Monika Schiwy (Hrsg.
V.i.S.d.P.) Telefon: 0251-3900177 und
mobil 0176 102 39 113
Anschrift: x4tel-Zeitung | Monika Schiwy
48149 Münster, Wüllnerstraße 3
Mitarbeit an dieser Ausgabe
Gudrun Borgschulte, Marita Böggemann
(Lektorat, Korrektur), Fotos Bericht Faltrad:
Roland Artur Berg,
Titelfoto: Andreas Gläser - Das Titelfoto der
Hl.-Kreuz-Kirche entstand im März 2013 und
zeigt die damalige Fastenlichtinstallation nach
der Idee von Pfarrer Thomas Frings.
Wir meinen, dass das Bild auch gut in die
Adventszeit passt, die ja im christlichen
Verständnis ebenfalls eine Fastenzeit ist.
Dank an: Leonhard Ostendorf-Terfloth,
Arnold Thoene und dem Verein Kreuzvierte-
ler Geschäftsleute e.V.,
redaktion@x4telzeitung.de
Redaktionsschluss: für die nächste
Ausgabe 20.03.2014
www.x4telzeitung.de

Wir sind immer für Sie da!



Martin Reuter
Bonifatius Apotheke

Nordstraße 31
48149 Münster

Telefon: 0251 / 20 10 10
Telefax: 0251 / 20 10 11

www.bonifatius-apotheke-muenster.de

Kreuz - Apotheke

seit
75 Jahren

- Information über homöopathische Arzneien
- Homöopathische Reiseapotheke
- Schüßler-Salze etc.

Inh. G. Pieper-Husmann • Kanalstr. 2 • Münster • Tel. 2303513



www.x4telzeitung.de

Apotheke am



Gudrun Pieper-Husmann

Cheruskerring 73 48147 Münster Tel. 0251-298907



x4tel Zeitung

Liebe Leserinnen und Leser,

Dank dem Verein der Kreuzvierteler Geschäftsleute und unserer Inserenten erscheint auch diese Ausgabe wieder kostenlos.

An dieser Stelle bedanken wir uns auch bei allen Helferinnen und Helfern für die weitreichende Verteilung des Viertelmagazins.

Auch zukünftig freuen wir uns über Themenvorschläge. Die Redaktion der x4tel-Zeitung wünscht eine schöne Winterzeit und alles Gute für 2014

Monika Schiwy & Redaktionsteam

Aktuelles aus dem Viertel, von den Schulen und den Firmen finden Sie übers Jahr hier:

www.x4tel.de

Indische Kokosbällchen

Zutaten:

250 Gramm Kokosflocken

400 Gramm gesüßte Kondensmilch

zum Beispiel: „Milchmädchen“

Es geht auch mit ungesüßter, dann etwas Zucker begeben.

10 Kardamomkapseln (oder 1/2 Teelöffel gemahlener)

Handvoll Pistazien, grob gehackt



Zubereitung:

Kondensmilch, 200 g Kokosflocken, Kardamompulver und Pistazien in einer Schüssel vermengen. Die Mischung in eine beschichtete Pfanne geben, bis sie sich leicht formen lässt, vom Herd nehmen und auskühlen lassen. In etwa 5-10 Minuten die restlichen Kokosflocken auf einem Teller verteilen. Mit angefeuchteten Händen kleine Bällchen rollen und in den Kokosflocken wälzen. Die Kokosbällchen können bis zu einer Woche im Kühlschrank aufbewahrt werden. Am besten schmecken sie übrigens bei Zimmertemperatur (Foto Kokosflocken links).

Ein Rezept von Janny Hebel, artcuisine, der beliebten Kochschule in Münster.
www.artcuisine.eu



Unser Tipp für 2014

Für die Urlaubsplanung vormerken:

Das x4telfest gibt es in der 26. Auflage am 23./24. August

x4telfest



www.raum-muenster.de



links:
Mit dem Faltrad durch Münster -
Los geht's im Kreuzviertel:

rechts:
Es regnet - schnell in den Bus



In zehn Sekunden aus dem Bus auf's Rad - Ein Tag mit dem neuen Faltrad der Stadtwerke Münster

Der Tag war vollgepackt mit Terminen und Erledigungen. Aber das Auto war zur Inspektion, das Wetter sah nach herbstlichem Regen aus und mit dem Bus war der letzte Termin nur über Umwege zu erreichen. Was nun? Endlich konnte ich mein neues Faltrad von den Stadtwerken Münster ausprobieren. In nur zehn Sekunden lässt sich das Rad zusammenklappen und als Handgepäck überallhin mitnehmen - in den Bus, die Bahn oder auch mal in den Kofferraum des Autos. Als flexible und preiswerte Lösung, nicht nur für Neu-Münsteranerinnen wie mich, bieten die Stadtwerke einmalig in Deutschland ihren Energiekunden und Verkehrsabonnenten ein schickes Faltrad in blau-weiß oder schwarz-grau an. Zu meiner PlusCard mit eTicket packte ich das Faltrad ein und machte mich auf den Weg durch Münster. Vor der Haustür war das Rad schnell aufgeklappt und auch genauso fix an der Bushaltestelle Hoyastraße im Kreuzviertel wieder zusammengeklappt -

aus dem Kreuzviertel mit neuem Faltrad

bei leichtem Regen ging's zum ersten Termin doch lieber mit dem Bus. Mit dem Rad in der Hand ließ es sich mittags entspannt über den Markt schlendern. Meine Verabredung schaute ganz begeistert - sie hatte lange nach einem Parkplatz für ihr Rad suchen müssen. Nachmittags zeigte sich die Sonne wieder und ich konnte in Ruhe am Aasee entlangradeln. Den letzten Termin erreichte ich sogar überpünktlich. An diesem spannenden Tag begegneten mir viele neugierige und freundliche Menschen, die sehr interessiert auf die jovele Leeze reagierten.
Gudrun Borgschulte



PROMOTION

Faltrad-Daten

- **bequem:** durchgängig mobil in Bus und Bahn
- **sparsam:** gefaltet als Handgepäck kostenlose Mitnahme in Bus und Bahn
- **schnell:** in 10 Sekunden faltbar
- **inklusive:** kostenlose jährliche Inspektion
- **für Klein und Groß:** ideale Fahrergröße von 142 - 190 cm
- **leicht:** 13,8 kg
- **klein:** gefaltet 85 x 68 x 40 cm
- **hübsch:** weiß-blau oder schwarz-grau
- **flexibel:** nach 12 Monaten Mindestlaufzeit monatlich kündbar
- **lokal:** für Kunden der Stadtwerke Münster mit VerkehrsAbo und Energievertrag
- **dazu preiswert:** 9,99 € pro Monat !



Stadtwerke Münster



links: E-Smart von CCC Druck
und Meiden GmbH

CCC Druck und Medien GmbH

Seit Jahresanfang 2103 hat CCC Druck und Medien GmbH einen Elektrosmart für Kurierdienste innerhalb von Münster. Über 20.500km sind damit schon zurückgelegt. CCC war einer der ersten E-Smartkunden in Münster. Vorbildlich.

Empfehlungen

Annegret Kurth - Kunst- und Gestaltungstherapeutin/Hypnosetherapeutin
ConFORM- Werkstatt für kreative Entwicklung und Hypnose
Praxis Münster: Hermannstraße 73
Praxis Lüdinghausen, Wolfsbergerstraße 20a
Telefon 01703263996
mail@conform-kunsttherapie.de
www.conform-kunsttherapie.de



Horst Bechtloff

Rechtsanwalt und Notar
Seit 1982 in Senden und seit 1998 Notariat
Wir beraten Sie gerne und kompetent bei Ihren Anliegen in den Bereichen.

- Familien- und Erbrecht
- Immobilienrecht
- Strafrecht
- Medizinrecht
- Beurkundungen

Kanzlei und Notariat Horst Bechtloff

Münsterstr. 28 – 48308 Senden

Telefon 02597 9628-0

Fax 02597 9628-25

www.notar-bechtloff.de

**WIR WÜNSCHEN IHNEN
FROHE FEIERTAGE!**

Weihnachtskarten und mehr finden Sie bei uns im Shop!

Coerdestraße 44
48147 Münster
Tel. 0251 · 92201-0

ccc-ms.de
info@ccc-ms.de
münsterdruckt.de



Der Kreuzviertelspezialist

bedankt sich für Ihre Treue und das Vertrauen!

Wir wünschen besinnliche Weihnachtsfeiertage und einen guten Start ins das Jahr 2014!

SCHÖLLING IMMOBILIEN GMBH

Gertrudenstraße 29

48149 Münster

Telefon 251-28 55 77 6

www.schoelling.ms



Wir verlosen wieder Kneipenquartette, von der Agentur Sonnendeck | quartettbar. de Dafür gilt es, folgendes Rätsel zu lösen:

Frage: Wieviele Barhocker stehen im Grotos an der Theke? Es gibt 5 Quartette zu gewinnen! Dazu bitte die Antwort an: redaktion@x4telzeitung.de



Fregeln, Schnaseln und Fez – die perfekten Zutaten für einen tollen Ausgeh-Abend!

Auch vier Lokale aus dem Kreuzviertel sind in der neuen Ausgabe des Kartenspiels und Gutscheinefts „Münsteraner Kneipenquartett“ vertreten. Bereits in 8. Auflage hält das Münsteraner Kneipenquartett als interessante Kombination aus Kartenspiel und Gutscheineft wie gewohnt viel Wissenswertes über 32 Kneipen, Restaurants, Cafés und Bars rund um den Prinzipalmarkt parat.

Schlägt die „Glocke“ das „Le Petit Château Café“ bei der höheren Anzahl der dort tätigen Kowerinnen (Kellnerinnen)? Was kostet das Kribbelpani (Mineralwasser) im "Nordstern"? Was bedeutet es, wenn das Grotos 9 Lowinen (Flaschenbiere) vorweisen kann?

Dieses und vieles mehr erfährt man, wenn man das Kneipenquartett, angelehnt an das altbekannte "Autoquartett", mit verschiedenen kneipenspezifischen Vergleichskategorien spielt. Schöner Nebeneffekt: Insider-Wissen über Preise und Angebote der Münsteraner Gastronomie- Szene, mit dem man auf der nächsten Party prahlen kann!

Um es Ortsfremden oder Münster-Neuan-kömmlingen möglichst leicht zu machen, die nächste Location zu finden, ist jede Karte mit einem sog. QR-Code ausgestattet. Scannt man diesen Code mit seinem Smartphone ein, wird man entweder auf die Website des Lokals geführt oder über den Dienst „Google-Maps“ direkt zur nächsten Kneipe navigiert.

Gutscheine in Höhe von über 100 Euro Darüberhinaus hat das Münsteraner Kneipenquartett noch eine Besonderheit. Es ist nicht nur ein einfaches Kartenspiel, sondern jede der 32 Spielkarten ist gleichzeitig auch ein Gutschein für die jeweilige Location. Die Gutscheine im Wert von 103,50 Euro machen Speisen und Getränke auch für den kleinen Geldbeutel bezahlbar. Nach Einlösen eines Gutscheins wird die Karte entwertet und kann weiter als Spielkarte genutzt werden.

So erhält man in der „Glocke“ das zweite kleine Pils gratis, im „Le Petit Château Café“ das zweite Heißgetränk umsonst, muss im „Grotos“ beim Frühstück 1 Heißgetränk nicht bezahlen und bekommt im Nordstern als Absacker zwei Rote serviert.

Kneipenführer im Kartenspielformat Kartenspiel und Gutscheineft in Einem! – Zu beziehen ist das 8. Münsteraner Kneipenquartett für 9,00 Euro online über www.kneipenquartett.com, im Kreuzviertel in der Agentur Sonnendeck und bei den ZeitGenossen, bei Münster Souvenirs und bei Mein Münster sowie anderen Verkaufsstellen.

Thomas Evenkamp Telefon .9251.270 40 49 www.sonnendeck.ms

Beflügelt im Kiosk

Erst war es ein Kiosk. Dann ein Foto-Atelier. Heute gibt es hier beflügelte Anzihsachen und Schmücke. Und Erinnerungen an früher - wie "Schlickersachen" aus dem Glas. Judith Hinterding, Mutter von vier noch jungen Kindern, hat sich einen Traum erfüllt

Die Öffnungszeiten sind ihren Familienzeiten angepasst: Und schon ein bisschen verlängert gegenüber dem Anfangsöffnungszeiten. Jeden Mittwoch und Donnerstag von 9:30 bis 12:30 Uhr , jeden Freitag 17 bsi 19 Uhr und jeden Samstag von 11:00 bis 15:00 Uhr.

Und immer wieder mal zwischendurch. Judith wohnt um die Ecke.. "Die Kunden haben es akzeptiert und ich bringe wenn sie anrufen dann einfach meine Kinder mit."

Gesucht: Wer noch Fotos vom ehemaligen Kiosk hat -den Kioks. und diese zur Verfügung stellt, der findet sie möglicherweise auf der Webseite befluegelt.com wieder oder im Laden. Vor einigen Jahren betrieben Künstler Axel Schulß (+) sowie Musiker Walter Stöver den Kiosk.





Hypnose-Coachings
Birgit Simon
Tel.: 0157 743 888 17

Birgit Simon





Aktivkreis Kenia AKK e. V.

Spenden Sie für die Schule in Dorf Kunya in Kenia:
Spendenkonto: 99930100, BLZ 401 600 50
Volksbank Münster e.G.



Freude



**Tanzschule
Husemeyer**



ADTV und creadance
Tanzschule Husemeyer
Salzmannstr. 56a, 48147 Münster
Telefon 0 25 1-4 29 29
www.tanzschule-husemeyer.de



"Schlaf schön"(Wiegenlieder für Kinder und Erwachsene

Museums für Lackkunst

Öffnungszeiten und Führungen des Museums für Lackkunst während der Feiertage: Am 24. und 31. Dezember bleibt das Museum geschlossen. Vom 25. bis einschließlich 30. Dezember ist das Museum für Lackkunst von 12.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet.

Kostenfreie Führungen durch die Schausammlung finden am 25. und 26. Dezember sowie am 1. Januar um 15.00 Uhr statt.

Die aktuelle Sonderausstellung "Vernis Martin – französischer Lack im 18. Jahrhundert" ist noch bis zum 12. Januar 2014 zu sehen. Vorschau: Internationale Sonderausstellung - Werke eines zeitgenössischen japanischen Künstlers namens Ikeda - 23. März bis 27. Juli 2014, Windthorststraße 26, 48143 Münster Telefon 0251 41851-0 www.museum-fuer-lackkunst.de



Christa Maria Busch singt mit ihrer klaren und warmen Stimme Wiegenlieder und Improvisationen auf intime Weise.

"Ich habe bewusst auf eine instrumentale Begleitung verzichtet, da ich mich in meiner Rolle als Mutter und Oma direkt und pur mit Kindern verbinden möchte. Dies ermöglicht auch Ihnen, als Erwachsenen, sich von meinem Gesang berühren zu lassen und Ihr inneres Kind damit zu verwöhnen."

Da mein Gesang Neugeborenen einen besonderen energetischen Schutz gibt, bietet sich diese CD als Geschenk zu Schwangerschaft und Geburt an. € 15,90

Hier gibt es Klangproben zu hören: Bei der "Blauen Stunde" von Visionen e.V. am 20.12., 5.01 und am 26.01.2014 im Atelier 69, Ostmarkstr. 69, 48145 Münster www.visionen-ev.de und online auf ihrer Homepage www.christa-busch.de



www.pralinen-fuer-dich.de



links: Solidaritätsnachmittag,
Pascal-Gymnasium

Pascal Gymnasium

Sechstklässler treffen Kinderbuchautor

Man hat nicht so häufig die Gelegenheit, mit einem Kinderbuchautor über seine Bücher zu sprechen. Die Klasse 6e2 konnte den Schriftsteller Wilhelm Gruber nicht nur zu seinem Buch "Wo das Wasser salzig wird" befragen, sondern hatte ihrerseits einiges zu präsentieren.

ren. Gruber war angetan von den Portfolios, die von den Schülerinnen und Schülern während ihrer "Literatour" nach Hüttrup mit ihrem Deutschlehrer Martin Selle erstellt worden waren. Auch die von der Klasse gedrehten Filmszenen zu seinem Roman begeisterten den Autor, der sich anschließend mit einer kleinen Lesung bei den Pascalern bedankte.

Solidaritätsnachmittag zugunsten der Kinderneurologiehilfe

Ob am Glücksrad, beim Schokokusswettbewerb, in der schon legendären Geisterbahn oder an der Smoothiebar: Spaß hatten wohl alle beim diesjährigen Solidaritätsnachmittag. Auch die Tombola und die von den Eltern mit einer großen Kuchenvielfalt bestückte Cafeteria in der Essbar waren wieder "Renner". Beeindruckend, wie kreativ und ideenreich die Pascalern mit ihren Klassenlehrern dieses Schulfest der besonderen Art vorbereitet hatten. Dass sich dieser Einsatz trotz des ohnehin großen Stresses in der beginnenden Vorweihnachtszeit lohnt, darin waren sich Schülerinnen und Schüler, Lehrerinnen und Lehrer und Eltern am Ende einig. Und auch unterm Strich bleibt Positives: Der Erlös und damit die Spende für die Kinderneurologiehilfe wird sich wieder um die 3.500 Euro bewegen.



Frau Schuh

Barbara Wehmeyer hat mit 40 Jahren ihren Traum von der Selbstständigkeit mit einem individuellen Schuhgeschäft verwirklicht. Sie bietet kleine Labels an, die es sonst nirgends in Münster gibt. Vorher pendelte sie beruflich nach Dortmund. Mit dem zweiten Kind jedoch war das nicht mehr so einfach und sie hat sich beruflich verändert. In dem kleinen, aber feinen Geschäft - im ehemaligen Schreibwarenladen Kiekenbeck an der Kreuzkirche - findet sich eine für Münster exklusive Auswahl an Damenschuhen und Accessoires. "Unser Sortiment bietet (Schuh-)Mode für jeden Anlass - beste Qualität und hochwertige Verarbeitung sind bei "Frau Schuh" genauso wichtig wie ein gutes Preis-Leistungsverhältnis." Vormieter war übrigens für ein Jahr das Künstleratelier "Quartier 7" der Kunstakademie und Josef Thiesen. Die x4telzeitung wünscht viel Erfolg.

www.frau-schuh.de

Wie grün ist Ihre Website?

Klimaneutrales Hosting
ohne Kohle und Atom:
www.lands-concepts.com
(02 51) 70 36 69 - 52

Wir verwenden
für Server und
Rechenzentrum Ökostrom von
Greenpeace Energy.



lands
NEXT GENERATION CONCEPTS

GRAFIKBÜRO AN DER COERDESTRASSE

- Gemälde- und Grafikgalerie
- Digitale Kunstdrucke
auf Leinwand und Fine Art Paper
- Visitenkarten, Briefbögen, Einladungen,
Flyer, Flugblätter, Plakate etc.

Coerdestraße 42 • 48147 Münster
Tel. 02 51 - 748 20 24 • grafikkaemmerer@gmail.com
Mo - Fr 13.00 - 17.00 h + Sa 10.00 - 13.00 h



links: Videoexperte
Ralf Neureuter

Videoproduktionen

Bei seinen Firmenvideos legt Kooperationspartner Ralf Neureuter besonderen Wert auf Authentizität. Deshalb stehen die Unternehmer und ihre Mitarbeiter für diese Filme auch selbst vor der Kamera. Als Darsteller, Videomoderator und Regisseur für No-Budget-Filmproduktionen bringt Neureuter über 20 Jahre Erfahrung aus Schauspiel, Kabarett und Comedy mit. Sein Portfolio beinhaltet Imagefilme, Produktvideos, witzige Werbeclips, Videomoderationen, Eventfilme, Messerfilme, Schulungsfilm, Kinowerbung und Erklärvideos sowohl für die Leinwand als auch für die Unternehmenskommunikation im Internet. Der Fokus der Produktionen liegt stets auf dem

Informationsgewinn für den Zuschauer und dem wirtschaftlichen Erfolg des porträtierten Unternehmens. Dank seiner ausgezeichneten Kontakte zu einem großen Netzwerk kann Ralf Neureuter seinen Kunden in ganz Deutschland qualitätsgeprüfte Kameraleute aus ihrer Region vermitteln.

"Wenn Sie etwas Spezielles, wie die Lösung für ein Problem oder Interessenten für Ihre Angebote suchen, wir halten für Sie unsere Augen und Ohren offen"

Videoproduktion in Kooperation
www.raum-muenster.de

Anmerkung der Redaktion:

In unserem Magazin stellen wir unter anderem gerne immer wieder auch unsere Kooperationspartner vor.



Kreative Pause

Iveta Möller hat in Hamburg Modedesign studiert und nach ihrer Ausbildung in der Textil- und Modebranche gearbeitet. Ihr Atelier „Kreative Pause“ ist ein Ort, an dem jede/r an ihrem/seinem individuellen Projekt arbeiten und dabei Teil einer kreativen Gemeinschaft sein kann. „Sie können zu mir kommen, um sich inspirieren zu lassen, einen Rat zu holen, sich persönlich betreuen zu lassen und kreativ tätig zu werden – oder Sie buchen einen meiner Nähkurse“, so Iveta Möller, die im Entwerfen, Zeichnen und Schneidern gleichermaßen versiert ist. „Das Abschalten vom Alltag durch die kreative Beschäftigung und der Austausch mit Gleichgesinnten beim Kaffee in gemütlicher Atmosphäre ist mein Ziel.“ Die Designerin nimmt Dekorationsaufträge zum Beispiel für Hochzeits- und Weihnachtsfeiern an. Ausgewählte textile und papierene Einzelstücke aus eigener Fertigung werden auch zum Kauf angeboten. (Kreative Pause -Öffnungszeiten: Di., Mi. 9–18 h; Do. 9–21 h; Fr. 9–16 h; jeden 1./3. Sa. im Monat 10–16 h) Telefon 0251 39 47 88 80 Kanalstr. 41, Münster-Kreuzviertel www.kreativepause.de

punktum Magazin: Ausgabe bei CCC besorgen!



Glück...

Die Zugefrau bewarb sich bei einem Junggesellen in Münster mit der Empfehlung, sie habe schon ein einzelnes Staubkorn bis nach Wuppertal verfolgt. Da machte ihr der Mann einen Heiratsantrag mit der Auflage, per Pendlerpauschale diese Tätigkeit in Wuppertal beizubehalten.

Leonhard Ostendorf-Terfloth
Schauspieler, Poet und Autor
aus dem Kreuzviertel (Foto: Andreas Raab)



Die esoterische Goldmedaille

Als er von Eltern und Lehrern immer wieder hörte, man müsse im Leben hoch hinaus, ja, das Allerhöchste erstreben, hatte Ronny Hinz sich für den direkten Weg entschieden und war Hochspringer geworden. Kindheit und Jugendzeit durchsprang er ohne Rast und Ruh', sodass er irgendwann auch die Zeit der Belohnungen erreichte. Erste Preise, Stadtmeister-, Landesmeisterschaft, nationale Berufungen und schließlich die Olympiateilnahme. Aber dann ging es nicht weiter mit ihm, er kratzte am Limit, so brutal er auch trainierte – zu einem ganz Großen fehlten ihm noch etliche Zentimeter. Einmal - laut Antigravitationsnadel schwebte er bei einem Meter neunundachtzig noch weit unter der Höhenfluggrenze - überholte ihn, dicht an seinem Ohr, eine Mücke. Nur einen Moment lang hielt er ihr Summen für sein eigenes Fluggeräusch und dachte erfreut, dass das Schwere nun hinter ihm läge. Doch dann sah er sie, wie sie mühelos, weit über sein eigenes Ziel hinaus, immer höher schwebte, bis sie unsichtbar wurde. Sein Sprung misslang ihm gründlich. Auch die Landung „Summen“, dachte er, „Summ, summ – so kannst du fliegen, bis du unsichtbar wirst, ein Schritt zum reinen Geist.“ Und er erfand für seine Ohrläppchen Papiere, die er so lange faltete, wickelte, deutete und riss, bis sie, wenn er sprang, in seinen Ohren summten wie jene Mücke. Und siehe, es half auch, wie

die meisten Placebos. Erst einen, dann drei Zentimeter höher – dann war wieder Schluss. Drei Zentimeter gewonnen durch die Imitation einer Mücke. Er malte sich Flügel, lernte den Ruf und das Augenzwinkern des Känguruhs, observierte tags den Vogelflug und nachts das Schweben der Sterne – alles nur Zentimeter. Wie sollte er denn Höhe gewinnen? Was war das noch mit den Auguren? Lasen sie nicht ein ganzes Schicksal aus dem flinken Gefieder der Vögel? Auguren! Ob sie selber sprangen, ob sie flogen? Welche Methode mochten sie haben? Das Lächeln! Das Lächeln ist die Thermik der Auguren! Dieser Satz gefiel ihm, musste also richtig sein. Doch wen anlächeln? Ein Lächeln muss man wechseln, bis es klein wird oder groß. Es galt also ein Lächeln zu finden, das die Schwerkraft lähmte und dem Springer sozusagen ein Loch in die Gravitation schmolz, durch das ein eiliger Hüpfher gelangen musste. In einem Buttergeschäft wusste er einen adipösen Dänen, der seinen schweren Körper im Sommer nur mit gelben Shorts, Sandalen und einem starren Lederschurz bedeckte. Auf seinem Gesicht das Lächeln hatte die Besonderheit, dass es den ganzen Mann betraf, denn es wiederholte sich vielmals in den Fettschluchten seines wallenden Körpers – Nacken, Schultern, Arme und Schenkel – selbst aus den Sandalen lächelte es sonderbar freundlich. An Ermunterung fehlte es nicht – aber langte es zum Auftrieb? So sehr er sich auch in diese Grübchen hineinversetzte und sie sich einprägte, bei Ronnys näch-

sten Sprüngen zeigten sie keinerlei Wirkung. Sicherlich war das Lächeln zu träge! Es musste ein schnelleres Lächeln her. Fastfood-Egon lächelte nur für Kunden – aber vielleicht Pastor Soltau; der lächelte zwar nur sehr verhalten. Aber wenn er merkte, dass man ihm glaubte, wurde sein Lächeln spitz und eindringlich. Ihn könnte man vielleicht nach der Flugtechnik der Engel fragen! Und wirklich redete der Gottesmann sich stark in Rage; doch als er dann, sozusagen ex cathedra, den heiligen Looping erklärte, ängstigte sich Ronny Hinz, denn er hatte den Eindruck, dass sie in die falsche Disziplin abdrifteten. Er suchte Höhe, nicht Kunst und deren Fertigkeiten. Möglich aber, dass Geistliche und Hochspringer dieselben Probleme hatten, denn die Richtung stimmte. Und mit den Engeln war er noch nicht fertig. Ob sie lächeln konnten? Ohne Zweifel. Und auf einer Hochglanztafel klassischer Kunst fand er endlich bei Botticelli ein himmlisches Gesicht, das ihn so stark erwärmte, als meine es ihn ganz persönlich. Auf der Stelle wäre er neun Meter hoch gesprungen. Monate später stand er im olympischen Endkampf. Die zwei anderen Finalisten hatten die neue Höhe nicht geschafft. Letzter Versuch Ronny Hinz. Das Lächeln des Engels hatte ihn bis hierher getragen. Jetzt ging es um alles; er zog zum ersten Mal die rosa Turnschuhe an: Sein Fengshui-Berater hatte ihn darauf hingewiesen, dass Engelsflügel rosa seien. Also los! Ein kräftiger Antritt – da hörte er hinter sich wütendes Knurren, das sich gefährlich näherte; ver

Der Streber

Der Terrorist war
irrtümlich
im Schreibmaschinenkurs
der Volkshochschule
gelandet.
Das Lernziel von
neunzig Anschlägen
in der Minute
schien ihm doch zu verlockend..

stärkt beschleunigte er seinen Lauf und mit einem mächtigen Satz überquerte er die Latte ohne zu touchieren: Goldmedaille! Als er auf den Landesäcken lag und das Ganze noch gar nicht begriffen hatte, spürte er am Fuß einen scharfen Schmerz und sah einen großen schwarzen Hund, der sich mit einem rosa Turnschuh im Maul rasch entfernte. „Satan“, riefen die Wachleute, von denen der Hund sich losgerissen hatte, „Satan, gib sofort den Schuh her! Satan, bei Fuß!“ Aber Satan hörte nicht auf sie. Er hatte einen Engelsflügel erbeutet und lief über alle Berge.

Leonard Ostendorf-Terfloth

Pascal Gymnasium**Handys für den Artenschutz**

50 ausgediente Handys und eine Spende von 210 Euro konnte die Klasse 9f des Pascal-Gymnasiums dem Allwetterzoo für dessen Artenschutzarbeit überreichen. Im Politikunterricht von Pascal-Lehrerin Eva Triebel hatten sich die Schüler mit dem Thema Artenschutz beschäftigt und erfahren, wie gefährdet Gorillas durch die Gewinnung von Rohstoffen für die Handyherstellung sind. Als sie von den Möglichkeiten des Recycling der verwendeten Metalle erfuhren und vom Handyprojekt des Zoos, war die Idee da. In der Schule wurden alte Handys gesammelt, für die der Zoo seinerseits jeweils 1,20 Euro für sein Artenschutzprojekt bekommt. Zusätzliches Geld wurde durch den Verkauf von Waffeln eingenommen. Die Klasse übergab die Spende an Frau Dr. Raffel von

der Stiftung Artenschutz, die sich für das Engagement der 9f herzlich bedankte.

Pascalern überzeugten auf dem RÜTGERS Stiftungstag

Jan Lakebrink und Florian Ufermann (Jahrgangsstufe Q2) stellten auf dem Rütgers Stiftungstag 2013 die Ergebnisse des Projekts „Röntgenstrahlung – zwischen lebenserhaltender Diagnose und tödlicher Gefahr“ vor, das durch die Rütgers Stiftung mit 5.000 Euro unterstützt wurde. Begleitet wurden die Schüler des Leistungskurses Physik von ihren Lehrern Michael Deittert und Paul Breitenstein. Auch die biologische Facharbeit „Wirkung von Röntgenstrahlen auf verschiedene Bakterienkulturen“ von Annika Brück aus der Q2 wurde vorgestellt und fand vor allem bei den Biologen Anerkennung. Insgesamt achtzehn Projektgruppen stellen ihre Forschungsarbeiten von der „Bienenzucht“ bis zur „Untersuchung von Meteoriten“ an gut dekorierten Ständen vor. Am Forschungsstand des Pascal-Gymnasiums zeigten Florian und Jan, wie man mit Hilfe einer normalen Digitalkamera hochauflösende Fotos von Röntgenbildern direkt am Röntgengerät aufzeichnen und auf ein Notebook übertragen kann. Das Innenleben von ausgestopften Vögeln, Taschenrechnern und Portemonnaies wurde transparent. Große Beachtung fand auch das von Pascal-Lehrer Marvin Mallach mit dem Physikleistungskurs entwickelte Sperrholzmodell zum leichteren Verständnis der Röntgencomputertomographie, eines modernen dreidimensionalen Aufnahmeverfahrens. Sechstklässler treffen Kin-



rechts: Pascalschüler beim Rütgers Stiftungstag

derbuchautor Wilhelm Gruber Man hat nicht so häufig die Gelegenheit, mit einem Kinderbuchautor über seine Bücher zu sprechen. Die Klasse 6e2 konnte den Schriftsteller Wilhelm Gruber nicht nur zu seinem Buch "Wo das Wasser salzig wird" befragen, sondern hatte ihrerseits einiges zu präsentieren. Gruber war angetan von den Portfolios, die von den Schülerinnen und Schülern während ihrer "Literatour" nach Hüttrup mit ihrem Deutschlehrer Martin Selle erstellt worden waren. Auch die von der Klasse gedrehten Filmszenen zu seinem Roman begeisterten den Autor, der sich anschließend mit einer kleinen Lesung bei den Pascalern bedankte.

Grüße...

Malerbetrieb Hilbk wünscht farbenfrohe Feiertage und alles Gute für 2014
Telefon 0251 2168 14
www.hilbk.de





Wir gratulieren Giosino Pasquariello,
Inhaber Pizzeria Italia!

rechts: Vorstand und Mitglieder - Künstler
Visionen e.V. Mitglieder "Blaue Stunde"



Münsters älteste Pizzeria feiert Geburtstag

Im Herzen des Kreuzviertels gelegen, feierte dieser Tage die Pizzeria Italia ihren 40. Geburtstag. Eröffnet worden war sie 1973. Im Jahre 1976 übernahmen Judith und Giosino Pasquariello von seinem Cousin den Pizzaschieber am Steinofen. Als mittlerweile älteste noch existierende Pizzeria in Münster ist 'Pizza Italia' weit über die Grenzen des Kreuzviertels hinaus bekannt. Wie in einem großen Wohnzimmer ist die Atmosphäre nicht nur für das deutsch-italienische Besitzerohepaar und seine Mitarbeiter, sondern vor allem für die zahlreichen Stammgäste, die immer wieder gerne mit ihren Familien und Freunden in der Gertruden-/Ecke Stadtstraße hereinschauen. Heute finden sich über 60 Pizzavarianten und zahlreiche andere italienische und saisonale Spezialitäten auf der Speisekarte, aber für Wünsche und Eigenkreationen rund um den knusprigen Pizzateig sind die Pasquariellos immer offen. Einen Besuch ist die Pizzeria Italia immer wert. Wir sagen herzlichen Glückwunsch und a presto!

Freie Gartenakademie 2014



Von Japan (2013) nach Frankreich, die Freie Gartenakademie von Wilm Weppelmann jetet einmal um die Welt und hat sich für 2014 die französische Lebens- und Gartenkultur als Thema vorgenommen, renommierte Autoren, Kunst- und Kulturschaffende werden wieder in Weppelmanns Kleingarten in der Gartenanlage an der Langemarckstr. eintreffen ... Wann die Eröffnung ist lesen Sie in der nächsten Ausgabe..oder hier: www.gartenakademie.org

EM - Effektive Mikroorganismen für Garten, Haushalt, Renovierung gibt es in Münster bei T. 863608 einfach anrufen! (Anzeige)



Mit Prominenten auf dem Sofa...

wieder im Café Grotemeyer ab Frühjahr 2014:
Frau Möllenbaum www.grotemeyer.de



Ristorante - Pizzeria Italia

Pizza backt Giosino seit mehr als 40 Jahren

täglich 11.30-14.30 Uhr und 17.30-23.30 Uhr
Gertrudenstraße / Ecke Stadtstraße
Telefon 0251 25281

Die älteste Pizzeria Münsters


Dörthe Pferdekamp
Physiotherapie & Osteopathie

Physiotherapie · Osteopathie · Manuelle Therapie
Lymphdrainagetherapie · cranio-sacrale Therapie
Massagen · Wärmetherapien · PNF · Pilates

Maximilianstraße 56 · 48147 Münster
Telefon (0251) 2 84 14 88
www.physiotherapie-pferdekamp.de · www.osteopathie-pferdekamp.de

Artothek, Künstlervermittlung www.raum-muenster.de

Marcelo Lang

„Kein Kaninchen im Hut“ – aber ganz schön was auf dem (Zauber-)Kasten!

Marcelo Lang wusste schon mit fünf Jahren ganz genau, was er einmal werden wollte. Im Gegensatz zu vielen anderen jungen Menschen hat er das Bild seines Traumberufes nicht geändert. Seit 2012 ist er diplomierter Clown-Schauspieler und seit Anfang 2013 ist er hauptberuflich als Zauberer unterwegs. Mit 29 Jahren gehört er nicht nur zu den jüngeren, sondern auch zu den besonders talentierten Mitgliedern seiner Riege.

Der gebürtige Münsteraner trat über zwanzig Jahre lang in der Manege eines Kinder- und Jugendzirkus auf und wurde mit 14 Jahren Gründungsmitglied des Magischen Zirkels von Münster.

Sein Solo-Programm „Zauberhaft Wohnen“ erkundet auf magische und humorvolle Art, wie es denn im Alltag eines Zauberers zugeht. Zusammen mit seiner bezaubernden Assistentin Fräulein Wunder zeigt Marcelo Lang sein Können außerdem in der Vorstellung „Kein Kaninchen im Hut“. Hier jagt ein magischer Höhepunkt den anderen – jedoch auf sympathische Weise mit einem Augenzwinkern. So gibt es immer wieder Pannen, und die beiden müssen des Öfteren die Hilfe der kleinen und großen Zuschauer in Anspruch nehmen, die sich den Spaß natürlich auf keinen Fall entgehen lassen.

Kellnerin Edelgard:

„Ich wär' so gerne introvertiert!“

Kornelia Kabbaj ist seit 2004 freischaffende Künstlerin. Die Entertainerin, Musikerin und Schauspielerin hat eine Vorliebe für alles Komische und Dramatische. Edelgard, das selbsternannte Unikat unter den Servicekräften, ist Kornelia Kabbajs bekannteste Rolle - neben ihrer beliebten und bewährten Kollaboration mit Gaby Sutter beim "Diven-Alarm". Edelgard, einsamer Single und Vollblutkellnerin, bringt mittels Anwendungsausgefeiltester Schauspieltechniken den ganzen Saal erst zum Staunen und dann zum Lachen. Von einer "normalen" Kellnerin verwandelt sie sich in eine stimmgewaltige Thekensensation, die auch vor dem Rezitieren anspruchsvoller Gedichte und dem literarischen Diskurs mit dem Gaststättenbesucher nicht zurückschreckt.

Aus einer Alltagssituation entführt Edelgard ihr Publikum langsam in die Welt der Stand-Up-Comedy und des Theaters. Der Flirt oder ein Tänzchen mit den attraktivsten Männern im Publikum gehören dazu. "Komm, setz dich wieder hin, du blamierst dich!", entfährt es ihr schon mal, wenn der spontane Tanzpartner doch nicht ihrem Bild eines Traumannes entspricht. Denn eine Kombination von Harvard-Absolvent und Multi-Instrumentalist sollte er mindestens sein.

Mit ihrem Unterhaltungs-Mix bietet Edelgard für jeden Geschmack etwas. Kein Gast wird ihre Veranstaltung hungrig verlassen – wenn auch vielleicht nicht ohne Bauchweh vom Lachen. Auch der neue Walkact von Kornelia Kabbaj wird das Publikum begeistern: Edelgard, allerdings keine gewöhnliche Kellnerin, sondern Edelgard von Eiernackern, eine gut

tuchte Dame und Zoo-Liebhaberin im besten Alter. Die Baroness liebt die Natur und alles Grüne; auch ist sie eine begeisterte Kunstliebhaberin, die sich gerne an den Straßenkünstlern im Allwetterzoo ergötzt. Neugierig wie ein Äffchen, schnatternd wie eine Ente und so spontan, dass sie einfach mal das Tanzbein schwingt. Wie immer typisch die Kabbaj. Improvisation und Interaktion vom Feinsten!

Visionen e.V. lädt ein ins Atelier 69

Samstag, 21.12. 2013

Konny Kabbaj "Edelgard als Rauschgoldengel"
.Eintritt frei.

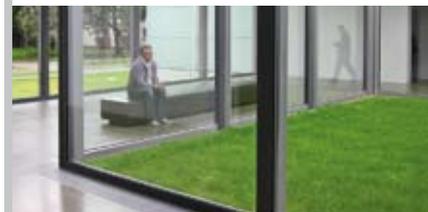
www.visionen-ev.de

Wechselnde Ausstellungen bis 30.03.2014

www.raum-muenster.de

Portrait • Reportage • Event • PR

FOTOGRAFIE



ANGELIKA OSTHUES

Tel.: 0251 775955

Mobil: 0171 1919248

Mail: an-foto@t-online.de

www.angelika-osthues.de

Promotion



Körpergebet und Kontemplation:

* Gebetsgebärden aus den verschiedensten Kulturen, Sitzen in Stille, gemeinsames Essen. Texte aus der christlichen Mystik, Zen, Daoismus, spirituelle Musik. Der Kurs findet teilweise im Schweigen statt. Einzelgespräche sind möglich. 11./12.1. 10-17.00 130 € Ermäßigung auf Anfrage, Geschenk-Gutscheine. Info, Anmeldung: Tel. 0251 665629 www.taichi-muenster.de



Taichi Wochenendkurs für Anfänger: ein Weg zu uns Selbst, zu mehr Ruhe und Gelassenheit, zu Spiritualität und Verbundenheit. Einstieg in laufenden Kurs ist im Anschluss möglich. 3.-5.1. 2014 150 € Ermäßigung auf Anfrage, Geschenk-Gutscheine. Info, Anmeldung: www.taichi-muenster.de oder MS 665629

„Was die Welt vor allem braucht, sind nicht Menschen, die mit mehr oder weniger großer Regelmäßigkeit Gebete sprechen, sondern Menschen, die Gebet geworden sind.“ K.Ware

TEXTANZEIGEN |

Gutschein für Geburtstage, Hochzeit, Jahrestag, Kindertanz, Zumba oder einfach mal so... machen Sie aus einem Tanzmuffel einen Tänzer. Anruf genügt: Tel. 0251 - 42929 www.tanzschule-husemeyer.de



x4tel-Infos und Termine

Online Marketing, Presse-, Öffentlichkeitsarbeit, Texte für Homepages Broschüren- und Buchgestaltung, Musiker- und Künstlervermittlung, Organisation von Ausstellungen, Gründungs- und Potentialberatung: Tel. 0176 102 39 113 www.raum-muenster.de

Trauerreden Lisa Schübler-Meisen, Tel. 0251-39776712 www.trauerreden-muenster.de



Michael Spiller: Performance in der Schuster-Werkstatt: Kartenvorverkauf für 22.02.2014 im Geschäft Kanalstraße 35 im Kreuzviertel

Passionierte **Französisch-Sprecherin** gewünscht? Ich bin die Richtige für begeisterte Stadt- und Landführungen, aufgeweckte Begleitungen für Geschäftsessen, qualifizierte Simultan- und Textübersetzungen und aufgeweckte (Vor-)Lesungen und Reden! Kontakt über die Redaktion oder Telefon 0176 30326020.

Visionen e.V.

Unternehmer und Künstler vernetzen sich Schließen Sie sich unserem Netzwerk an. Stöbern Sie auf unserer Internetseite und kommen Sie gerne zum Neujahrsempfang am 26.01.2014 Sowie Themenabende 12.03.bzw. 18.03.2014 Ostmarkstr. 69 ins Atelier 69 www.visionen-ev.de

Artothek und Künstlervermittlung und vieles mehr: www.raum-muenster.de

pünktlich
gründlich
zuverlässig

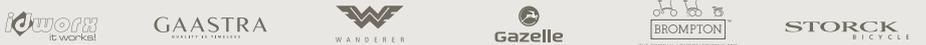
Tipp-Top

Für klaren Durchblick!
Tel. 02 51/27 88 25



Tipp-Top
Grevener Str. 134
48159 Münster
Telefon 02 51/27 88 25
Mobil 01 60/314 92 88

Glas- und Fensterreinigung
Inh. M. Dziuba





PUES FAHRRÄDER MÜNSTER · KANALSTRASSE 47

Mo.-Fr. 9.15-18.30 Uhr, Sa. 9.00-14.00 Uhr und nach Vereinbarung · Tel. (0251) 20 19 54 · www.pues-fahraeder.de

PROMOTION



Fußpflege Nafia Othman

Seit nunmehr 500 Tagen führt Nafia Othman ihr Studio für Pediküre und Maniküre in der Rudolf-von-Langen-Straße 49 im Kreuzviertel. Gepflegte Füße, schöne Hände, perfekte French Nails und individuelles Waxing sind ihre Profession und Leidenschaft. In einer ruhigen Atmosphäre sorgt Nafia Othman mit viel Erfahrung fürs persönliche Wohlbefinden. Di. bis Fr. 10 - 18 h. Der Montag ist für Außer-Haus-Termine reserviert. Terminvereinbarung unter Tel. 0251 39575374. Nafia Othman wünscht ihren Kunden alles Gute für 2014 und die Redaktion der x4telzeitung wünscht ihr weiterhin viel Erfolg!
www.othman-fusspflege.de

Veröffentlichung

Buchen Sie Ihre Textanzeige oder gestaltete Anzeige in der nächsten Ausgabe des Magazins. Erscheinungsweise: drei mal pro Jahr - Frühjahr, Sommer, Winter). Fordern Sie die Mediadata an: Tel. 0176 102 39 113 redaktion@x4telzeitung.de

FUSSPFLEGE · HANDPFLEGE
 FRENCH NAILS
 PROFESSIONELLES WAXING

Nafia Othman

RUDOLF-VON-LANGEN-STRASSE 49
 T. 0251 39575374
WWW.OTHMAN-FUSSPFLEGE.DE



Visionen e.V. lädt ein zur BLAUEN STUNDE

Die neue Ausstellungsreihe von Visionen e.V. wird begleitet von Lichtinstallationen, Musik von Harfe bis Hang, Märchen und Gesang, Klarinette und Kabarett: Ostmarktstr. Münster. Jede Woche werden die Arbeiten der Künstler ausgetauscht. Bildende Künstler sind Dieter Brinkmann, Christa Busch, Renate Dorstel, Mone Elmer, Rena Glienke, Iris-Maria Haarrig, Petra Maria Jeutner, Monika Schiwy Fr 17 - 19 h, Sa 16 - 19 h, So 15 - 18 h Einen Teil des Verkaufserlös spenden die Künstler pro filia e.V.

Einladung in die Ausstellung "Blaue Stunde"

20.12. 19 h "Kristalle" Märchen und Gesang Christa-Maria Busch (siehe auch Seite 7) Musikalische Einstimmung am 29.12. um 16 Uhr mit Ariane Bhavana Mihm (Trompete und e-Piano): Der Eintritt ist frei. jeweils frei. Auch geöffnet am Sonntag, 5. Januar 2014, 15 bis 18 Uhr Alle Termine www.visionen-ev.de

Empfehlungen:

Verschenken Sie selbstbemalte Keramik, Jüdefelder Straße 46, ganztätig mittwochs bis freitags ab 12 Uhr, Samstag u. Sonntag ab 10 Uhr. Sie bemalen Ihre Keramik bei uns, artcuisine brennt für Sie!
www.keramik-malerei-bei.artcuisine.eu

ConFORM - Werkstatt für kreative Entwicklung und Hypnose Kunst- und Gestaltungstherapeutin/ Hypnosetherapeutin Annegret Kurth Praxis in Münster Hermannstr 73 im Südviertel Praxis in Lüdinghausen, Wolfsbergerstraße Telefon 01703263996 mail@conform-kunsttherapie.de www.conform-kunsttherapie.de



Neujahrsempfang Visionen e.V.:

- Verein für Künstler und Selbstständige - 26.01.2014 mit Anne-Marie Grage, Künstlerin am Akkordeon und Ausstellung Münster, Eintritt frei. www.visionen-ev.de

Raumangebot Das Atelier von Visionen e.V. kann bis März 2014 für Ausstellungen oder Veranstaltungen genutzt werden. Telefon 0176 10239113



Austausch über Schmuck und mehr...

Iris-Maria Haarrig lädt ein zu Atelierabenden am 24.01. und 17.02. 2014, ins Atelier 69 ein, Anmeldung erbeten: Telefon 0251-1323105 oder 0178-1323487 Abbildung unten von Schuckobjekt, Iris-Maria Haarrig www.visionen-ev.de www.raum-muenster.de www.x4telzeitung.de





Keramik-Malerei



Entdecken Sie mit *artcuisine* die faszinierende Welt der leuchtenden Keramik-Farben!

In unserer gemütlichen Kreativ-Küche stellen wir Ihnen alles zur Verfügung, was Sie brauchen: von einer großen Auswahl an Keramik-Objekten über die Farben und Pinsel bis hin zu den Malschürzen. Lassen Sie den Alltag hinter sich und erleben Sie die entspannende Wirkung Ihrer kreativen Arbeit!

Anmeldungen sind telefonisch oder per EMail für Einzelpersonen, Paare oder Gruppen möglich. Gerne bieten wir Ihnen auch Kurse als Betriebs-Event oder Familienfeier an!

Wo finden die Kurse statt?
Münster | Jüdefelder Straße 46

Wir freuen uns auf Sie und Ihre kreativen Ideen!

Janny Hebel • Fon 0251 - 86 91 95 • info@artcuisine.eu • www.artcuisine.eu



"Mal dir deine Welt, wie sie dir gefällt" Dienstag bis Freitag ab 12 Uhr und Samstag und Sonntag ab 10 Uhr

Wir wünschen ein glückliches und erfolgreiches Jahr 2014

Im x4tel aktiv: **x4tel**er

Geschäftsleute e.V.

Die Mitglieder

- Agentur für Marketing – M. Schiwy
- Atelier einzelstueck
- Bäckerei Jankord
- BDZ im EVK Radiologie
- Bonifatius Apotheke
- Brust oder Keule | Restaurant
- Bistro Coerdehof
- Brillen Bell
- Cafe im Schloßtheater
- CCC | Druck und Medien GmbH
- Christoph-Dornier-Stiftung
- Gaststätte Die Glocke
- Feinkost Jauch
- Gaststätte Nordstern
- DBCO GmbH Architektur + Design
- jp cut | individuelle Frisuren
- Kochkunst | Partyservice
- La Cantina
- La Taverna | Pizzeria
- Linus-Leuchten & Fotowerk
- Livingpage® Agentur
- Lüttel Dentalkeramik
- LVM Huesmann
- Grote's Gastronomie
- Nord Apotheke
- Pane e' Vino
- Photoart
- Physiotherapie Koch
- Pinguin Textilpflege
- Praxis für Syst. Medizin und Familientherapie | B. Hickey
- Pflegebüro Bahrenberg Münster
- Pues Fahrräder
- RebelTanz
- roestbar
- Santelia Eiscafé
- Schölling Immobilien
- Schreib- und Tabakwaren Zumegen
- Sonnendeck Crossmedia
- Sparkasse Münsterland-Ost
- Sportreisen Grosse-Coosmann
- Stadtbäckerei Limberg
- Stallkamp | Die Raumausstattung
- Tanzschule Husemeyer
- Udo S. Hair-Beauty
- Weinhandel Ringer
- Velodrom Radsport
- Vinothek am Theater
- Vitalcenter Gaby Montag
- Volksbank Münster e.G.
- Weinstube Joducus
- Württemberger Weine

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!