

Sommer 2009

Titelfoto: Monika Schiwy

Kinder, Küche, Kunst

Unser x4tel-Fest



Infos Diskussionen

Menschen

Die Zeitung aus dem Kreuzviertel

www.x4telzeitung.de

News

Interviews

Trends



ROSEN-APOTHEKE
G. Happe
Melchersstraße 77
im Kreuzviertel
Tel. 2 29 80

Nord Apotheke
immer gut beraten

Samstag auf dem x4tel-Fest sind wir wieder dabei:

Apothekerin Petra Gringel
Ernährungsberatung

Hoyastraße 1 • 48147 Münster
Telefon: 02 51/29 33 11 • Fax: 02 51/20 69 5
e-Mail: Nordapotheke@t-online.de
Internet www.nord-apotheke-muenster.de

• Hausapothekenscheck für die ganze Familie
• Regenschirme bemalen



APOTHEKE AM RING



Helmi Aenstoos-Richter
Cheruskerring 73 – 48147 Münster
Tel. 29 89 07 – Fax 273759

Wir sind immer für Sie da!



Martin Reuter
Bonifatius Apotheke

Nordstraße 31
48149 Münster

Telefon: 0251 / 20 10 10
Telefax: 0251 / 20 10 11

BONIFATIUS APOTHEKE

www.bonifatius-apotheke-muenster.de

Immer in Ihrer Nähe! **Pflegebüro BAHRENBERG**



- Seniorenpflege
- Hausnotruf
- Podologie/ med. Fußpflege
- Familienpflege
- Haushaltshilfe
- u.v.m.

Münster Nord
Kanalstraße 30
48147 Münster
(02 51) 2 80 78 04

Ab sofort finden Sie unser Büro für ein Jahr in der **Raesfeldstraße/Ecke Finkenstraße!**

Im Internet unter: www.pflegebuero.com

Internistisch-hausärztliche Gemeinschaftspraxis



Dr. med Carsten Schriek
Facharzt für innere Medizin
Facharzt für Angiologie
Diabetologie / Ernährungsmediziner
Psychosomatische Versorgung
Manuelle Therapie

Bassam Willenborg
Facharzt für innere Medizin
Facharzt für Pneumologie
Schlafmediziner
Psychosomatische Versorgung

Raesfeldstraße 15 | Fon 0251-272021 | www.schriek-willenborg.de



Kreuz-Apotheke
Friedrich Aenstoos

- Beratung für homöopathische Arzneien
- Schüßler Salze u. a.
- die homöopathische Reiseapotheke

Seit über 75 Jahren im Dienst Ihrer Gesundheit!

Kanalstraße 2 | 48147 Münster | Telefon (0251) 2 30 35 13



Liebe Leserinnen und Leser,
vor Ihnen liegt die Sommerausgabe unserer Stadtteilzeitung - pünktlich zum x4tel-Fest. Die wievielte? Das ist ein Teil unseres aktuellen Preisrätsels. Die rege Teilnahme in der letzten Ausgabe hat uns dazu ermuntert, gleich zwei neue Aufgaben zu stellen, die Sie auf Seite 8 finden, wie auch die Lösung der letzten Aufgabe(n) und die GewinnerInnen. An dieser Stelle sei den x4tel-GeschichtenschreiberInnen gedankt, voran Leonhard Ostendorf-Terfloth. Wir werden hier und da gefragt, was uns antreibt, diese Stadtteilzeitung regelmäßig zu machen. Ganz einfach unsere eigene Lust, Augen und Ohren für Bewegungen, Stimmungen und Meinungen in "unserem" Viertel offen zu halten, zu wissen, was um uns herum passiert. Wir sprechen darüber, werden auch angesprochen: "Sagt mal, Ihr wisst doch bestimmt... Wer, wann, wo, was...?" ilka Maas und Monika Schiw

Impressum

Redaktion: Monika Schiw (Hrsg) ViSDP
ilka Maas | Tel. 0251-2849 8988
Marita Böggemann, Lektorin
Coerdestraße 53 a | 48147 Münster
Briefkasten | redaktion@x4telzeitung.de
Auflage: 6.000



x4telGeschäftliches	Kreuzvierteler Geschäftsleute e.V. online: x4tel.de	Seite 4-5
x4telJubiläum	Jubiläen und Umzüge	Seite 6
x4telGeschäftliches	Neueröffnung VELOFAKTUR	Seite 6
x4telGesundheit	Gaby Montag auf dem x4tel-Fest Rolferinnen	Seite 7/13/28
x4telSport	Marathonlauf,	Seite 7
x4telNews	Münster pakt's	Seite 8
x4telSchulen	RiK, Pascalgymnasium, Schillergymnasium	Seite 9/20f
x4telGeschichten	sonderpunkt Verlag, Leohnard Ostendorf-Terfloth	Seite 10
x4telMix Kunst	girls day, Kreuzviertel ist Kreuzberg Quartier 7	Seite 11/12/15
x4telMenschen	Portrait: Carsten Krystofiak	Seite 18
x4telVerein	Backhaus e.V., Alltagshilfen, Firmennetzwerk	Seite 24
x4telKinder	KiTaS	Seite 26
x4telTermine	Kunst & Co.	Seite 22
x4telFest 09	x4teler Geschäftsleute e.V.	Seite 16f/24

Am 22./23. August ist... **x4tel Fest**

Samstag, **12. Sept. 2009** 14 - 17 Uhr
Sommerfest
für die ganze Familie
im **Gesundheitshaus:**



Spaß Stolperjan alias Orenge, Bäcker sucht Piraten

Musik Klaus Foltzik Lieder für Kinder - 15 h.

Action Actioner Samantje Band mit Rettungswagen und Schminkstand

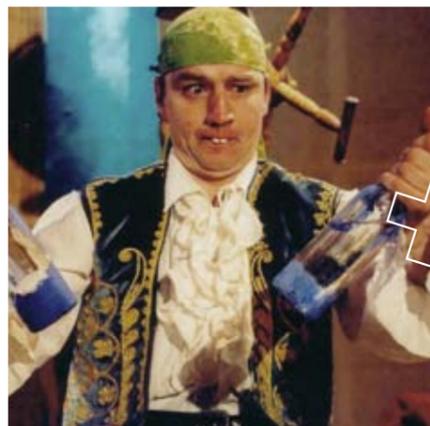
Baderiya Follia Trauversen für Kinder ab 7 Jahre Mitkutschern mit Georg Simon Bitte anmelden unter 452-13 05!

Löschzug der Feuerwehr Althaus

Malküche mit Renate Bäcking

Großer Info- und Aktionsmarkt Essen & Trinken
Kochkurse aus dem SuperWaldmarkt

Eintritt frei 10 Jahre **gesundheitsHAUS**



Party u.a. mit Christoph Bäumer in der Rolle des "Stolperjan"

Nachdem Gesine Winkler mit ihrer Pustelblume zum Tibusplatz gezogen ist, zog es auch Andrea Wittelmann aus dem Kreuzviertel zum Erbdrostenhof



Thorsten Freimann mit FOTOwerk und GLASwerk (vormals LINUS-LEUCHTEN) macht nun mit Walter Hartmann, VINOGRAPH, gemeinsame Sache



Gesundheitshaus feiert 10-Jähriges

Zum großen Sommerfest lädt das Gesundheitshaus am Samstag, 12.09.09 in der Zeit von 14-17 Uhr alle Münsteraner ein. Ein buntes Programm für junge, erwachsene und ältere Menschen lockt an diesem Nachmittag in das Haus an der Gasselstiege. Das Kindertheater Don Kid' schote mit Christoph Bäumer in der Rolle des Stolperjan, Klaus Foitzik mit eigenen Liedern, Georg Simon mit seinen Trommelworkshops und Renate Böcking mit der Malküche, richten das gesunde Menü an diesem Nachmittag für die jungen Besucher an. Informationen der Mieter des

nen sich dann alle bei Essen und Trinken am Stand des SuperBioMarktes. „Die Menschen in Münster kennen uns inzwischen“, sagt der Leiter des Gesundheitshauses, Jörg Espei. „Wir möchten mit diesem Sommerfest und den kostenlosen Angeboten auch 'Danke schön' dafür sagen, dass die Bürger aktiv die Angebote und Programme im Haus mit gestalten und somit auch ein Teil des Hauses sind.“ Das Gesundheitshaus, eine Einrichtung des Gesundheitsamtes der Stadt Münster und kommunaler Stiftungen, arbeitet seit 1999 zu den Themen Gesundheitsförderung, Pflege, Ehrenamt und Selbsthilfe. Viele Angebote finden im Haus, aber auch in den Stadtteilen



Feiern ist gesund

Gesundheitshauses, Angebote der Nachbarn, Fuß- und Blutdruckmessung, Reiseimpfberatung durch das Gesundheitsamt werden den Erwachsenen angeboten. Treffen kön-

nen und sogar in den umliegenden Kreisen statt. So ist der Verein für Mototherapie in Warendorf ansässig, die Krebsberatungsstelle in Coesfeld und Steinfurt. Das Gesund-

heitshaus bietet auch unterschiedlich ausgestattete Räume für die stunden- oder tageweise Vermietung an. „Insbesondere in den Abendstunden sind die Arbeits- und Bewegungsräume und die Küche im Gesundheitshaus sehr gut ausgelastet. Wir merken, dass die Menschen etwas für ihre Gesundheit tun möchten“, ist sich Jörg Espei sicher, dass das Thema Gesundheitsförderung ein Zukunftsthema bleiben wird. Das aktuelle Programmheft liegt natürlich auch aus, und als besonderes Bonbon können sich BesucherInnen vor allen anderen persönlich für Workshops am Körpertag 2009 (15.11.2009) anmelden. Informationen zum Haus, zu den anzumietenden Räumen und den Angeboten gibt: Jörg Espei, 0251-4 92 - 53 05, gesundheitshaus@stadt-muenster.de

x4teler Geschäftsleute e.V. online

Die Kaufleute im Kreuzviertel stellen sich und das Festprogramm des x4tel-Festes auf einer gemeinsamen Homepage vor. Unter www.x4tel.de präsentieren sich an diesechzig Vereinsmitglieder, darunter: Apotheken, Fahrradhändler, Friseurgeschäfte und Cafés sowie soziale Einrichtungen und Vereine. Kontakt: redaktion@x4tel.de

Zehn Jahre Tipp-Top Glasreinigung

Viele Dienstleister jammern, Marcus Dziuba handelt. Sein kleines Glasreinigungs-Unternehmen wächst. Der 40jährige führt nun seit zehn Jahren erfolgreich sein Geschäft. Tipp-Top ist nicht nur Name, sondern Programm: Fenstergläser und Rahmen reinigt der Unternehmer, der einen festen Angestellten beschäftigt, pünktlich, gründlich und zuverlässig. Privat oder gewerblich, Tipp-Top steht für hohe Qualität, faire Preise und flexible Einsätze. Und das nicht nur im Kreuzviertel, wo 1999 alles

begann, sondern im gesamten Stadtgebiet und darüber hinaus.

Gemeinsame Räume

Jetzt mischen sich auf der anderen Straßenseite eine schon gewohnte feine Auslese von neuen Glasentwürfen und fotografischen Arbeiten von Thorsten Freimann und an Weinen und Sekten von Walter Hartmann in der Maximilianstraße 30. Tel. 02 51- 1 62 10 15 www.linus-leuchten.de



Alles was das Herz begehrt...

- Herzenmischung
- saure Pfirsichherzen
- Fruchtsaftherzen
- Herzen ohne Zucker

Bären-Treff®
Der Fruchtgummi-Laden gegenüber der Raphaelsklinik

pünktlich
gründlich
zuverlässig

Tipp-Top
Für klaren Durchblick!
Tel. 02 51/27 88 25

Tipp-Top
Grevener Str. 134
48159 Münster
Telefon 02 51/27 88 25
Mobil 01 60/314 92 88

Tipp-Top
Glas- und Fensterreinigung
Inh. M. Dziuba

IHR FOTO IST EIN KUNSTWERK!
Besuchen Sie uns auf dem Kreuzviertel-Fest! Wir zeigen Ihnen, was alles in Ihren digitalen Fotos steckt.

Wir präsentieren:

- Fotos auf Leinwand
- Fotobücher
- Gerahmte Fotos
- Foto-Präsentationssysteme

...und vieles mehr

DIGITALDRUCK · COPY SHOP · REPRO

Coerdestr. 44 · 48147 Münster · Tel.: 0251 · 92201-0
www.ccc-ms.de · info@ccc-ms.de



Dr. med. Birgit Hickey
Fachärztin für Allgemeinmedizin, Praxisschwerpunkt: Systemische Medizin und - Familientherapie

VitalCenter
Gasselstiege 23
48159 Münster

Tel. 0251 - 32 200 31
Mobil 0172 - 25 09 826
E-Mail b.hickey@systemed.de

„Mit System zur Gesundheit“



www.systemed.de

Salon Lucy

Tagesangebote:

z.B. Dienstags: alle Haarschnitte 11,- EUR
Donnerstags: Dauerwellen 45,- EUR



Tel: 0251-2101320
Wermelingstr. 53
48147 Münster

Öffnungszeiten: Di-Fr. 9-18h / Sa 8-13h
(Vorankündigung sichert schnelle Bedienung)

PROMOTION



Das Team von
VELOFAKTUR:
Bernd Voss,
Jochen Petzold,
Christopher Schön
(v.l.)



**nomen est omen
VELOFAKTUR**

Am 2. Juni eröffneten Jochen Petzold als Mechanikermeister, Fahrradmechaniker Christopher Schön und Bernd Voss gemeinsam ihr Fahrradfachgeschäft VeloFaktur an der Grevener Straße 61 - nahe dem Kreuzviertel. Alle drei sind nicht nur handwerklich fit, sondern

fröhen selbst mit großem SpaÙe dem Radsport. „Unser Angebotsschwerpunkt liegt zum einem im Reparaturservice, zum anderen im Bereich Neuräder, die wir eigens für unsere Kunden anfertigen.

„Aber auch Zubehör wie Kinderfahrradhelme oder

Kinderfahrradsitze sind in großer Auswahl vorhanden“, erklärt Jochen Petzold, der selbst Vater zweier Kinder ist. Das Trio lernte sich während der Mitarbeit in einer anderen, angesehenen Münsteraner Fahrradwerkstatt kennen, und alle drei kamen in etwa gleichzeitig auf die Idee, ein Geschäft zu eröffnen. Gesagt, getan!

VELOFAKTUR: Der Name ist Programm
Die x4tel-Zeitung wünscht viel Erfolg!

VELOFAKTUR
Meisterwerkstatt • Fahrradhandel • Jochen Petzold • Christopher Schön • Bernd Voss

Mo bis Fr 8 bis 19 Uhr
Sa 9 bis 13 Uhr

Grevener Straße 61
48149 Münster
Telefon 0251-5340107

www.velofaktur-münster.de
info@velofaktur-muenster.de



Praxis Gaby Montag
mit Angeboten zum Ausprobieren
– auf dem x4tel-Fest
an der Kreuzkirche vertreten



Kreuz 1/4 Lauf
22. August
8000 Meter
4000 Meter
2000 Meter
Bambinilauf

Kampstraße
Hauptlauf: 17.00 Uhr
Viertellauf: 16.00 Uhr
Schülerlauf: 15.00 Uhr
Bambinilauf: 15.45 Uhr
www.gw-marathon.de

X-4tel Fest
Wir sind dabei!

Mach' den S-E-T Test auf dem X-4tel Fest!

S-E-T ist ein Schlingen- und Seilsystem mit dem Sie sehr gezielt und äußerst effektiv Ihre Muskelgruppen und die „kleinen“ Muskeln für mehr Kraft und Stabilität trainieren können. Probieren Sie es aus. Auf unserem Stand beim X-4tel Fest.

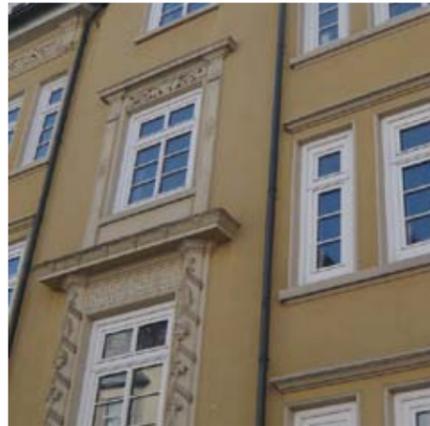
gaby montag
Physiotherapie, Naturheilpraxis - Osteopathie

VitalCenter – Gasselstiege 21 | Tel.: 0251.277 333 | www.gaby-montag.de

Konditorei MÖNNIG
Spezialist für Festtags- u. Hochzeitstorten aller Art

Jetzt die neuen Sommer-Pralinés genießen
Mango und Lemon

Am Nordplatz | Tel. 25948880 | www.konditorei-moennig.de



Das Haus
Raesfeldstraße Nr.5



Olivenbaum an der
Melchersstraße 50



Des Rätsels Lösung

Die Auflösung vom Rätsel im Frühjahrsheft, S. 9, lautet: 1153. Es handelt sich um das Haus Raesfeldstraße 5. Über dem Fenster oberhalb der Eingangstür steht in Stuck das Folgende: "Als am 25. November 1923 dieses Haus im Rohbau fertig war, kostete 1 Dollar 4,21 Billionen Papiermk". Diese 4.210.000.000.000 war also durch Hausnummer 5 zu teilen, dann durch Baujahr 1923, durch das Jahr des Baubeginns der Kreuzkirche, 1899, und schließlich durch die Anzahl der im Frühjahrsheft besprochenen Jubiläen, nämlich 4. Für aufmerksame LeserInnen, finden wir, dürfte das doch kein Problem gewesen sein! Dann war noch ein Spaziergang in die Melchersstraße erforderlich, denn dort steht im Vorgarten des Hauses Nr. 50 der wunderschöne Olivenbaum. Der Betrag der ersten Rechnung sollte also durch 50 geteilt werden. Wir danken Frau Ingeborg Geisendorf, Magdalenenstraße, und Herrn Uwe Knospe, Wienburgstraße, als zweitem Gewinner für ihre Geduld. Die beiden hatten unterschiedliche Rechenansätze und damit unterschiedliche Ergebnisse, lösten aber auch die Zusatzaufgabe:

Der Weltstar aus dem Kreuzviertel ist Ute Lemper. Sie zog 1964, als sie ein Jahr alt war, mit ihrer Familie zum Pötterhoek. Tanzen lernte sie später bei Günter Rebel...

Preisrätsel und Neueröffnung

Die wievielte Ausgabe der x4tel-Zeitung halten Sie in den Händen? Dabei sind alle Ausgaben im Verbreitungsraum Kreuzviertel Münster gemeint und alle Schreibweisen von KREUZVIERTEL bis Kreuz4telzeitung und x4telzeitung. Unter den richtigen Einsendungen werden eine Kiste Qualitätswein von Weinkeller Richter sowie ein Gutschein für Weinproben und feine Speisen in Richters neuer Vinotheka am Theater in der Neubrückenstraße (Gutschein im Wert von 25 EUR) verlost sowie ein Candle-Light Dinner im Kaffeehaus und Restaurant Maikotten (im Wert von insgesamt 60 EUR) - bis zu den Herbstferien sogar mitten im Maislabyrinth - und ein Sonntagsfrühstücksgutschein - jeweils für zwei Personen (www.maikotten.de). Wir freuen uns über eine rege Teilnahme. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen.

Münster packt's und das x4tel macht's!

Unser Aufruf zur Beteiligung an der Aktion: "Der Bürgerpakt für Klimaschutz - Münster packt's!" Unser Ziel: Wir gewinnen 10.000 Bürger und Bürgerinnen für den Bürgerpakt für Klimaschutz und bringen die Unterschriften zum Kopenhagener Klimagipfel im Dezember 2009, auf dem die weiteren weltweiten Klimaschutzziele festgelegt werden sollen. Unterzeichnen Sie eine Selbstverpflichtung, um durch einfache Maßnahmen in Ihrem persönlichen Alltag dazu beizutragen, das Klima zu schützen.

Und wir sind schon dabei.

Näheres im Internet unter: www.muenster.de/stadt/umwelt/klimapakt.html

Ein kleiner Schritt für Dich – ein großer* für unser Klima:

Münster packt's!
DER BÜRGERPAKT FÜR KLIMASCHUTZ

***Wir schaffen die 10.000!**
...natürlich nur, wenn Du mitmachst.
Neugierig?
www.muenster-klima.de
Tel. 02 51 / 492-67 67

KLIMA sucht SCHUTZ in MÜNSTER ...auch bei Dir!



Siegerinnenlächeln
www.rik-muenster.de

9. Leonardo-Campus-Run

Die Realschule im Kreuzviertel hat den Pokal - und noch viel mehr! Mehr als 120 SchülerInnen der Realschule im Kreuzviertel folgten in diesem Jahr dem Ruf ihres Sportlehrers Klaus Sumowski und meldeten sich für den 2,5- bzw. 5-km-Lauf beim Leonardo-Campus-Run am 17. Juni an. Dieses sportliche Engagement der RiK-SchülerInnen wurde - wie im letzten Jahr auch - mit dem Pokal für die größte teilnehmende Schulgruppe belohnt. Aber auch bei den Läufen selbst glänzten einige RiKlerInnen durch extrem schnelle Beine und gewannen dreimal in ihrer Altersgruppe.

Glanzschüler der RiK

"Setzt die Sonnenbrillen auf, die Glanzschüler kommen." Unter diesem Motto ließ sich die Stufe 10 der Realschule im Kreuzviertel von LehrerInnen, Eltern und SchulkameradInnen noch einmal richtig feiern. Dem Motto folgend begrüßten Schulleiterin Hiltraud Hagemeyer und Konrektorin Andrea Temme die Anwesenden zur Abschlussfeier eines erfolgreichen Jahrganges. Von 95 Schülerinnen und Schülern bekamen 64 ihr Zeugnis mit einem Qualifikationsvermerk zum Besuch einer gymnasialen Oberstufe - das sind 67 Prozent.

RiK meets Uni Münster

Einmal im Semester fährt die RiK-Frisbee-AG zu den Sportanlagen der Universität Münster, um dort mit den Studierenden Ultimate Frisbee zu spielen. Am 23. Juni 2009 war es wieder soweit: Die SchülerInnen „erklärten“ den Großen das Spiel und starteten dann ein Turnier in gemischten Mannschaften, bei dem es keinen Sieger gibt und alle nur gewinnen können.



Möllenbaums Gedichtchen

Ne, wat is dat schön, durch dat Kreuzviertel zu jehn.

Im Bierjarten, im Bierjarten,
da muss ich lang auf Bier warten...
beschwerte sich die Schlange:
Dat dauert mir zu lange.

Deswejen brauch ich nicht nach Bayern
lieber tu ich im Kreuzviertel feiern.
Plauschen tu ich auch ganz jerne,
in aller nächster Ferne:

Plauderstündchen mit Frau Möllenbaum
am 9. September 2009 bei Grottemeyer: 20 Uhr
Ihr Gast: Adam Riese, Einlass: ab 19:15 Uhr

www.grottemeyer.de
www.moellenbaum.de

Shiatsu

Shiatsu ist eine ganzheitliche Körperarbeit und bedeutet **Fingerdruckmassage** am bekleideten Körper. Die Behandlung erfolgt in genauer Kenntnis des **Meridiansystems** und der Akupunkturpunkte. Sie wirkt positiv auf die **Körperenergie**.

Jutta Finke-Schneider
Wiengarten 43
48147 Münster
Tel. 0251-2303665
info@shiatsu-muenster.de

www.shiatsu-muenster.de

Stoffe zum Wohnfühlen.

Auch für Objekt + Gastronomie

Unser November-Event:
www.himmelszauber.eu

Spezialist für 280 cm breite Stoffe

Wählen Sie aus 2000 verschiedenen Lagerstoffen in bis zu 2,80m Breite. Ob Privat- oder Landhaus, Hotel, Ferienwohnung oder Café, mit oder ohne Anfertigung, selbstgenäht oder in unserem hauseigenen Nähatelier gefertigt. Unsere Stoffe eignen sich für Fenster, Kissen, Tischdecken, Bettüberwürfe, Polsterstoffe oder sogar für Kleidung. Außerdem finden sie bei uns die **Sensá Möbelkollektion** und passende Wohnaccessoires.

Planen. Beraten. Einrichten.

Sensá

Schöne Stoffe. Schöne Möbel.

Die Sensá-Einrichtungshäuser:
Weseler Straße 675 / B51- Münster
T +49(0)251 32 2600
shopping@sensa-stoffshop.eu

An der Hansalinie 4-6 / B51 Münster
T +49(0)251 97 5000
www.sensa.eu

Stoffe jetzt online kaufen unter:
www.sensa-stoffshop.eu

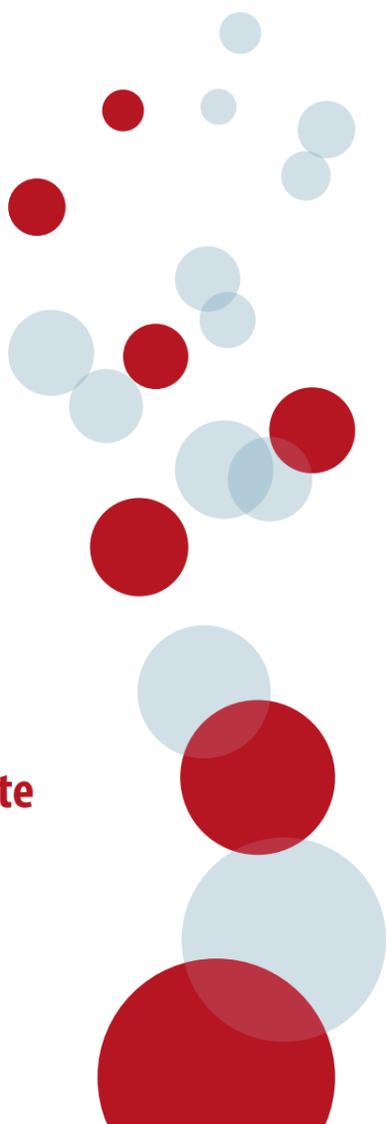


Leonhard Ostendorf-Terfloths Herz schlägt auch ein wenig für unsere x4telzeitung (s)eine Geschichte... "denn über ein Gedicht (das Kreuzviertel) kann man kein Gedicht schreiben!" ...und radelt davon... kommt aber auch zurück.

5 Jahre sonderpunkt Verlag

Überall gibt es sie – die Sonderpunkte. Man muss sie nur erkennen. Man kann sie sehen, riechen, schmecken und vor allem erleben. „Für jeden ist ein Sonderpunkt etwas anderes. Es ist der Moment, den man irgendwie festhalten möchte, der Augenblick, in dem das Leben womöglich eine andere Richtung einschlägt. In jedem Fall etwas Persönliches“, so Marianne Evrard, eine der beiden Verlegerinnen. „Wir helfen Ihnen, Ihre persönlichen Sonderpunkte festzuhalten und zu gestalten.“ Dabei blättert Julia Kisker, die Zweite im Bunde, in einem kleinen Buch aus der Reihe „Sonderpunkte“. Nichts hat so viel Kraft und Energie wie eine Idee, für die die Zeit gekommen ist. „Es machte und macht immer noch sehr viel Spaß, wir mussten aber auch viel lernen“, erinnert sich Evrard. Heute hat er sich etabliert, der "sonderpunkt Verlag" im Kreuzviertel. Auch aus dem übrigen Deutschland und sogar aus dem Ausland hat es Anfragen gegeben – im Internet-Zeitalter nicht ungewöhnlich. An die 50 Bücher sind erschienen, große Bücher und kleine Sonderpunkte und auch Examensarbeiten sind dabei. Denn der Verlag hat auch einen Wissenschaftszweig. Am 25. September feiert der sonderpunkt Verlag sein 5jähriges Bestehen im Rahmen einer öffentlichen Veranstaltung in der Stadtbücherei am Alten Steinweg.

Sonderpunkte



Leonhard Ostendorf-Terfloth

...nie um einen flotten (Werbe-)Spruch verlegen... "Werben heißt auch: Einfach zeigen, dass man sich zugehörig fühlt - zur schönen, großen Kreuzviertelfamilie. Beispiel: Nur die geahnte Schönheit weckt die Neugier - Vitrina di Martina - Mode für die Sinne. Figurina blue - Martina Siegers Terrarium - Edler Anhauch - frische Brise - Wohligkeit!!! Oder Annie Herbstlieb: Jetzt hab' ich 75 Jahre Daumen gelutscht - aber das Fleisch von Eschrich ist ganz unvergleichlich! Es ist nie zu spät!!! Eschrich." (O-Ton Leonhard Ostendorf-Terfloth) Universitätsprofessor Dr. Herrmann Bunte, Emeritus, bedankte sich bei Leonhard Ostendorf-Terfloth für seine "Ansprechbase" in der x4tel-Zeitung. Er findet sie köstlich und seinen Steckbrief einmalig. Er hält ihn für ein Münstersches Original im besten Sinne. (...) Nachzulesen in der Frühjahrsausgabe (Seite 10) www.x4telzeitung.de

Fahrräder nach Maß in Top-Qualität vom Meisterbetrieb

Einzigster Stützpunkthändler im Münsterland für

utopia velo

STORCK BICYCLE

ORTLIEB

SINCE 1866

BROOKS ENGLAND

SADDLES BAGS ETC.

Gazelle

Individuelle Fahrrad-Produktion

Individuelle Kinderräder

Meisterwerkstatt

Rad & Tat PUES

Inh.: Joachim Pues www.rad-und-tat.de
Kanalstr. 47 • 48147 Münster • Tel.: 02 51 / 20 19 54



girls day bei der x4telzeitung

Im Rahmen des bundesweiten girls day am diesjährigen 22. April gab die Redaktion der x4tel-Zeitung zwei Mädchen, Annika Fiege und Monika Dreskornfeld, die Gelegenheit, zum Thema Umwelt im Kreuzviertel zu recherchieren. Wir baten die Mitglieder des Vereins der x4teler Geschäftsleute e.V., sich in einem kurzen Statement zum Thema zu äußern und Auskunft darüber zu geben, was ihr Betrieb hinsichtlich des Klima- und Umweltschutzes tut oder zu tun beabsichtigt. (Wir in der Coerdestraße 53a - d.h. mein Kollege, der Parfumeur, und ich, sind seit 12 Jahren Stadteilonutzer, das Fahrrad ist allerdings unser Verkehrsmittel Nummer eins, wie auch für meine beiden Redaktions-Kolleginnen. Außerdem haben wir Ökostrom gebucht!) Am häufigsten erhielten die beiden die Antwort: "Wir trennen natürlich den Müll aber sonst...". Manche betreiben auch noch spezielle Abfallsorgung, wie bei der P.A.M. Fliesen GmbH und der Nord Apotheke, die zusätzlich Pharmamüll auch von KundInnen entgegennimmt. Viele Geschäfte, wie Velodrom und KochKunst z.B., vermeiden möglichst von vornherein Plastikmüll. KochKunst und die Stadtbäckerei wiesen darauf hin, dass sie Produkte aus der Region verarbeiten, denn exotisches Obst aus fernen Ländern wird mit dem Flugzeug oder dem Schiff importiert, was weitere Ressourcen

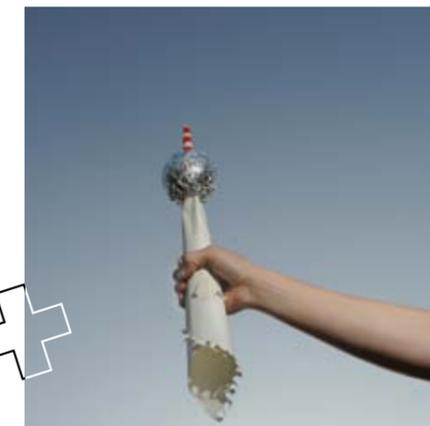


Kreuzberg oder Kreuzviertel?

verbraucht und zusätzliche Verschmutzung verursacht. Die roestbar bietet u.a. umweltfreundliche Kaffeetüten an.

Zwei Geschäfte sind wegen ihres umweltbewussten Verhaltens besonders hervorzuheben: Einmal der Friseursalon j|cut von Jörn Picker. Für ihn ist die Umwelt schon immer ein Teil seines Geschäftskonzepts. Sparsam und schonend mit Ressourcen umgehen, Ökostrom nutzen, pflanzliche Farben und Pflegeprodukte verwenden und keine Dauerwellen. Außerdem setzt Jörn Picker einen mechanischen Wasserenthärter ein (Fabrikat, Hersteller erfährt man auf Nachfrage), ein Gerät, das direkt vor die Mischbatterie geschaltet, das Wasser ionisiert und somit weicher macht und bewirkt, dass weniger Shampoo gebraucht wird. Der zweite Betrieb ist das CCC Copy Center Coerdestraße, wo auch schon seit vielen Jahren Ökostrom genutzt wird. Geschäftsführer Arnold Thöne hat sogar ein Zertifikat dafür, dass er damit der erste im Viertel war. Außerdem benutzt der Copyshop Recycle- und anderes umweltfreundliches Papier.

Es wäre schön, wenn sich nun unsere LeserInnen und die x4teler-Kaufleute - besonders die Gastronomen angesprochen fühlten! Wir werden gerne veröffentlichen, was Sie/sie als Beitrag zum Umweltschutz leisten. Gibt es noch andere Ideen, die Schule machen sollten? redaktion@x4telzeitung.de



Münster ist Berlin Kreuzviertel ist Kreuzberg

Berlin: geteilte Stadt, Hauptstadt, Legende. Kaum ein Ort vereint in sich so viele Ideen. Keine Stadt in Deutschland wird so verehrt oder so verabscheut. Und jetzt wird Münster zu Berlin! Drei Orte, sechs Monate, 31 Ausstellende aus Deutschland und Europa: Für die Zeit von Juni bis Januar machen junge Künstlerinnen und Künstler die Westfalenmetropole zur Projektionsfläche für Träume und Schäume, für Schein und Sein. Im "Tryptychon" - Sputnikhalle am Haverkamp - gab es eine Vorschau auf die Arbeiten der Ausstellenden mit Bilderparty, Kunsttombola und der Geburt des Maskottchens der Ausstellung. Musikalische Beiträge sorgten für einen angenehmen Übergang in die Eröffnungsparty.

Die Ausstellungen selbst gastieren im zweiwöchigen Wechsel im "Galerieraum Kreuzberg" in der Kettelerstraße 43. Das bedeutet: Jeden zweiten Sonntag um 14 Uhr ein Wechsel und eine neue Ausstellung. Das Spektrum der Arbeiten reicht von Fotografie, Illustration und Grafik über Malerei, Installation, Performance und Skulpturen bis zu Fotoreportagen und journalistischen Arbeiten. Julia Dürr mit "fast but gentle - beste Zeiten, keine Zeit" und Malte Spindler mit "Maschinensprache / fotografische Gedanken" eröffneten den Reigen. "Hereinspaziert" fordern die KünstlerInnen die PassantInnen auf. Die Reihe endet mit der Finissage Anfang 2010.

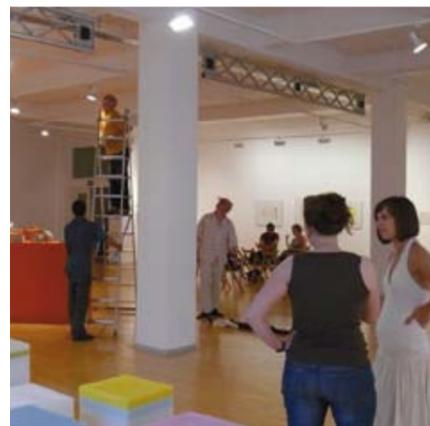
www.muenster-ist-berlin.de



Bundestrainer
Dirk Bauermann (l.)



Münster-Berlin-
Connection



‘Quartier 7’ - Auswärtsspiel in Berlin

Anfang Juli berichtete die lokale Presse vom Besuch des Basketball-Bundestrainers, Dirk Bauermann, im Kreuzviertel. Anlass seines Besuchs im ‘Quartier 7’ war unter anderem die Vorbereitung des anstehenden Gastspiels der ‘Quartier 7’-Künstler in Berlin.

Monika Schiwy fragte bei Josef Thiesen nach:

Du hast mir erzählt, dass die Berliner Karl-Hofer-Gesellschaft Euch zu deren Sommerempfang ihre Galerie zu Verfügung stellte. Die Stiftung ist ja eigentlich der Förderverein der Berliner Universität der Künste und deren Studierenden. Der Vorgang ist damit nicht unbedingt gängige Praxis, oder?

J.T.: Eher nicht. Unsere ursprüngliche Idee war es ja auch, den Kontakt hier in Münster weiter zu geben. Für das Quartier schien uns das eigentlich nach der ersten Sitzung mit dem Vorstand der KHG etwas zu groß, schließlich haben wir hier alle zwei Wochen eine Ausstellung zu organisieren und zu betreuen. Dazu kommt, dass es uns noch nicht einmal zwei Jahre gibt und andere Partner für eine solche Kooperation sicher nahe liegender erscheinen.

Als sich das Zeitfenster aber zu schließen begann, haben wir uns zusammengesetzt und gemeinsam mit unserem Freundeskreis beschlossen, die Chance nicht ungenutzt verstreichen zu lassen. Nachdem aus unserem Projekt ‘9,9 art goes sports’ Yves Eigenrauch (ehemals Schalke 04) und Henning Harnisch (Sportdirektor von ALBA Berlin-Basketball) ihre Mitarbeit vor Ort versicherten und wir Sportgraphiken aus unserem Fundus zur gemeinsamen Verfügung stellten, wurde die Angelegenheit schnell unterschrittsreif. Ganz besonders gefreut haben wir uns alle mit Daniel P. Dwyer, den wir bei der Gelegenheit für

ein Vierteljahr ab November in das ‘artist in Residence’-Programm, ins stiftungseigene Atelierhaus der KHG vermitteln konnten (normalerweise wird das international ausgeschrieben).

Plant Ihr solche Aktionen wie in Berlin jetzt öfter?

J.T.: Ist nicht unser vorrangiges Bestreben. Wenn sich allerdings für die Studierenden vergleichbare Möglichkeiten ergeben sollten, dann werden wir wieder versuchen diese wahrzunehmen.

Was habt Ihr in der nächsten Zeit konkret vor?

J.T.: In erster Linie natürlich unsere Ausstellungen im ‘Quartier 7’. Dann versuchen wir auch noch Daniel P. Dwyer etwas Geld für die Zeit seines Aufenthaltes in Berlin zu besorgen. Denn seine Kosten in Münster laufen dabei schließlich weiter. Vielleicht geht das ja schon über den üblichen Weg innerhalb der Akademie mit deren Förderverein, der sich in solchen Fällen in der Regel ungewöhnlich nahe am studentischen Geschehen bewegt. Wenn nicht, beraten wir uns deswegen noch einmal mit unserem Freundeskreis. Danach steht das x4tel-Fest an. Sollte sich Henning Harnisch in Berlin für das Wochenende frei machen

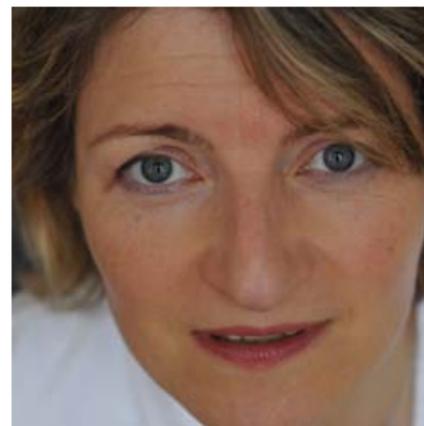
können, würde er sich den Spaß gönnen und seine Wein/Wasser-Verköstigung bei uns neu auflegen. Die in Berlin beteiligten Münsteraner würden sich auf ein Wiedersehen beim x4tel-Fest freuen, und für die Streetbasketballer an der Kreuzschule wäre sein Besuch natürlich ein echtes Highlight. Seit Berlin arbeiten wir mit unserem Freundeskreis und früheren Sponsoren von ‘9,9 art goes sports’ außerdem (endlich) an dem Modell eines Förderkreises für das ‘Quartier 7’. Der Ansatz wird weniger Kunstmäzenatentum sein, als konkrete Angebote für Private und Firmen umfassen. Mal



sehen, ob so etwas geht. Erst einmal freuen wir uns aber auf das x4tel-Fest.

Beteiligte Studierende bzw. Ausstellende in Berlin: Maria Gerdwilker, Franziska Lena Kluw, Isabelle von Schilcher, Svenja Rau, Gleb Bas, Daniel P. Dwyer

ANZEIGE



Patricia von Weichs

Ins Gleichgewicht finden mit Rolwing® - Strukturelle Integration

Rolwing ist eine spezielle Arbeit mit dem Bindegewebe, die den Körper wieder ins Lot und damit ins Gleichgewicht bringt. Die Berührungen des Bindegewebes wirken sanft und sensibel, aber gleichzeitig kraftvoll und tief. Ihren Namen verdankt diese manuelle Behandlungsmethode ihrer Begründerin, der Amerikanerin Ida P. Rolf. Sie fand heraus, dass der Zustand unseres Bindegewebes - und dessen Beziehung zur Schwerkraft der Erde - eine wichtige Rolle bei der Entstehung von körperlichen und emotionalen Beschwerden spielen kann. Sie ging davon aus, dass es für jeden von uns eine natürliche, optimale Aus- und Aufrichtung um eine innere Achse gibt, die unsere Beziehung zur Schwerkraft erleichtert.

Gerät diese Ausrichtung durch äußere Einflüsse



Rolferinnen im Kreuzviertel

und seelischen Sinn.“

„Die Faszination der Rolwing-Arbeit besteht für mich in der Vielfalt der Möglichkeiten, den eigenen Körper, das eigene Sein kennen zu lernen,“ erklärt Simone Angermann. „Das Kennen und Erkennen von Ausdehnung und Grenzen ist ein wichtiger Schlüssel für Gesundheit und Lebensqualität. Rolwing behandelt die lebendige Struktur, wie sie behandelt werden will.“

Patricia von Weichs hat ihre Ausbildung zur Rolferin 1997 abgeschlossen und arbeitet seither in eigener Praxis im VitalCenter. Es folgten u.a. Fortbildungen zum Rolwing Movement Practitioner, Advanced Rolwing Training (2002), Zulassung als Heilpraktikerin (2005) sowie Fortbildungen im Bereich der Osteopathie und in Continuum Move-



Simone Angermann

ment. Continuum ist eine tolle Ergänzung zum Rolwing. Mittels Atem, Ton und Bewegung erleben wir den Körper kontinuierlich in Bewegung und Veränderung. Continuum bringt uns in Kontakt mit den Fließbewegungen unserer Körperflüssigkeiten, dem Pulsieren unserer Zellen und den Mikrobewegungen in Muskulatur, Bindegewebe und Organen. Auf diese Weise verhilft uns Continuum zu mehr Vitalität und tiefgreifender Bewegungsfreiheit.“

Simone Angermann arbeitet seit 10 Jahren als Rolferin und hat ihre Praxis in der Uppenbergstraße. Die Zulassung als Heilpraktikerin besteht seit 2005, und in diesem Frühjahr kam noch der Abschluss zur Advanced Rolferin dazu.

Rolferinnen im Kreuzviertel

Patricia von Weichs, Gasselstiege 23, Telefon 02 51-28 41 41-0

Simone Angermann, Uppenbergstr. 16, Telefon 02 51-2 28 84 www.rolwing.eu

körpergeist
Annika Brösse | Bewegung • Entspannung • Ernährung

Jetzt in der Kanalstr. 38

Gesundheit, die Spaß macht! Mehr Infos unter www.koerpergeist-ms.de

Patricia von Weichs
Telefon 0251- 28 41 41 0
www.vonweichs-rolwing.de

Rolwing® & Movement

Bewegung ist nicht das, was wir tun.
Bewegung ist das, was wir sind.

SIMONE ANGERMANN
Heilpraktikerin

Certified Rolfer®
Uppenbergstr. 16
im Kreuzviertel
Fon 0251-22884

...mit ROLFING®
leichter und lockerer laufen
– beim Marathon oder
einfach durchs Leben...



Eike Richters freut sich über die Qualifikation

PAM-Fliesen GmbH

Eike Karsten Richters hat die Qualifikation zum 5-Sterne-Meisterbetrieb von der westfälischen Baugewerbeinnung erhalten und ist seit Juni 2009 öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für das Fliesen-, Platten- und Mosaiklegerhandwerk. Der Firma P.A.M. Fliesen GmbH wird am 24.08.2009 die Urkunde übergeben. www.pam-fliesen.de

Lückenschluss für die Promenade

Das städtische Tiefbauamt baut seit Juli eine neue Querung über die Straße Neutor und beseitigt damit den verschwenkten und unbequemen Übergang der Promenade an Münsters beliebtester Jogging-, Spazier- und Radlerstrecke. Zeitgleich stehen weitere umfangreiche Bauarbeiten für den Abschnitt zwischen Überwasserstraße und Wilhelmstraße an. Die Verkehrsführung in der Kreuzung Neutor/ Münzstraße/ Hindenburgplatz wurde geändert. Über eine eigene Mittelin-

sel werden die Promenadenutzer künftig von einem Abschnitt der Promenade zum dann direkt anschließenden geführt. Im Zuge der Bauarbeiten vergrößert das Tiefbauamt die Mittelinsel am Übergang vom Hindenburgplatz zur Überwasserstraße und sorgt so für mehr Sicherheit. Um den Verkehr nicht völlig lahmzulegen, werden die Asphaltarbeiten teilweise in die Nachtstunden verlegt. "Trotzdem", betont Bauleiter Detlef Borgmann vom Tiefbauamt, "wer sich auskennt, sollte um das Neutor einen großen Bogen machen."

P.A.M. FLIESEN
GAHRT
Projekte · Architektur · Modernisierung

Exklusive Arbeiten mit Fliesen

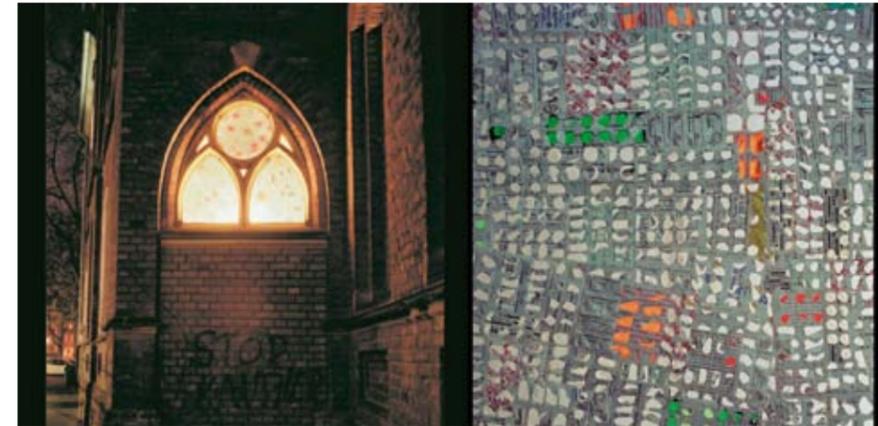


Die Kooperation mit starken und kompetenten Partnern versetzt uns jederzeit in die Lage, auf jeden Ihrer Wünsche einzugehen. Flexibilität, die sich für Sie lohnt.

Wichernstraße 40 Münster www.PAM-Fliesen.de info@PAM-Fliesen.de **Telefon 0251/200 60 – 38**

5 Sterne Meisterbetrieb





"Pillenblisten" von Lutzia-Maria Derks – soll ins Gesundheitshaus umziehen.

Neuer Standort für Pillenblisten

Die Künstlerin Lutzia-Maria Derks, die zuletzt mit ihrer Installation "Katzenaugen" in der Radstation am Bahnhof an die Öffentlichkeit trat, diskutierte in den letzten Tagen mit Jörg Espei, dem Leiter des Gesundheitshauses, und Markus Hengstmann vom Kulturamt die Möglichkeit, ihr Pillenblistenfenster aus dem Ateliergebäude an der Schulstraße im Gesundheitshaus zu installieren. Die Künstlerin würde die Arbeit in Form und Größe dem neuen Standort über dem Eingangsbereich des Gesundheitshauses anpassen. Durch das einfallende Sonnenlicht wird die farbige Transparenz des Materials zur Geltung gebracht. "Im Gesundheitshaus sind herrlich große Fenster, und da wäre die Arbeit vielleicht gut platziert. Außerdem auch thematisch passend", schwärmt die Künstlerin. Der Architekt des Gesundheitshauses wurde um Stellungnahme gebeten: Seine Antwort steht noch aus. Die Arbeit "Pillenblistenfenster" hatte die Stadt Münster 2000 für das Ateliergebäude in der Schulstraße, ehemalige Freiherr-von-Eichendorff-Realschule,

angekauft. Da dieses nun einer neuen Nutzungsform (Eigentumswohnungen) zugeführt wird, kann die Arbeit dort nicht verbleiben. Lutzia-Maria Derks folgte 2000 der Einladung von Christine Rokahr zur Atelieraussstellung und griff in dem ehemaligen Schulgebäude die neogotische Raumsituation eines inzwischen zugemauerten Eingangsbereiches auf. Sie schuf aus Pillenblistern, die sie mit der Heißklebepistole aneinander klebte, die gotische Form eines Kirchenfensters und hängte diese vor das verbliebene Maßwerkfenster.

Seniorentanz

Einen regelmäßigen Tanztee bietet ab 3. September Eva-Maria Husemeyer in ihrer Tanzschule an der Salzmannstraße 56a an - auf Wunsch mit Anleitung, Kaffee und Kuchen (jeweils Donnerstags 14:30 bis 16:30 Uhr).

Kunst & Co.



Pilatesstudio-Münster für jedes Alter

Am 22.8.09 wird das Pilatesstudio in der Budenstraße 16 eröffnet. Es wird Pilates-Training unter physiotherapeutischer Betreuung, sowohl in Kleinstgruppen als auch im Einzeltraining, angeboten. Für Pilates-Präventionskurse gibt es von den meisten gesetzlichen Krankenkassen einen Zuschuss. Pilates ist für jedes Alter geeignet. Tel. 0251-2878779.

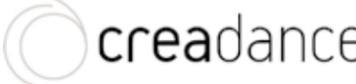
www.pilatesstudio-muenster.de

Va dove ti porta il cuore...

Italienisch im Kreuzviertel: Neu anfangen - sprechen - Lektüre. Ort: Kreativraum Münster, Coerdestr. 53a, www.raum-muenster.de InteressentInnen bitte telefonisch anmelden: Telefon: 0251-28498988



Neue Kurse

ADTV  creadance

TANZSCHULE HUSEMEYER

Salzmannstraße 56 a · 48147 Münster
Tanzruf 4 29 29 · www.tanzschule-husemeyer.de

70 PARKPLÄTZE

Pustebelume
Blumen und Geschenke

Inh. Gesine Winkler

Tibusplatz 6
Tel. 0251-277056
Mo-Fr 9:30 bis 19 Uhr
Sa 9:30 bis 16 Uhr



Jessy Martens

Jamboree Allstars:
Die 6köpfige SkaBand aus dem x4tel um die Brüder Weitkamp. Florian (Vocal, Posaune) und Robert (Drums, Kazoo, Melodika), sorgt mit ansteckender Spielfreude dafür, dass der groovig swingende jamaikanische Gute-Laune-Sound, jugendlich frisch serviert, automatisch in die Füße definitiv aller Altersstufen gelangt



Top-Act:
Deutschlands neue Lady Blues kommt

Wir fragen uns jedes Jahr, ist das Festprogramm noch zu toppen? Die Organisatoren des Kreuzviertelfestes, das am 22. und 23. August, rund um die Kirche gefeiert wird, haben mehr als zwanzig Musik- und Dance-Ensembles verpflichtet. Von Pop und Rock über Soul und Funk alles ist dabei - auch Gospel, Ska und Crossover. Selten war das Angebot vielseitiger. "Viele möchten gerne dabei sein und bei uns auftreten. Glücklicherweise zu moderaten Gagen, um einfach dabei zu sein," weiß Arnold Thöne als Geschäftsführer des Vereins der Kreuzvierteler Geschäftsleute e.V. zu berichten. Der Verein umfasst derzeit 57 Mitglieder aus der Kaufmannschaft eines Viertels, das zu den beliebtesten Münsters zählt - genauso beliebt ist auch das x4tel-Fest, so dass sich viele bei den Terminen von Urlaubsreisen und Hochzeiten danach richten. Jessy Martens & Jan Fischer's Blues Support werden beim x4tel-Fest Blues, Jazz + Soul der Spitzenklasse präsentieren. Das 21-jährige Tem-

perament-Bündel Jessy Martens mit ihrer faszinierenden Stimme kommt in kompletter Bandbesetzung. Mit ihrer „erstaunlich reifen Stimme sowie einer energiegeladenen Bühnenpräsenz hat die Hamburger Sängerin in nur wenigen Jahren die Hauptbühnen bedeutender Festivals im In- und Ausland erstürmt. Gemeinsam mit dem Top-Pianisten Jan Fischer hat sie ein mitreißendes Programm erarbeitet: mit viel Gefühl und Power spielen sie knackig arrangierten Blues, Ray Charles-Klassiker oder eine packende Version von Gershwin's Summertime. Vorher aber: Die drei Musik-Komödianten, "die Nikoläuse". Ihre Bühnenshow verspricht Spaß und Stimmung zugleich. Was wäre das Fest ohne Kinder? Für sie gibt es eine ebenso umfangreiche Bespaßung - und der Knüller, damit die Eltern ohne Kinder feiern können - toben die Kinder ohne Eltern - Zumin-

dest am Samstagabend ab 20 Uhr in der Turnhalle der Kreuzschule. Der Jugendausschuss von GW Marathon bietet eine Betreuung mit Lesenacht für Kinder von drei bis zwölf Jahren an. Wer mag, kann auch die ganze Nacht bleiben und am Morgen noch frühstücken. Mit Aufpreis. Na, wenn das kein Angebot ist. Nach dem x4tel-Lauf bietet die Physiotherapie- und Osteopathiepraxis Koch in der Kampstraße eine kostenlose Massage an. Die Non-Profit-Stände der Geschäftsleute sind in großer Zahl rund um die Kirche vertreten, wie auch die Gastronomie mit ihrem vielfältigen Angebot. Und das ist dem Bemühen der VeranstalterInnen zu verdanken. Last but not least gibt es den beliebten Flohmarkt am Sonntagmorgen.



www.x4tel.de

Unser Tipp: Das ganze x4tel-Festprogramm einfach unter www.x4telzeitung.de herunterladen oder bei echo-muenster.de fündig werden.



Stattreisen - Tour endet auf dem x4tel fest

Das Event der Events: „Münsters längster Stadtviertel-Rundgang“ lautet das Motto. Im Rahmen des 20jährigen Jubiläums von „StattReisen Münster“ wird die einmalige Gelegenheit geboten, die bekanntesten Flecken der Dom- und Universitätsmetropole zu erkunden. Am Sonntag, 23. August, führt die Route zwischen 6 und 18 Uhr im stündlichen Wechsel von Bezirk zu Bezirk. „Wir möchten vor allem die große Vielfalt, die das Alltagsleben in Münster ausmacht, präsentieren“, betont Franz Eschhaus, Geschäftsführer von „StattReisen“ - Um 16 Uhr ab dem Kiepenkerl-Denkmal geht die Tour anschließend von dort ab 17 Uhr Buddenturm ins Kreuzviertel. Um 18 Uhr lässt man das Programm gemütlich beim x4tel-Fest ausklingen. Um den ganzen Tag in Münster erleben zu können, wird rechtzeitig um Anmeldung gebeten. Für jeweils 2,50 EUR ist es möglich bei Einzelveranstaltungen mitzugehen. Das Gesamt-Ticket von 20 Euro kann im Büro von Stattreisen, Rothenburg 47, erworben werden: Tel. 4140 333.



Sportmassage, der Service für "Kreuz1/4Läufer" am Samstag beim x4tel-Fest: 2000 - 4000 - 8000 Meter und ab auf die Liege, bietet die Praxis Koch von der Kampstraße

Praxis für Physiotherapie
Osteopathie, Manuelle Therapie, Lymphdrainage

Sportmassagen nach dem Kreuzviertellauf ab 15 Uhr

Seit drei Jahren im Kreuzviertel
Wir fühlen uns sehr wohl - vielen Dank an unsere Patienten

Corinna Koch
Physiotherapeutin

Roland Meyer
Osteopath

Kampstr. 6 | 48147 Münster | fon 20 666 | mobil 0173 70 44 917 | www.osteopathie-koch.com

SAMSTAG SONNTAG

Hoyastraße Bühne 1

- 10.00 Uhr: Ökumenischer Gottesdienst auf und vor der Bühne
- 11.00 Uhr: Kinderchor der Pfarrei Heilig Kreuz
- 12.00 Uhr: Jock Watson & die Anonymen Melancholiker
- 12.45 Uhr: Rebel-Dance-Show
- 13.45 Uhr: Jazz Lounge Trio featuring Léah Kline
- 15.00 Uhr: Bigband des Theodor-Fliedner-Gymnasiums Düsseldorf
- 15.30 Uhr: Gerd Jörling und sein Tanzpalais
- 16.30 Uhr: Double Bluff
- 17.00 Uhr: Die drei Nikoläuse
- 18.00 Uhr: Gottesdienst
- 18.15 Uhr: Remake
- 19.00 Uhr: Eröffnung durch OB Dr. Berthold Tillmann
- 19.30 Uhr: Jessy Martens & Jan Fischer's Blues Support
- 20.00 Uhr: Nikola Materne & Bossanoire

Maximilianstraße Bühne 2

- 11.00 Uhr: Ballettschule Heide Sievert
- 11.45 Uhr: epiFUNias Gospelchor der Epiphaniaskirche
- 12.45 Uhr: Blümel
- 14.00 Uhr: Kinder- und Schulprogramm mit Christoph Gilsbach
- 15.00 Uhr: Fat Lips
- 16.00 Uhr: The Rockxels
- 17.00 Uhr: Jamboree Allstars
- 18.00 Uhr: Gottesdienst
- 18.30 Uhr: Freddie's Firebrigade
- 16.45 Uhr: MusikArena Special - die Publikumsbeliebte aus Münsters Nachwuchswettbewerb
- 19.45 Uhr: Undercover
- 20.00 Uhr: Realive

SAMSTAG SONNTAG



Carsten Krystofiak im Kreuzviertel aufgewachsen und groß geworden!

"ck", das ist sein Kürzel u.a. als Journalist und Autor in Münsters Stadtmagazin "Ultimo" Er wohnte schon fast überall im x4tel: Finkenstraße, Görresstraße, Uppenbergstraße, Kanalstraße, Nordstraße, Studtstraße und hat aus Realsatiren in Münsters Stadtgeschichte das History-Kabarett-Programm »Hexen, Bierkrieg, Klostermänner« gemacht (auch als Hörbuch-CD erhältlich).

Portrait

Carsten, verrate uns Deinen Lieblingsort im Kreuzviertel: Die Weinstube Joducus

Seit wann lebst Du im Kreuzviertel?

Seit vierzig Jahren. Zuerst in der Finkenstraße. Ich war im Hl. Kreuz-Kindergarten und auf der Kreuzschule. Und ich war wohl einer der ersten Kunden der "Pizzeria Italia", als die in den Siebzigern aufgemacht hat.

fehlt noch: Foto Pizzeria "Italia"!

Carsten Krystofiak war einer der ersten Kunden von Münsters erster Pizzeria "Italia"!



Wie hat sich das Kreuzviertel in Deiner Wahrnehmung seitdem verändert?

In der Grundschule hatten manche Klassenkameraden zuhause noch Außentoilette. Und natürlich hatten wir selbst noch Kohleofen. Damals gab es auch noch viele verwilderte Gärten und Hinterhöfe. Es wohnten fast nur Studis, alte Leute und Familien im Kreuzviertel. Heute haben die Studis von damals ihre alten WG-Wohnungen gekauft, wie man auch an der steigenden Geländewendichte ablesen kann.

Was gefällt Dir am Kreuzviertel?

Die dörfliche Atmosphäre. Dass man auf dem Weg zum Bäcker oder Briefkasten mindestens zehnmal »hallo« sagt. Und die komfortable Nähe zur Innenstadt, zur Promenade und dem Schloßgarten.

Und was magst Du am Kreuzviertel nicht so sehr?

Unser Oberbürgermeister Tillmann sagt ja gerne, es gebe zwei Sorten Münsteraner: Die, die im Kreuzviertel wohnen und die, die gerne hier wohnen würden. Die, die hier gerne wohnen würden, können sich wohl die Mieten nicht leisten. Die Preise sind ja zum Teil grotesk. Ein Problem ist auch die Verdichtung. An der Maximilianstraße/Zuhornstraße wurde nun schon wieder ein Garten zugebaut. Das ist ja schon fast architektonischer Vandalismus. Drittens wird die Infrastruktur ärmer. Ein halbes Dutzend kleiner Lebensmittelläden und drei Kioske sind schon verschwunden.

Du beschäftigst Dich ja viel mit Münsters Stadtgeschichte. Kennst Du zum Kreuzviertel auch spannende Anekdoten?

Na ja, zum Beispiel das denkmalgeschützte Gartenhaus an der Ecke Kellermannstraße, das bei Nacht und Nebel abgerissen wurde. Auch die Geschichte von Prof. Bauermann aus der Raesfeldstraße, der sich als Direktor des Staatsarchivs in Bombennächten während des Krieges als Frau verkleidete, um unbehelligt durch die Stadt zu kommen und sein Archiv vor Flammen zu retten. Später wurde er beim Kultusminister vorgeladen und mit dem Vorwurf konfrontiert, man wisse, dass er heimlich Frauenkleider trage...! Nicht zu vergessen auch der Mordprozess und Justizskandal um Maria Rohrbach aus der Kerßenbrockstraße. Aber auch Lustiges wie die Partys mit Helge Schneider in der alten Villa an der Heerdestraße, in der früher sein »Teekoch« und sein »Chauffeur« wohnten. **Danke, Carsten!**



Wilm Weppelmann schaukelt die "Gartenakademie"

Die Insel der Gärtner

Hier in der Gartenanlage Langemarckstraße 73, (Nähe Pascal-Gymnasium) bei Wilm Weppelmann

Am 23.08. findet - in Konkurrenz zum x4tel-Fest - um 19 Uhr die Abschlussveranstaltung der diesjährigen Gartenakademie von Künstler und Fotograf Wilm Weppelmann statt: der Robert-Burns-Abend mit Dr. Heiko Postma aus Hannover und seinem Vortrag "Mit Whisky trotzen wir dem Satan". Dazu musizieren Jim und Robert Paterson aus Höxter. Träger der jährlichen Veranstaltung ist übrigens der gemeinnützige Verein "Freie Gartenakademie e.V." Wussten Sie schon, dass die Freie Gartenakademie 2008 vom Reiseführer "Abenteuerurlaub in Deutschland" aus dem Polyglott Verlag empfohlen wurde? "Im Kleinen groß" heißt es dort. Und das Thema für 2010 steht auch schon fest: "Wer hat Angst vorm Schrebergarten?" Na, dann horchen wir doch mal in uns hinein...

Mehr dazu jeweils aktuell auf der Homepage. Auch das Archiv ist spannend.

Wir gratulieren Dir zu diesem Projekt, Wilm! www.gartenakademie.org

Grünflächenunterhaltung

Thomas Nufers Grünflächenunterhaltung gehört inzwischen zu einem Stück Münsteraner Lebensart, die Natur, Musiker und Zuhörer glücklich macht - Menschen, die durch die Promenade lustwandeln. Auch bei Regenschauern, wie in diesem Jahr, lassen Sie sich die gute Laune nicht verderben. Alles neu macht der Mai - auch wieder im Jahr 2010. Interesse kann jetzt sogar schon angemeldet werden. Nufer@muenster.de.

Darf bei Nufers Grünflächenunterhaltung nicht fehlen: "Das verrückte Huhn" Susanne Leupold



KOCH KUNST

Mittagstisch

zum Beispiel:

MO Orientalischer Lammeintopf 4,45 €
mit Cous Cous

DI Gebratene Schupfnudeln 4,35 €
mit Salbei, Champignons, Tomaten und Frühlingzwiebeln

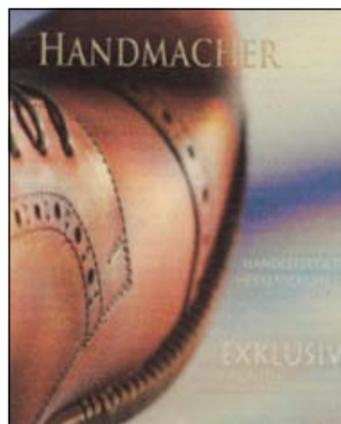
MI Marinierte Hähnchenbrustspieße 4,65 €
mit Reis, dazu Auberginen-Joghurtsauce

DO Ratatouillesalat 4,55 €
mit Schafskäse, dazu kleine Schnitzel

FR Gemüseaultaschen in Rindfleischbrühe 4,45 €
mit Spinat und Parmesan

wöchentlich wechselnde Angebote
Tel. 0251 53 25 05

-Kochkunst Partyservice- Ude und Schulte GbR
Coerdestr. 43 · 48147 Münster
mail@kochkunst.com · www.kochkunst.com



SCHUH-SPILLER

Schuhmacherei
Kanalstraße 35
Tel. 294123

Mo. geschlossen
Di.-Fr. 8.30-13.00 h | 14.30-18.30 h
Sa. 9-13h

mail@schuh-spiller.de
www.schuh-spiller.de

Malerarbeiten
Wohnraumgestaltung
Fassadenrenovierung

jm jürgen michels malermeister

Tel. 0251-2799 11
www.malermeister-michels.de

Mo-Fr 9-17:30 h | Sa 13-17 h | So 11-17:30 h

Joe
Café

Inh. Elke Fritzer | Tel. 2706-351
Wichernstr. 8 | im Evangelischen Krankenhaus



Die Schüler überreichten Heiner Lübbering ein Porträt, das im Stil des Porträts von Blaise Pascal im Aulafoyer aus vielen Einzelporträts aller Pascal-SchülerInnen zusammengesetzt ist.



Das Pascal verabschiedete Schulleiter

Einfach war es für Heiner Lübbering nicht, am 1. Juli an seinen Arbeitsplatz zu kommen. Mit einem Spalier empfingen die SchülerInnen ihren langjährigen Schulleiter an dessen "letztem Schultag". An der Seite von Schülersprecher Jan Konang bahnte sich Lübbering einen Weg durch die Menge und verabschiedete sich sichtlich bewegt von "seinen" Pascalern. "Passt gut auf Eure Schule auf", rief er den SchülerInnen zum Abschied zu. 18 Jahre hatte Lübbering die Geschichte des Pascals geleitet und der Schule in

dieser Zeit seinen Stempel aufgedrückt. "Heiner Lübbering und das Pascal: Das waren sozusagen die zwei Seiten einer Medaille." Mit diesen Worten brachte Johannes Kaiser, Leitender Regierungsschuldirektor und Vertreter der Bezirksregierung, bei der offiziellen Verabschiedung am 24. Juni auf den Punkt, was auch in anderen Reden immer wieder anklang. Auch Dr. Andrea Hanke als Vertreterin des Schulträgers hob die Verdienste Lübberings um das Pascal hervor. Aus anderer Perspektive, aber gleichwohl mit ausdrücklichem Dank für das Geleistete, hielten Jörg Materna, Schulpflegschaftsvorsitzender, und Jan Konang als Schülersprecher Rückschau auf die "Ära Lübbering". Bei allem Lob musste sich der scheidende Schulleiter allerdings – zumindest zwischen den Zeilen – auch Kritisches sagen lassen. Dass Materna ihn mit Felix Magath verglich, dessen Trainingsmethoden allseits bekannt sind, sorgte für durchaus zustimmende

Heiterkeit in der mit Gästen aus Politik, Wirtschaft und Verwaltung, den Mitgliedern des Pascal-Kollegiums, Schülern und Eltern vollbesetzten Aula. Allerdings schob Materna sogleich nach: "Aber Magath ist immerhin gerade Meister geworden..." Gisela Wilken als stellvertretende Schulleiterin blieb es vorbehalten, den Blick nach vorne zu richten. Mit dem von ihr überreichten Geschenk, einer Ballonfahrt, wünschte sie im Namen des Pascal-Kollegiums dem scheidenden Chef, dass er den nötigen Abstand für neue Perspektiven im nun beginnenden Ruhestand gewinnen möge.



Heiner Lübbering beendete seine eigene Schullaufbahn mit dem Abitur 1964 am Ratsgymnasium in Münster. Es folgte das Studium der Fächer Französisch, Erdkunde und Sport in Münster, Paris und Clermont-Ferrand. Nach dem Referendariat in Hamm arbeitete er als Lehrer in Paris. Von 1974 bis 1988 unterrichtete er am Pascal. Es

Tschüss, Pascal!

Vinothek am Theater

Demnächst können Sie bei uns über 50 offene Weine, Sekte und mehr probieren.

Wir bieten Ihnen darüber 100 Flaschenweine an sowie kleine feine Speisen aus überwiegend heimischen Produkten.

Fonds und Suppen erstellen wir selbst aus Gemüse, Knochen...

Und wer sind wir?
Birgit & Wilfried Richter vom Weinkeller Richter Melchersstraße 3

Raumausstatter Wiebracht

...wünscht viel Spaß auf dem x4tefest!

Ab sofort können auch Privathaushalte Handwerkerrechnungen steuerlich geltend machen!

Inh. Alfred Schnieders
Kettelerstraße 81
Tel. 29 50 31

Raumausstatter schaffen Wohnbehagen

Gardinen • Teppichböden • Sonnenschutz • Polstermöbel • Reparaturen



1. Platz fürs Pascal: Sportabzeichen-Wettbewerb der Sparkasse. Neben einem Wanderpokal gab es 1000 Euro sowie eine Urkunde (überreicht von Bürgermeisterin Karin Reismann (re))



folgten drei Jahre stellvertretende Schulleitertätigkeit am Wilhelm-Hittorf-Gymnasium in Münster. Von 1991 bis Juli 2009 war er Schulleiter am Pascal und Vorsitzender des DJK Sparta Münster (Jugendarbeit, Leichtathletik- und Handballtraining), im Schulausschuss (Sportbereich in der Kommunalpolitik). Er engagierte sich für die Integration französischer Sprache und Kultur in deutsche Schulen (Vereine für CDI, bilinguale Schulen, AbiBac und Certilngua).



Schule & Co

Projekttag am Pascal

Es riecht nach italienischer Pastasauce, aus Klassenräumen ist Sägen und Hämmern zu hören, die Sportanlagen bieten ein buntes Bild diverser Sportarten – kurz: es ist Projektwoche am Pascal-Gymnasium. Eine eigene Internetseite gestalten, Holzspiele selber bauen, eine Fototalle durch Münster selbst entwerfen – oder

eben italienisch kochen, das Segeln kennen lernen, Hip Hop tanzen, Erste-Hilfe-Maßnahmen lernen, ein Radioprogramm gestalten oder einen Videofilm drehen: das von den Lehrkräften und auch von Schülern und Schülerinnen selbst zusammengestellte Programm bot in der vorletzten Woche des Schuljahres eine bunte Vielfalt kreativer, sportlicher und praktischer Gestaltungsmöglichkeiten. Ende Juni wurden dann in der Pausenhalle, im Aulafoyer und auf der Bühne der Aula die Ergebnisse der Projektwoche präsentiert. SchülerInnen, Kollegium sowie Eltern in der vollbesetzten Aula ließen sich von Improtheater, musikalischen und tänzerischen Darbietungen begeistern.

Pascal bei Sportabzeichen vorn

Großer Erfolg für die SchülerInnen des Pascal-Gymnasiums: Fast 43% der Pascaler haben in

der Saison 2009 ihr Sportabzeichen abgelegt. Damit ist das Pascal in Münster Spitze: Beim Sportabzeichen-Wettbewerb der Sparkasse Münsterland Ost erreichte die Schule in der Wertungsgruppe "Sekundarstufen" den ersten Platz.

Diskussion mit U.S.-Diplomaten

Wohl seit John F. Kennedy ist die Politik eines U.S.-Präsidenten nicht mehr mit so vielen Hoffnungen auf positive globale Veränderungen verfolgt worden, wie es jetzt bei Barack Obama der Fall ist. Gesprächsstoff war daher vorhanden in der Diskussion der Jahrgangsstufe 12 des Pascal-Gymnasiums mit Chris Grossman, dem Vizekonsul des U.S.-Generalkonsulats in Düsseldorf. Grossman, Leiter der politischen Abteilung und Wirtschaftsabteilung des Konsulats, stellte sich am 7. Mai in der Aula den Fragen der Schüler und Schülerinnen. Im Mittelpunkt der Diskussion standen naturgemäß die Schwerpunktthemen der gegenwärtigen Globalisierungsdebatte: Klimawandel, Wirtschaftskrise, Kampf gegen den Terror.

Mitglied von **dieVitalen**

1984-2009 **25 Jahre Kappernagel & Menßen**
Aktiv für mehr Gesundheit

Kanalstraße 17-19
48147 Münster
Telefon: 98 62 19 0

e-mail: info@kappernagel-messen.de
www.kappernagel-messen.de

Instrumentalunterricht (Violine/Viola/Cello) nach der „Muttersprachenmethode“ in der Suzuki - Violinschule - Münster

ab 4 Jahren

Suzuki-Violinschule-Münster

www.suzuki-violinschule.de
Tel. 0251-162 75 73



Beim Debattieren vorn:
Schillerabiturient Max Behrens

Erster Platz der Ruderriege des
Schillergymnasiums: Constantin Dormann

Erfolg für Ruderer Dormann

Nachdem Constantin Dormann (jetzt 8. Klasse) auf der Langstrecke von 3000 Metern noch Dritter geworden war, siegte er nach einem taktisch klugen Rennen in seinem Lauf über 1000 Meter und sicherte sich damit als Gesamtsieger die Teilnahme am Bundeswettbewerb in München.

Interkultureller Austausch

Das Schillergymnasium ist stolz, die bereits beachtliche Liste der Austauschländer noch zu

vergrößern. Neben den bereits bestehenden Kooperationen mit Polen, England, Italien, Griechenland und den Niederlanden ist in diesem Jahr erstmals seit einiger Zeit Frankreich wieder mit dabei, und die Münsteraner Premiere ist der Austausch mit Australien.

Abiturient debattiert mit Brillanz

Im April 2009 wurde im Plenarsaal des Düsseldorfer Landtags zum ersten Mal gejubelt: Max Behrens, Abiturient des Münsteraner Schillergymnasiums, wurde von der hochkarätig be-



setzten Jury des Landesfinales "Jugend debattiert" zum Sieger der entscheidenden Finalrunde der letzten Vier erklärt. Max strahlte, und die Freude der Schilleraner, die als Unterstützergemeinschaft mitgereist waren, ist grenzenlos. Der Weg für die vier Finalisten war lang: Im zweitgrößten deutschen Schülerwettbewerb mit über 100 teilnehmenden Schulen allein in NRW hatten sie sich erst in der eigenen Schule, dann in den Schulverbänden und schließlich in der Landesvorauswahl gegen harte Konkurrenz durchsetzen müssen, um dann an diesem exponierten Ort streiten zu dürfen. Max Behrens war glücklich und mit ihm seine betreuenden Lehrer Nesselbosch und Sellmayer sowie alle mitgereisten Unterstützergemeinschaften und eigentlich die „ganze Schule“. Die Freude ist umso größer, als Max aus dem Bundeswettbewerb Ende Juni in Berlin in der „Urania“ in Anwesenheit des Bundespräsidenten mit dem Thema "Soll Bildungspolitik Bundesangelegenheit werden?" sogar als drittbeste Debattierer Deutschlands hervorgegangen ist. Er bekommt ein Stipendium von der Hertie-Stiftung. Unglaublich! Max präsentierte und argumentierte überzeugend. Schulministerin Barbara Sommer gratulierte ihm und sagte: "Grundvoraussetzung für unsere Demokratie ist der politische Diskurs und der Respekt vor den Argumenten des Gegenübers. Max Behrens und die Tausende weiteren Teilnehmer aus Nordrhein-Westfalen stimmen mich hoffnungsvoll für die Zukunft der Demokratie." Übrigens haben sich etwa 80.000 Schülerinnen und Schüler in ganz Deutschland in diesem Jahr am Bundeswettbewerb "Jugend debattiert" beteiligt.

www.schillergymnasium-muenster.de



Schillergymnasium mit Pinocchio: Hier geht es um die "Verwandlung" - zu sehen auch auf dem x4tel-Fest...

...am 22./23. August ist



Das "Beiprogramm" immer wieder ein Erlebnis beim Marathonlauf: wieder am 14. September - auch durchs x4tel



Pinocchio-Musical auf dem x4tel-Fest

"Ganz schön anstrengend, aber es macht viel Spaß", lautete die einhellige Meinung der 22 SchülerInnen aus den Jahrgangsstufen 5 bis 12 des Schillergymnasiums. Das Musical "Pinocchio" zeigte das junge Ensemble zum ersten Mal im Rahmen des Kinderkulturfestivals auf der Aasee-Bühne im Juni und anschließend in der Aula der Schule. Es entstand unter der Leitung von Britta Moek. Die Besucher des x4tel-Festes können es noch einmal erleben.

8. Auflage Volksbank-Münster-Marathon

Kontakte mit großen europäischen LäuferInnen wurde geknüpft, um der afrikanischen Elite einmal Paroli bieten zu können. So will am 14. September die österreichische Staatsmeisterin im Marathon, Ursula Bredlinger, teilnehmen. Sollte sie annähernd an ihre Bestzeit von 2:48 Stunden heranlaufen, würde sie in der ewigen Bestenliste der schnellsten Frauen unter die TOP TEN kommen und wohl schnellste deutschsprachige Frau in der Geschichte des Marathons werden. Allerdings liebäugeln auch noch einige bundesdeutsche Frauen-Asse mit einem ersten Start beim Münsteraner Marathon. Ein buntes Rahmenprogramm sorgt für Unterstützung und Spaß an der Strecke. Entlang der 42,195 km, die auch durch das Kreuzviertel führen, sorgen über 200 KünstlerInnen für eine stimmungsvolle Atmosphäre. Samba- und Trommel-Acts, Pop-Rock-Cover-Bands, Stelzenläufer, Artisten und Cheerleader sollen LäuferInnen und ZuschauerInnen bei guter Laune halten.

www.volksbank-muenster-marathon.de

VELODROM

Die Adresse für Radsport in Münster

SRAM + ROCKSHOX SERVICE CENTER *cannondale* TESTCENTER

NEU!! **TREK**  in Münster



0,00 %
Wunschfinanzierung

Jahres-Endspurt!
Wir finanzieren Ihr Traumrad bis zum 31.12.2009 bei 6 oder 12 Monaten Laufzeit mit 0,00 % Zinsen und ohne jegliche Zusatzkosten.

Aktuelle 2010 Rennräder + MTB am Lager!

Melchersstr. 2 · Am Nordplatz · D 48149 Münster
Tel.: 02 51-899 96 55 · Fax: 02 51-899 96 56

Mo-Fr: 9.00 - 13.00 Uhr · 14.00 - 18.00 Uhr · Sa: 9.00 - 13.00 Uhr



Radiologie am
Ev. Krankenhaus Johannisstift

Computertomographie
und konventionelles Röntgen

- B. Dechant
- Dr. M. Bodenbenner
- Dr. U. Schnepfer
- Dr. W. Berning
- Dr. Th. Kagel
- Dr. K. Hermann

Radiologische Gemeinschaftspraxis Innenstadt
Wichernstr. 8 | 48147 Münster | Tel. 0251 144765-60 | www.bdz-muenster.de

Große Auswahl an Glückwunschkarten

Playmobil, Cappuccinorack, Arthel u.v.m.

Schreib- und Tabakwaren Lotto - Toto

Georg Zumegen

Wir wünschen einen
schönen Sommer!

Gertrudenstr. 22
im Kreuzviertel
Telefon 0251 293752



Puppentheater mit einer Aufführung von Meli's Zauberwelt zur feierlichen Übergabe des Puppentheaters in der Evangelischen Kindertagesstätte.

KiTa "Die Strolche" sucht Verstärkung



Puppenhaus eingeweiht

Der Verein zur Förderung der Ev. Kindertagesstätte Friesenring e.V. hat die Anschaffung eines Puppenhauses dank einer großzügigen Spende u.a. der Sparkasse Münsterland-Ost ermöglicht. Das Haus ist multifunktional, geeignet nicht nur für das klassische Kaspertheater, sondern auch für Rollen- und Schattenspiele. Die KiTa Friesenring besteht seit 1952 und ist heute eine integrative Drei-Gruppen-Einrichtung für 50 Kinder vom Kleinkind bis zum Vorschulalter mit neun qualifizierten pädagogischen Fachkräften, schönen, funktionalen Gruppenräumen und einem naturnahen, schön gestalteten Außengelände. Der Förderverein besteht seit Ende 2007 und hat sich zur Aufgabe gemacht, die Arbeit in der Kindertagesstätte immateriell und materiell wo eben möglich zu unterstützen.

Kleine Strolche suchen Verstärkung

Auf dem Innenhof an der Grevener Straße ist täglich etwas los: Die 15 Kinder der "Die kleinen Strolche" e.V. verbringen viel Zeit im Grünen mit altem Baumbestand, Spielgeräten und Sandgrube. Familiär geht es hier zu. Vier Erzieherinnen kümmern sich dort um ihre „kleinen Strolche“ im Alter von 1 bis 6 Jahren. Turnen und musikalische Früherziehung stehen wöchentlich auf dem Programm. Bei Ausflügen zum Biohof „Die Schoppe“, in den Nordpark oder zur Stadtbücherei treten die Kinder Schritt für Schritt ihren Weg in die „große, weite Welt“ an. Entscheidende Prägung erhalten die Kinder durch die Altersmischung der Gruppe. Rücksichtnahme, Vorbild sein für Kleine, Trost suchen bei Älteren, gemeinsames Spiel trotz Altersunterschieden. Die KiTA sucht noch Kinder zwischen 4 und 5 Jahren. Tel. 0251-274373



Buntes x4tel

x4telzeitung - Auslagestellen

Agentur Coerdestr. 53a Kreativraum | Arztpraxen | Apotheken | Altes Backhaus e.V. Bäckereien | Banken | Bürgerberatung | CCC | EvK | ESG | Cafés | Friseure | Gemeindehaus | Gesundheitshaus | Hl. Kreuzkirche | Kioske | Schulen | Sportstudios | Superbiomarkt | Schloßtheater | Sobi | Tanzschulen, VitalCenter ... und vielleicht bei Ihnen?...

GRAFIKBÜRO
AN DER COERDESTRAßE

- Gemälde- und Grafikgalerie
- Digitale Kunstdrucke auf Leinwand und Fine Art Paper
- Visitenkarten, Briefbögen, Einladungen, Flyer, Flugblätter, Plakate etc.
- Bildbearbeitung, Panoramabilder etc.

Coerdestraße 42 • 48147 Münster
Tel. 02 51 - 748 20 24 • grafikbuero@alice-dsl.net
Mo - Fr 13.00 - 17.00 h • Sa 10.00 - 13.00 h

Kreuzviertelfest-Treffen...

25 Jahre Qualität und Service

BRILLEN BELL

Idenbrockplatz 5 Nordstraße 22
48159 Münster 48149 Münster
Tel. 0251-21 62 23 Tel. 0251-29 75 10
www.brillen-bell.de

ANZEIGE



MasterCut Friseure

In-Styling für kluge Köpfe

Kreatives Trendstyling in entspannter Atmosphäre, hochwertige dermatologisch getestete Produkte und äußerst faire Preise: Getreu ihrer Erfolgsformel „Wer preiswerter frisiert, spart am Kunden. Wer mehr bezahlt, ist selbst schuld“ haben die MasterCut-Friseure um Cinthya Sicking nunmehr die Wirtschaftskrise mit einem Augenzwinkern aufs Korn genommen. Die „Rettungspakete“ sind da. „Durch die Bündelung unserer Angebote zu Paketen können wir Preiseinsparungen garantieren, die unsere Kunden überraschen werden. Wir wollen damit erreichen, dass kein Kunde gezwungen ist, den Abstand zwischen zwei Friseurbesuchen zu erhöhen.“ In unsicheren Zeiten wird der notwendig teure Friseurbesuch oft um einige Wochen hinausgeschoben. Der Gang zum „Billigfriseur“ ist für viele auch keine echte Alternative. Durchgehend attraktives Aussehen als kleiner Alltagsluxus. „Der Kunde möchte am Preis sparen, nicht an der Qualität. Diesen Anspruch unserer Kunden erfüllen wir gern.“ Schüler, Studenten und Azubis profitieren außerdem vom „Luxus zu Nachwuchspreisen“. Damit sind „Köpfe mit Köpfchen“ weiterhin in dem Beauty-salon in der Kettelerstraße 51 bei den MasterCut-Friseuren meisterlich aufgehoben.

All you can colour

jeweils 25 € sparen !

Neuhaarschnitt, Fönstyling, Pflegekur, Kopfmassage, Stylingprodukte, Glas Prosecco	dazu Farbglanztönung oder Glanzhaarfarbe oder Foliensträhnen	insgesamt nur 49 € insgesamt nur 59 € insgesamt nur 69 €
--	--	--

Wir machen Ihnen schöne Augen!

15 € sparen !

Neuhaarschnitt, Fönstyling, Pflegekur, Kopfmassage, Stylingprodukte	dazu Wimpernfarbe, Augenbraun zupfen und färben	insgesamt nur 49 €
---	---	--------------------



For your eyes only

5 € sparen !

Wimpernfarbe, Augenbraun zupfen und färben	insgesamt nur 11 €
--	--------------------

Luxus zu Nachwuchspreisen

für StudentInnen, SchülerInnen, Azubis, Wehrpflichtige	Wash, Cut & Go Farbglanztönung Glanzhaarfarbe Foliensträhnen, komplett	nur 15 € nur 20 € nur 25 € nur 30 €
--	---	--

Kettelerstr. 51 | Telefon 293312
Öffnungszeiten: Mo geschlossen | Di und Mi 9 - 18 h | Do und Fr 9 - 19 h | Sa 8 - 14 h



Trio in der Lazarettstraße
Bernd Weitkamp,
Thomas Böhmer-
Niehaus, Jörn
Köhnemann (von links)

Der Vorsitzende des "Alten Backhauses e.V.", Hans Kurth, dankte den Ehrenamtlichen: "Ein bisschen Spaß muss sein..."

Sommerfest im Dschungel

Das Alte Backhaus, die Begegnungs- und Bildungsstätte im Kreuzviertel, feierte im Juli im großen Saal des Friederike-Flie d n e r - Hauses, Tannenbergsstraße. An die 100 Gäste fühlten sich durch phantasievolle Tischdekorationen und Blütenkaskaden an den Dschungel versetzt. Die musikalische Untermalung der 'Los Dilettangos' unter Leitung von Walter Kassella verstärkte den Eindruck. „Exotische“ Tänze, wie die Alpenquadrille und ein Rundtanz begeisterten die Zuschauer und regten etliche zum Mitmachen an. Im Sprach-Dschungel des Plattdeutschen verhedderten sich die Darsteller eines Sketches sehr unterhaltsam. Und im Gefühls-Dschungel konnte man ein Ehepaar beim gemeinsamen Frühstück à la Lorient erleben. Die Gymnastikgruppe zeigte zu Akkordeonbegleitung ihr Können in einer gelungenen Choreographie. Tierbilder des Malers Bernhard Scholz, die er aus dem Stegreif zeichnete, forderten die Zuschauer zum Raten der passenden Sprichwörter auf. Eine ganz besondere Modenschau inspirierte durch Dschungelimpressionen mit dem Auftritt von Ananas und Banane, Katze und Leopard, einer Vogelspinne, zwei Paradiesvögeln, einem Tier- und Insektenforscher sowie einer exzentrischen Weltverbesserin.



x4tel-Feiern

sich in jeder erdenklichen Form um die Belange von alten oder hilfsbedürftigen Menschen kümmern. Vom Architekten über Osteopathen, Rechtsanwalt, Schreiner, Landschaftsgärtner bis zu Klangmassagen, Entertainment, Krankengymnastik, Raumgestaltung, Seniorenzüge, Pflegedienste, Notrufe, Schlüsseldienst, diverse Handwerksbetriebe und technische Hilfsmittel (z.B. Lifter oder spezielle Betten und Matratzen). Alle Beteiligten, die ich empfehle, sind von mir für gut und kompetent befunden worden. Also, abgesehen von meiner eigenen Dienstleistung, die ich anbiete, verstehe ich mich auch ein Stück weit als "sozialarbeiterischer Makler". Wenden Sie sich vertrauensvoll an Gerold Adolph, KADO - Alltagshilfen mit Herz - Betreuung, Nachtwachen, Begleitung, Reinigen, Einkaufen und Freizeitgestaltung, Arzt- und Apothekenbesuche, Kleinstreparaturen, Gartenarbeiten... (s.o.) in der Wienburgstraße, Tel. 203 01 63.

Alltagshilfen mit Herz

"Ich versuche, nicht nur meine Dienstleistungen zu verkaufen, sondern dabei auch ein sogenanntes soziales Netzwerk zu bilden, in dem sich Firmen und Menschen tummeln, die



Firmen-Netzwerk im x4tel zeigt Größe

Mit einem Sommerfest wollten die drei Selbstständigen Jörn Köhnemann, Bernd Weitkamp und Thomas Böhmer-Niehaus mit Freunden und Kunden ihren neuen Firmensitz an der Lazarettstraße 21 einweihen und machten daraus kurzerhand eine Benefizveranstaltung. "Als wir zwei Tage vor unserem Fest von der Aktion 'Münster zeigt Größe' hörten, war klar, wir sind dabei und wollen das Projekt unterstützen. Dafür bietet ein Sommerfest doch eine gute Gelegenheit", erläutert Bernd Weitkamp. Viele Gäste waren dann auch spontan bereit, sich mit einer Spende zu beteiligen. Mit dieser Aktion des gesamten Münsterlandes unter der Schirmherrschaft des Regierungspräsidenten Dr. Paziorek sichert sich jeder Spender einen Platz auf einer XXL-Postkarte, mit deren Format ein neuer Weltrekord aufgestellt werden soll - das Beste daran ist allerdings, dass jeder Euro krebserkrankten Kindern in der Kinderonkologie des Universitätsklinikums Münster zugute kommt. www.muenster-zeigt-groesse.de

Jetzt **3 x** im Kreuzviertel

■ Melchersstraße ■ Stadtstraße ■ Kanalstraße

Mittwochs und sonntags spielen wir in der Filiale Melchersstraße nachmittags live Klaviermusik für Sie!

Alles zu unserer Traditions-geschichte und unseren Angeboten finden Sie auch unter:
www.stadtbaeckerei-muenster.de

Stadtbäckerei Münster

Limberg GmbH · Schleibrückenkamp 4 · 48159 Münster · Tel.: 0251/201230

Josef Plassmann wurde am 24. Juni 1859 in Arnsherg geboren. Sein Vater war der damalige Staatsanwalt Ernst Plassmann, seine Mutter Ottilie die Tochter des Justizrates Dr. Josef Sommer. Als Schüler besuchte er zuerst das Collegium Augustinianum in Gaesbond, dann das Paulinische Gymnasium in Münster. Im Herbst 1875 bestand er hier die Reifeprüfung. Er studierte dann Mathematik und Naturwissenschaften in Münster, ein Semester Rechts-wissenschaften in Würzburg und von Ostern 1878 bis Ostern 1880 Astronomie in Bonn. Im Herbst 1881 bestand er in Münster die Staatsprüfung für das höhere Lehramt und wirkte dann an den Gymnasien in Münster, Redlinghausen, Warendorf und wiederum Münster. Hier gewann er den Anschluss an die Hochschule; am 1. Oktober 1899 wurde er Vektor der Astronomie, nachdem dieses Fach seit dem Tode von Heis (1877) in Münster verwaist war. Die vorgesetzte Behörde erkannte bald seine Tüchtigkeit an; sie gewährte ihm einen längeren Urlaub, den er dazu benutzte, seine Dissertation „Untersuchungen über den Lichtwechsel des Granatsterns Cephei“ zu verfassen. Am 17. Juni 1904 promovierte ihn die Universität Bonn zum Doktor der Philosophie. Nach Münster zurückgekehrt, nahm er sein Lehramt an Schule und Universität wieder auf. Die Schwere der Doppel-tätigkeit wurde ihm durch Verminderung seiner Stundenzahl am Gymnasium erleichtert, aber bis zur Erreichung seiner Altersgrenze hielt es ihn fest. 1913 ehrte ihn die Universität dadurch, daß sie ihn zum ordentlichen Honorarprofessor ernannte; die Sternwarte leitete er von 1921 bis 1930.

Immer heiter...

So begann im Jahr vor seinem Tod der sehr ausführliche Beitrag zum 80. Geburtstag in der "Münsterschen Zeitung" vom 22. Juni 1939. Er lebte mit seiner großen Familie im Haus Nordstraße 47 (zwischen dem Eckhaus und der 'Plassmann-Villa' Nr. 45 seines Bruders). Walter Werland hat dem 'Astronomen Josef Plassmann' am 4. März 1981 eine dreiviertelseitige Würdigung in den "WN" gewidmet, abgerundet u.a. durch ein Foto der alten Universitätssternwarte an der Johannisstraße (neben der Petrikirche), noch mit ursprünglicher Beobachtungskuppel. Weiter findet sich ein Hinweis darauf, dass Plassmann (...) gewohnt war, auf der Sternwarte seines Hauses am Nordplatz in Münster ohne großes Instrumentarium zu arbeiten. Heute wird in dem Gebäude ein Opus-Dei-Institut betrieben.

Kreativraum

... ideal für Coaching
Kunst, Besprechungen
Unterricht, Musik
Vorträge...

Vermietung? Ja! Kosten?
z.B. 15 € für 90 Minuten

Tel. 28 49 89 88 oder 230 23 27
www.raum-muenster.de
Coerdestr. 53a | Münster | im Kreuzviertel



Josef Plassmann 1938
mit Enkeln

Zum Glück hat die Familie vielerlei Dokumente über ihren Gründungsvater aufbewahrt. Seine älteste Enkeltochter, Gabriele Sendker-Krass, hat für ihre Cousinen und Vettern im Jahr 2003 Erinnerungen an das große Elternhaus aufgeschrieben. Sie schildert darin, selbst 82jährig, den „Bilderbuchgroßvater mit blitzblauen, gütigen Augen, weißem Haar und langem weißem Bart; ein Traumbild für Enkelkinder!“ Sie zeichnet das Bild eines Geistesriesen, der für die Kinder zuweilen wie in Rätseln sprach, ihnen aber erkennbar liebevoll zugeht und der seine tief katholische Haltung mit dem unbedingten Streben nach wissenschaftlicher Erkenntnis zu verbinden verstand. Im Hause Plassmann gab es um 1930 ein Radio, damals ein wahres Wunderding, mit einem großen Trichter und verbunden mit Drähten, bis zur Zimmerdecke wo sie in Spiralen endeten.

Um 12 Uhr kam das Zeitzeichen aus Paris. Seine Spaziergänge führten ihn gelegentlich in die Wienburg, wo Frau Holtmann, die damalige Wirtin, ihm auch einen Eierbecher mit Wasser hinstellte. Mittels einiger Tintenkügelchen aus der Westentasche war flugs die für die zu erstellenden Notizen nötige Tinte hergestellt. Vor dem Haus endete und begann die Straßenbahnlinie durchs Viertel. Frau Plassmann hatte die Angewohnheit, sich zu verspäten, was folgenden Rufwechsel auslöste: „Die Bahn ist schon da! Nun komm doch, liebes Weib!“ - „Vater, dann wirf dich davor!“ Fast alle Schaffner aber warteten - vermutlich schmunzelnd - mit der Abfahrt.



x4tel-Geschichten

Apropos Schmunzeln - das scheint eine seiner bevorzugten privaten Ausdrucksformen gewesen zu sein. So annoncierte er den wöchentlichen Dämmerchoppen mit ehemaligen Kollegen im Zivilclub als "Besuch der vereinigten Kalkwerke."

Seine wissenschaftlichen Hinterlassenschaften "atmen noch den Geist der Humboldtzeit, jenes Weltgefühls, das aus der Durchdringung von humanistischer Bildung mit moderner Naturforschung erwuchs!" (Nachruf seines Schülers Prof. Dr. F. Becker, Bonn)

Erstaunlich, dass nach dem verdienstvollen Gelehrten Josef Plassmann weder Straße noch Weg benannt ist. Gelegenheiten für solche Ehrung gab's reichlich und gibt es noch immer.

Grottemeyer

seit 1850

Café und Konditorei
Grottemeyer
Salzstr. 24
Tel. 4 24 77
www.grottemeyer.de

Ristorante - Pizzeria Italia

Pizza backt Giosino
seit mehr als 30 Jahren

täglich 11.30-14.45 Uhr und 17.30-24.00 Uhr
Gertrudenstraße/Ecke Stadtstraße
Telefon 25281

Die älteste Pizzeria Münsters



OBERHEMD
frisch gewaschen · handgebügelt

1.70

Unser Service für Sie
Vollreinigung
appreciert · imprägniert · handgebügelt

*Änderungen aller Textilien und Leder
Teppich- und Polsterreinigung
Wäsche- und Mangelservice
Leder- und Pelzreinigung*

PINGUIN
Textilpflege · Änderungsschneiderei

WESELER STR. 38 · KANALSTR. 5
STUDTSTR. 64 · BREMER STR. 10
PLEISTERMÜHLENWEG 72
ALBERSLOHER WEG 443
(M. Klauke Textil-Moden)
JÄGERSTR. 32, ECKE SÜDSTR.
GERINGHOFFSTR. (im HIT-Markt)
ROXEL, ANNETTE-VON-DROSTE-
HÜLGHOFF-STR. 1

20%
Rabatt auf jeden Auftrag
bei Vorlage dieser Anzeige

Gültig bis 31.8.2009
Sonderangebote ausgenommen

Dürerstraße 3

Die "Geburtsurkunde" des mittlerweile 80 Jahre alten Hauses in der Dürerstraße Nr. 3 sowie den dazugehörigen Tagebucheintrag von Anni Höing, geborene Toppeide, vom 11. Juli 1928 schickte uns Rudolf Stratmann: "Heute Nachmittag um 5 Uhr werden die Urkunden in die 3 Häuser gemauert, da bekomme ich auch frei dazu. Im Betrieb sind sie dabei die Urkunde auf Schweinsleder zu drucken, ich habe sie aufgesetzt, dann legen wir noch das Gedicht zum Abbruch des alten Hauses bei u. Münzen u. Geldscheine aus der Inflation. Da werden die Menschen nach hundert Jahren sich freuen über den Fund." Die Mietparteien dieses Hauses stießen mit einem Glas Sekt darauf an.

Urkunde

Dieses Haus wurde erbaut im Jahre 1928 von dem Buchdrucker-Faktor Hermann Toppeide, geboren am 3. Oktober 1866 zu Münster i. W. und seiner Ehefrau Klauke geb. Hagemann, geboren am 18. Juli 1869 zu Münster i. W. Kinder der Ehe sind: die am 18. Juli 1893 zu Münster i. W. geborene Friederike Toppeide, Lehrerin an der Mädchenschule in Bielefeld i. W. und die am 10. September 1894 geborene Anna Toppeide, vermählt am 8. April 1920 mit dem Kaufmann Hubert Höing, geboren am 31. Oktober 1891 zu Bocholt i. W., Inhaber der Firma H. F. Höing, Buchdruckerei, Münster i. W., Sohn der verstorbenen Eheleute Rentner Otto Höing und Frau Maria, geborene Fleiter. Enkelkind des Erbbauers ist Ruth Höing, geboren am 18. Oktober 1922 zu Münster i. W. Im Jahre 1928 stand an der Spitze der deutschen Republik der Reichspräsident Generalfeldmarschall von Hindenburg. Bischof der Diözese Münster war Dr. Johannes Voggenburg. Im Mai dieses Jahres überflogen Hauptmann Köhl, Freiherr von Hünefeld und Oberst Fitzmaurice mit dem Flugzeug „Bremen“ zum ersten Male den Ozean in Ost-westlicher Richtung. Zahlreiche Erfindungen sowie auch Naturkatastrophen fallen in den Zeitraum dieses und der vorigen Jahre. Dieser Urkunde sind beigelegt: Ein Gedicht zum Abbruch des alten Hauses und Notgeld aus der Inflationszeit 1921-1924.

Alles unter einem Dach...

...findet man in dem neu gegründeten Bönninghausen Institut für ganzheitliche Heilkunst e.V. in der Maximilianstraße 15a – einem Zusammenschluss von TherapeutInnen mit dem Ziel, gemeinsam zu behandeln, zu forschen und Weiterbildungen anzubieten.



Der obige Werbeslogan aus den 70er Jahren passt zu dem Konzept, das Andreas Holling, Arzt für Allgemeinmedizin und klassische Homöopathie - Schwerpunkt Sankaran-Methode, schon lange vor Augen hatte, bevor er nun endlich in bester Lage die passenden Räumlichkeiten zur Umsetzung fand.

"Unter einem Dach" befinden sich verschiedene Praxen, ein Verlag sowie Räume für Fortbildungen und Seminare in einer Stichstraße der Maximilianstraße in dem originalgetreu restaurierten Haupthaus eines ehemaligen, schmucken Lehrbauhofs der Stadt Münster, zu dem bis Ende der 80er Jahre an dieser Stelle noch eine Apfelplantage gehörte, auf der Schafe gemächlich weidend das Gras kurz hielten (möglicherweise neben ein paar Mauermauern und -bögen, die beim Üben der Lehrlinge von Mau[r]ertechniken entstanden sind).

Bei wohlmeinendem Wetter öffnete am 25. April 2009 das Institut allen Interessierten, Patienten sowie Fachkundigen, Nachbarn und



Freunden die Tür, um sich das neu gegründete Institut anzusehen und sich über das im Kreuzviertel einmalige Angebot mit anschaulichen, überzeugenden und gut besuchten Vorträgen zu informieren.

In ganzheitlichen Therapieverfahren arbeiten vier eigenständige Einrichtungen Hand in Hand. Zunächst eröffnete die Praxis für Homöopathie von Andreas Holling und seinen ärztlichen Mitarbeiterinnen Annette Kegler, Ärztin für Allgemeinmedizin, Homöopathie und Dr. med. Alexandra Brauer, ebenfalls Ärztin für Allgemeinmedizin und klassische Homöopathie., die neben dieser Tätigkeit im Grevener-Josef-Hospital arbeitet, wo sie u.a. eine homöopathische Begleittherapie anbietet und etablieren möchte.

Seit Juli führt Christiane Navratil hier ihre Praxis für Kinder- und Jugend Psychotherapie und arbeitet in Teilzeit im Clemenskrankenhaus.

Ebenfalls im Team sind Theresia Lippe mit dem Schwerpunkt Kinesiologie sowie Mathias Wieners mit Schwerpunkt Craniosacrale Therapie, Physiotherapeut und Traumabegleitung für Säuglinge, Kinder und Erwachsene.

Außerdem befindet sich dort die Praxis für Hypnotherapie und Hypnoanalyse des Diplom Psychologen Georg Milzner und schließlich "HomöoMedia, Seminare und Verlag" von Andreas Holling und dessen Mitarbeiter Bernd Lippe.
www.homoeoedia.de

Karin van Appeldorn-Ewers
Heilpraktikerin
Ihre Naturheilpraxis im Herzen des Kreuzviertels

Zuhornstr. 15
48147 Münster
Telefon 9173957
Termine nach Vereinbarung

Dr. Ewers & Wolske · Überörtliche Anwaltssozietät
Ihre kompetenten Ansprechpartner in allen juristischen Fragen

- Dr. Hubertus Ewers (Rechtsanwalt)
- Sascha Weppelmann (Rechtsanwalt)
- Sabine Ulrich (Rechtsanwältin)
- Gudula Wolske (Rechtsanwältin) (Bayern)

Arztkarrengasse 12 / Salzstraße 24 | 48143 Münster | Telefon 43481 und 56977

BÖNNINGHAUSEN INSTITUT
für ganzheitliche Heilkunst e.V. www.binganz.de
Maximilianstr. 15a - 48147 Münster

- HOMÖOPATHISCHE ARZTPRAXIS**
andreas holling TEL 68 66 34 - 33
dr. med. alexandra brauer TEL 68 66 34 - 56
annette kegler TEL 68 66 34 - 34
theresia lippe
- PHYSIOTHERAPEUTISCHE PRAXIS**
Matthias Wieners TEL 68 66 34 - 77
Craniosacrale Therapie
- PRAXIS FÜR HYPNOTHERAPIE & HYPNOANALYSE**
Dipl. Psych. Georg Milzner TEL 68 66 34 - 68
- PRAXIS FÜR KINDER- U. JUGENDPSYCHOTHERAPIE**
Dipl. Psych. Christiane Navratil TEL 68 66 34 - 88

BÖNNINGHAUSEN LECTURES ORT: **QUANDO**
ab August 2009 - Mittwochs 19:30 Uhr Raum für Zeit
aktuelle Daten unter: www.binganz.de Maximilianstr. 15a, MS

19.08.2009	Andreas Holling	C.M.F. v. Bönninghausen - sein Leben und Werk
09.09.2009	A. Holling, A. Kegler	Systematische Homöopathie n. Rajan Sankaran
16.09.2009	Andreas Holling	Infoabend „metabolic balance“ (Stoffwechselregulation)
23.09.2009	Georg Milzner	Hypnotherapie und Hypnoanalyse
28.10.2009	Matthias Wieners	Craniosacrale Therapie für Säuglinge
18.11.2009	A. Holling, Dr. A. Brauer	Die homöop. Notfallapotheke - 1. Hilfe homöopathisch

weitere Themen: Kinesiologie - Was ist das? • Infoabend • Homöopathie bei Krebserkrankungen
• Homöopathie & Craniosacrale Therapie - Synergieaspekte • Integriertes alternatives Behandlungskonzept bei Psychosen



x4telRätsel ▲

Zusatzaufgabe zu unserem Preisrätsel von Seite 8

Wo ist das?

Foto - links und Foto rechts

22./23.08.2009 | x4tel-Fest an der Kreuzkirche
22.08.,11.09.,30.10.,27.11.,11.12.2009 | Parfum-Workshops mit Uwe Manasse, Kreativraum Coerdestr. 53a, www.manasse.de
23.08.2009 | 20 h | Freie Gartenakademie 2009: Abschlussveranstaltung Robert-Burns-Abend: Vortrag von Dr. Heiko Postmar. Gartenanlage Langemarckstr. 73, Garten von Wilm Weppelmann | www.gartenakademie.org. (s. Seite 19) ab **03.09.2009 | 14:30-16:30 h** | regelmäßig Donnerstags Seniorentanztee, Tanzschule Husemeyer, Tel. 0251-42929 (S. Seite 15)
04.09.2009 | 18-21 h | 05./06.09.2009 | 12-18 h | Einführungsseminar: Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg mit Valerie Plesker, Teilnahmegebühr 95 EUR www.raum-muenster.de Tel. 0251-28498988
13.09.2009 | 16 Uhr | Teeseminar mit Hartwig Lahrman"Genuss und Gesundheit aus der Tasse" - Tees aus Japan und China – mit Verkostung und Entspannungsmeditation, kostenloser Wassertest Ort: Kreativraum, Coerdestr. 53a, mit Anmeldung. www.raum-muenster.de
16.09.2009 | 18:30 h | Offenes Treffen Unterneh-

merinnen und Existenzgründerinnen jeweils 3. Mittwoch/Monat, Anmeldung erwünscht. Ort: Kreativraum Coerdestr. 53a, www.unternehmerinnennetz.de
21.09.2009 | 20 h Vortrag Dr. med. B. Hickey: Das Genogramm - ein Wegweiser zum Verständnis von Krankheiten, Symptomen u.a. Problemen. Gesundheitshaus, Raum 403 (vgl. Anzeige S. 5)
23.09.2009 | 9-19 h Kinderbibeltag, Pfarrzentrum Hl. Kreuz, Anmeldung: Tel. 20 20 80
23.09.2009 | 18:30 h After Work Visitenkartenparty, Kreativraum Coerdestr. 53a, Infos und Anmeldung: Tel. 28498988 www.empfehlerrinnen.de
27.09.2009 | 18 h Vokal- und Orgelwerke William Byrd, Messe F-Dur, Astrid Stregel, Sopran, Stephan Hinssen, Tenor, Michael Sibbing, Bass, Jutta Bitsch, Orgel
04.10.2009 | 17 h Franz von Assisi - Kinderspiel, Kinder- und Jugendschola Heilig Kreuz, Jutta Bitsch, Leitung
20.10.2009 | 20 h Vortrag: Dr. Elke Tappesser: Entspannungspädagogik, Netzwerk Gesundheit, 5 EUR, Kreativraum Coerdestr. 53a



Anmeldung: Tel. 0251- 28498988 www.gesundheitsnetz-muenster.de
26.10.2009 | 20 -22 h (auch 07.12.) Vortrag Dr. med. B. Hickey: Medizin - Systemische Aufstellung in Theorie und Praxis (Siehe Anzeige Seite 5)

Wünsche & Grüße

Wir wünschen uns verlässliche SchülerInnen zum Verteilen der x4telzeitung 3 mal pro Jahr und zwischendurch für Flyerverteilung .

Suche für mich (42 J., Angestellte mit Tochter, 13 J.) schöne 3 ZKBB-Wohnung bis 650 Euro Warmmiete im Kreuzviertel oder nähere Umgebung. Wir freuen uns über jedes Angebot! Suchen Sie nette Mieter?

Wir, Ehepaar Mitte 60, wünschen uns zum Jahresende oder Anfang 2010 eine 4 bis 5 Zimmer Wohnung mit Balkon o. Terrasse im Kreuzviertel o. Nähe Tel. 0251-28498988

Alle Angebote bitte an die Redaktion Tel. 0251-28498988 o. Email an: redaktion@x4telzeitung.de

Tischlerei Gordon Bell

Restaurierung von Antiquitäten & Anfertigungen nach Maß

Tische, Türen, Treppen
Tel. 0160 93810701

Die Glocke
die Wohlfühlkneipe im Kreuzviertel

Täglich ab 17 Uhr
Montags im Winter:
Glockenpause

Hoyastraße 4
an der Kreuzkirche
Tel. 227 66
www.glocke-muenster.de

Creationen in Stoff
Individuelle Mode nach Maß

Anprobe und Kontakt:
Coerdestr. 53a
Nähe Nordplatz

Tel. 0251 - 28 49 89 88
Tel. 02554 - 90 29 63
www.creationen-in-stoff.de

PROMOTION



Bernd Ahlers (vorne links im Bild.) mit seinem Team

**Brust oder Keule
Crème brûlée oder Topfenschmarren?**

Wir sind nicht befugt, Michelin-Sterne zu verteilen, aber der erste x4tel-Stern ist mal sicher! Mir wurde so begeistert von der Crème brûlée im "Krokodil"-Nachfolger „Brust oder Keule“ - frei nach dem Film mit Luis de Funès - vorgeschwärmt, dass es mich nach einem stimmigen Abend im Schloßtheater danach verlangte, selbst eine Portion zu probieren. Schon beim Eintreten (wenn man nicht drau-

ßen sitzen kann oder möchte) umfängt einen eine harmonische Atmosphäre. Wärme und Moderne schließen sich nicht aus! Das Licht gedämpft, aber nicht schummrig – die Tische hell geschrubbt, man traut sich definitiv nicht, Rotweinränder zu hinterlassen. Während wir auf unseren Wein und den Topfenschmarren warten – die Crème ist heute nicht auf der Karte – schaue ich mich ein bisschen um. Dezent Musik – tatsächlich im Hintergrund; man kann halbschmerzfrei reden. Der Tresen ein riesiges Weinregal, das

Weinregal ein langer Tresen... Nein, beschreiben ist nicht gleich selber sehen oder schmecken. Das gilt auch für diesen unbeschreiblich guten Schmarren. Mmmmmh (das Schöfferhofen-Bauchnabel-Mmmmmh). Jedenfalls steht es 1:1 unentschieden. Die eine Redaktionshälfte schwört eben auf die Crème brûlée, die andere auf den Topfenschmarren. - Ach, und auf die Weinempfehlung!

"Und wie hätten Sie entschieden?"
...fragt Sie das x4telteam...

“Wo ist eigentlich Petra?”

BRUST oder KEULE

Melchersstraße 32
brustoderkeule.de
0251 9179656

Cooky's
MAIKOTTEN

Reservieren Sie Ihr persönliches Dinner mitten im Maislabyrinth für 2 bis 8 Personen!
Dienstags bis Sonntags

Tel. 32 51-38 26 53
Maikottenweg 208

Sonntags Frühstücksbuffet 10-13 h
Gesellschafts- und Tagungsräume

www.maikotten.de

Das x4tel fest ist eine Initiative der x4teler Geschäftsleute e.V.

x4tel^{er}

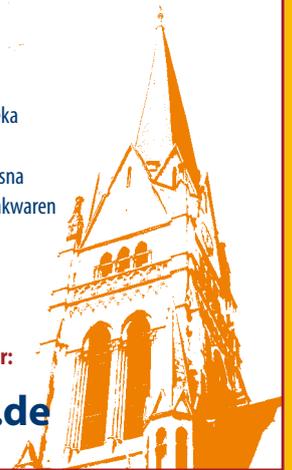
Geschäftsleute e.V.

Die Mitglieder

- Agentur f. Marketing | M. Schiwy
- Ansatz | Werbung u. Beschriftung
- Atelier einzelstueck
- Bäckerei Jankord
- Berheide Gastronomie
- BODYEFFEKT Fitnessstudio
- Bonifatius Apotheke
- Brust oder Keule | Restaurant
- BDZ im EVK Radiologie
- Café im Schloßtheater
- Café Joe im EVK
- Christoph-Dornier-Stiftung
- Copy-Center CCC
- Die Glocke | Gaststätte
- Feinkost Jauch
- Hagemann-Baugutachter
- HPR Maßhemden
- Jalall D'or
- jp cut | individuelle Frisuren
- KAdo | Alltagshilfen mit Herz
- KOCHKUNST Partyservice
- Kosmetikstudio Eckhardt / EL-Tantawi
- köhnmann designbüro
- Kreuzviertel | Restaurant Café Bar
- FOTowerk & GLASwerk
- Livingpage® Media
- Lüttel Dentalkeramik
- LVM Versicherung Huesmann
- Meyer's | Kneipe
- Moldfighter | Die Schimmelbekämpfer
- Mastercut | Der Kreuzviertelfriseur
- Nord Apotheke
- Nordstern
- P.A.M. Fliesen
- Pinguin Textilpflege
- Photoart | Jochen Wieczorek
- Physiotherapie & Osteopathie Koch
- Physio- und med. Trainingstherapie Gaby Montag
- Praxis Dr. B. Hickey | Systemische Medizin
- Rad & Tat | Fahrräder
- roestbar | Café und Rösterei
- Rohde+Partner Architektur
- Santélia Eiscafé
- Schölling Immobilien
- sonnendeck crossmedia
- Sparkasse Münsterland Ost
- SprachAktiv | Astrid Sapion
- Stadtbäckerei Limberg
- Stallkamp | Die Raumausstattung
- Tanzschule Husemeyer
- Udo S. Hair & Beauty
- Velodrom | Radsport
- Volksbank Münster
- Weinkeller Richter + Vinotheka
- Weinstube Joducus
- Württemberger Weine Glabasna
- Zumegen | Schreib- und Tabakwaren

■ Alle Infos zum Fest, zu den Geschäftsleuten und mehr finden Sie unter:

www.x4tel.de



BALLETT HIP HOP JAZZ DANCE MODERN STEP CONTEMPORARY BREAKDANCE FLAMENCO BALLETTGYMNASTIK FÜR SENIOREN MUSICAL PILATES

**Neue
Anfängerkurse
ab September!**

Für Kinder, Jugendliche,
Erwachsene & Senioren
ohne Vorkenntnisse!



REBELTANZ - Schule für künstlerischen Tanz am Germania Campus
An der Germania Brauerei 3 | 48159 Münster | 0251-47849

www.rebeltanz.de